

УДК 265.3

Исаков О. И.

магистр богословия,
заведующий Кабинетом русской патрологии
Калужской духовной семинарии
E-mail: oleg.isakov.92@internet.ru

Isakov O. I.

Master of Theology,
head of the Office of Russian Patrology
Kaluga Theological Seminary
E-mail: oleg.isakov.92@internet.ru

**ЕВХАРИСТИЯ И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ В ЖИЗНИ
ХРИСТИАНИНА В ПИСЬМАХ СЯТИТЕЛЯ ФЕОФАНА
ЗАТВОРНИКА К МИРЯНАМ**

**THE EUCHARIST AND ITS SIGNIFICANCE IN THE LIFE OF
A CHRISTIAN IN THE LETTERS OF ST. THEOPHAN THE
RECLUSE TO THE LAITY**

Аннотация. Данная статья посвящена вопросу учения о Евхаристии и ее значения для жизни христианина, выраженных в эпистолярном наследии святителя Феофана к мирским лицам. В своих письмах Вышенский святитель особенно подробно останавливается на таинстве Причащения. Именно Евхаристия по мысли святителя Феофана является самой крепкой поддержкой духовной жизни православного христианина. Через письма святитель предлагает своим корреспондентам советы к подготовке и участию в таинстве Причащения в условиях светской, «мирской» жизни, полной различных забот и трудов. В указанной статье автор приводит попытку систематизации и подробного анализа учения святителя Феофана Затворника о Евхаристии.

стии, содержащегося в его многочисленных письмах к мирским лицам.

Abstract. This article is devoted to the question of the doctrine of the Eucharist and its significance for the life of a Christian, expressed in the epistolary legacy of St. Theophan to lay persons. In his letters, the Vyshensky saint dwells in particular detail on the sacrament of Communion. It is the Eucharist, according to the thought of St. Theophan, that is the strongest support for the spiritual life of an Orthodox Christian. Through letters, the saint offers his correspondents advice on preparing and participating in the sacrament of Communion in a secular, «worldly» life full of various worries and labors. In this article, the author gives an attempt to systematize and analyze in detail the teachings of St. Theophan the Recluse about the Eucharist, contained in his numerous letters to lay people.

Ключевые слова: Иисус Христос, святитель Феофан, Евхаристия, богообщение, духовная жизнь, покаяние.

Key words: Jesus Christ, St. Theophan, the Eucharist, communion with God, spiritual life, repentance.

Письменные творения святителя Феофана, а в особенности его эпистолярное наследие — это духовное сокровище, которое бережно хранится в Церкви Христовой, и в течение многих лет, возможно, даже и веков, бесспорно есть и будет достоянием русской патрологии и руководством к духовной жизни православных христиан, обращающихся к творениям Вышенского святителя.

Из учения Господа нашего Иисуса Христа, а также из древней духовной традиции Православной Церкви мы знаем, что центром духовной жизни каждого христианина и основой Церкви Христовой является таинство Причащения (Святая Евхаристия). Перед своими страданиями, в Сионской горни-

це, Господь сказал своим ученикам, что «ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем» (Ин. 6:56). Также Господь говорит, что «Как послал Меня живой Отец, и Я живу Отцем, так и ядущий Меня жить будет Мною» (Ин. 6:57). В Пространном христианском катехизисе Православной Кафолической Восточной Церкви святителя Филарета Дроздова мы читаем, что «Причащение есть Таинство, в котором верующий под видом хлеба и вина вкушает Тело и Кровь Христовы для вечной жизни» [10, с. 82]. Далее в катехизисе подчеркивается, что человек, приобщающий Тела и Кровь Христовы, «теснейшим образом соединяется с Самим Иисусом Христом и в Нем становится причастником вечной жизни» [10, с. 88].

Таким образом, мы видим, что в таинстве Причащения христианин соединяется со Христом и входит в теснейшее общение с Ним.

Анализируя письменные творения святителя Феофана Затворника, в особенности его многочисленные письма, можно определить, что одной из главных тем, затрагиваемых Вышенским святителем со своими корреспондентами, является тема богообщения. По мысли святителя Феофана, общение человека с Богом — это есть главная цель, смысл существования человека. В одном из своих писем Вышенский святитель указывает, что «человек создан для общения с Богом... Потому, когда отпал человек от Бога, Единородный Сын Божий благоволил снизойти на землю, чтоб опять воссоединить его с Богом. Так значительно и необходимо сие общение с Богом!» [3, с. 29]. Углубляясь в вопрос богообщения, святитель Феофан определяет, что христианство — это «домостроительство нашего спасения в Господе Иисусе Христе» [2, с. 12]. Таким образом, по мысли святителя, именно во Христе человек достигает истинного общения и союза с Богом, необходимого каждому, желающему обрести спасение в Боге и вечной жизни с Ним.

По мысли святителя Феофана началом соединения Бога и человека является таинство Крещения, ибо по слову Вышенского святителя Крещение есть первое таинство в жизни человека, в

котором он становится христианином и делается способным принять через другие таинства дары Духа Святого [4, с. 33]. В Крещении и Миропомазании человек получает от Бога благодать Святого Духа, умирает для греха и облачается во Христа. Однако будучи потомком Адама, человек, по слову Вышенского святителя, продолжает иметь внутри себя «зародыш, семя греха» [9, с. 72], которое рано или поздно приводит человека к совершению новых грехов и постепенной потере благодати, полученной при принятии первых церковных таинств. В этой связи святитель Феофан отмечает, что падши по Крещении, человеку снова необходимо сподобиться благодати и он сподобляется ее именно в Святом Причащении. По слову святителя в Святой Евхаристии «начало жизни о Христе Иисусе», ибо Господь есть Лоза, а верующие в Него — ветви. Сам Господь в Евангелии указывает, что он «есть истинная виноградная лоза» (Ин. 15:1). Продолжая данную мысль, святитель в форме сравнения подчеркивает, что «как Ветвь не живет, если она не на лозе; так и верующие не живут, если не в Господе. Нигде нет жизни истинной, как только в этой лозе. Что не на ней, то мертво. Поэтому кто хочет жить истинно, тот должен привиться к ней, принимать от нее соки жизненные и жить, питаясь ими. Привитие и совершается во Святом Причащении» [2, с. 297]. Здесь святитель говорит нам о Святом Причащении — как средстве, необходимым каждому человеку для общения с Богом, являющимся для всего творения источником жизни, а также для достижения вечной жизни с Ним. Таким образом, Причащение Тела и Крови Христовой позволяет человеку теснейшим образом общаться со Христом, соединяться (привиться) к Нему, а через это привитие избежать смерти душевной, ибо по слову Господа «ядый хлеб сей жив будет вовек» (Ин. 6:58).

Рассматривая вопрос значения Евхаристии в жизни христианина, следует отметить, что в письме к некоей госпоже от апреля 1887 года святитель Феофан указывает, что общение с Господом (а Святое Причащение является теснейшим общением Бога с человеком) — это «самая крепкая поддержка духовной жизни

человека» [8]. Анализируя вышеуказанные слова Вышенского святителя, следует отметить, что вкушением Святых Христовых Тайн человек принимает внутрь себя Самого Господа, Который входит в весь человеческий состав и освящает причастника. В данном аспекте Господь через вкушение Его Божественных Тела и Крови сохраняет человека от воздействия на него злых духов. Святой подвижник XX века — преподобный Симеон Метафраст в молитве по Святом Причащении пишет, что «Да яко Твоего дому, входом причащения, яко огня мене бежит всяк злодей, всяка страсть»¹ — то есть через вход Господа в душу и тело человека сам враг рода человеческого со страхом отходит от того, кто причастился Тела и Крови Христовых; тем самым причастник получает от Господа великую помощь и поддержку в духовной жизни.

В одном из писем к мирским лицам святитель Феофан отмечает, что в причастии Святых Тайн человек принимает Господа, Который исполняет сердце причастника так, что в нем уже не остается места ни для какой твари. В продолжении указанного письма Вышенский святитель приводит мысль о том, что через воздыхание пред Господом и соответственно через соединение с Ним в Евхаристии человек может достичь состояния отсутствия непреодолимых и неудовлетворенных духовных нужд [8].

Затрагивая вопросы значения Святой Евхаристии для духовной жизни христианина, Вышенский святитель не упускает возможности указать в своих письмах на ветхозаветные истоки — прообразы Святого Причащения. В письмах о христианской жизни он отмечает, что новозаветные Святые Христовы Тайны были «прообразованны манной» [3, с. 24], которая в Ветхом Завете чудесным образом являлась и питала народ еврейский во время их странствования к Земле Обетованной. В данной мысли святителя мы видим его отсылку к Священной истории Ветхого Завета, являющегося, по слову апостола Павла, «образом грядущих благ» (Евр. 10:1). Развивая мысль о Святом Прича-

¹ Молитва 3-я по Святом Причащении прп. Симеона Метафраста.

щении как новозаветной «манне», святитель Феофан приводит мысль о том, что как манна в Ветхом Завете «принимала вкус по нужде каждого», так и Христовы Тайны дают возможность христианину вкусить что нужно, надобно, ибо Господь нас греет и услаждает [3, с. 24].

В своих письмах к мирским лицам при рассмотрении вопросов о Литургии и Святом Причащении святитель Феофан особое внимание уделял аспекту подготовки к принятию внутрь себя Тела и Крови Христовых. Действительно, если мы внимательно изучим эпистолярное наследие Вышенского святителя, то можем заметить, что этот вопрос очень часто затрагивался им в корреспонденции с мирянами. Это, в свою очередь, объясняется тем, что многие корреспонденты святителя из мирских лиц интересовались у него аспектами и особенностями подготовки к Причащению в условиях семьи, где много времени уделяется ведению хозяйства и воспитанию детей.

Прежде всего святитель Феофан говорит о необходимости исповеди перед Святым Причащением. В этой связи он пишет, что исповедь и Святое Причастие неизбежно необходимы [1]. Обосновывая данную идею, святитель Феофан приводит мысль о том, что если исповедь — «возочищает» человека и его душу, то есть позволяет человеку очиститься от греха и не быть в нем, то Святые Дары — есть «баня, пластырь и пища» [1]. Таким образом, анализируя вышеуказанные идеи святителя Феофана, можно отметить, что вкушение Святых Тела и Крови Христовых есть лекарство, которое продолжает дело покаяния, а именно — врачует душу, накладывает на нее после очищения в акте исповеди живительный пластырь и напитывает ее Благодатью Божией. И, конечно, вышеуказанные слова святителя Феофана говорят нам о необходимости осознанного участия в таинстве Покаяния перед Святым Причащением, с избеганием формальной исповеди и понимания ее как «пропуска» к Святой Чаше. В продолжении данных мыслей следует также обратиться к письму святителя Феофана к присяжному поверенному — Митрофану Рафаиловичу Корякину, в котором Вышенский

святитель пишет о связи покаяния и готовности христианина к Святому Причащению. Так, он приводит мысль о том, что «Святое Причастие силу свою являет не от нашего достоинства, а по благодати Божией. Готовность же к достойному Причащению — исповедание грехов с крепкой решимостью не уступать греху и не опускать ничего хорошего, подлежащего к деланию. Эта решимость и ревность есть корень жизни и основа» [6]. Таким образом, одной из важнейших основ подготовки к Святому Причащению является осознанное покаяние, то есть изменение себя с твердой решимостью бороться и стараться не повторять исповеданных грехов, даже самых «незначительных» в человеческом понимании.

Также святитель Феофан говорит нам о том, что кроме чисто-сердечного покаяния, условиями Причащения не во грех являются: вера, страх, сокрушение сердца, отсутствие мечтаний о других, что они хуже, стяжание смиренных и самоуничиженных чувств, желание и ревность угождать Богу, а не себе [1].

Как мы указывали ранее, святитель Феофан в общении с мирскими лицами затрагивал вопросы молитвенной подготовки человека к Святому Причащению в условиях светской, семейной жизни. Так, на вопрос о допустимости совершения молитвенного правила ко Святому Причащению не за один раз, а частями, святитель Феофан указывает на большую полезность прочтения данного правила за один раз. При этом в случае необходимости он допускает возможность его совершения не за один раз, а частями. Кроме того, он говорит о том, что молитвенную подготовку к Святому Причащению (в части установленного молитвенного правила) крайне нежелательно совершать в храме во время богослужения, так как сама церковная служба, по мысли Вышенского святителя, «своего требует внимания» [5]. Здесь следует отметить, что, к сожалению, данное явление с вычитыванием отдельными людьми правила к Святому Причащению в храме за Божественной литургией имеет место и в настоящее время, поэтому вышеуказанные мысли святителя Феофана особо актуальны сейчас, в условиях современных реалий.

Не оставлял святитель Феофан и вопроса о частоте причащения для мирских лиц. Прежде всего, Вышенский святитель говорит о полезности частого приобщения Тела и Крови Христовых для духовной жизни христианина. Так, он пишет, что «причащались дважды в пост — добре. Благослови, Господи! Можно почаще причащаться, как вздумаете. Священник каждый день приглашает причащаться православных — только никто не откликается. Если найдете возможным почаще причащаться, не будет худо» [7]. Также он пишет: «Говеть можно непрестанно и причащаться почаству, как дух потребует» [7]. Таким образом, святитель Феофан призывает верующих к более частому причащению сообразно их желанию и духовному настрою. При этом он как бы опровергает возникшую в то время традицию причащения исключительно в дни многодневных постов. Наоборот, в дни многодневных постов он настоятельно советует чадам Церкви Христовой причащаться не один, но два и более раз. В одном из своих писем святитель даже говорит о должной (рекомендуемой) мере приобщения Святых Христовых Тайн для мирского человека, это один-два раза в месяц [8]. Вместе с тем, по слову святителя, индивидуальную меру причащения для каждого человека должен выбирать духовник.

Говоря о частоте причащения, святитель Феофан вместе с тем указывает на наличие определенной опасности в частом причащении Святых Христовых Тайн. Такая опасность возникает у человека, когда он, по мысли святителя, начинает привыкать к частому причастию и приступает к нему равнодушно, то есть без страха и трепета к великой святыне. В качестве примера он приводит солнце, к которому привык каждый человек, и в этой связи не воспринимает его как что-то сверхъестественное, хотя от него (солнца), как говорит святитель, «всякая жизнь» [8].

Желающих приобщиться Святых Христовых Тайн святитель Феофан предупреждает о возможности вражьих искушений накануне Причащения. Как отмечает святитель, вражья уловка злых сил заключается в том, что враг «силится сам или отклонить от говенья, или испортить его» [8]. В таких ситуациях христианин призван сопротивляться и не уступать хотениям врага.

В заключение считаем необходимым кратко рассмотреть вопрос ощущения христианином плодов Святого Причащения. В одном из своих писем святитель Феофан отмечает, что не всегда действие Святых Тайн может отражаться в чувствах. По мысли Вышенского святителя, при приобщении Тела и Крови Христовых Господь может воздействовать на человека сокровенно [1], то есть скрыто, что само собой и может обозначиться как плоды Святого Причащения.

На основании всего вышеизложенного следует заключить, что вопросу Святой Евхаристии в эпистолярном наследии святителя Феофана уделено большое внимание и придано особое значение, что несомненно объясняется огромным значением таинства Причащения как для жизни отдельного христианина в частности, так и для всей Святой Церкви в целом. Евхаристия — есть основа Церкви, которая будет совершаться всегда до дня второго пришествия в мир Господа для воскресения мертвых и Страшного Суда.

ИСТОЧНИКИ И ЛИТЕРАТУРА

1. *Феофан Затворник, свт.* Наставления в духовной жизни [Электронный ресурс]. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Feofan_Zatvornik/nastavlenija-v-duhovnoj-zhizni/ (дата обращения 18.10.2023).
2. *Феофан Затворник, свт.* Начертание христианского нравоучения. М.: Правило веры, 2010 — 688 с.
3. *Феофан Затворник, свт.* Письма о христианской жизни. Поучения. Собрания писем. М.: Правило веры, 2007. — 448 с.
4. *Феофан Затворник, свт.* Путь ко спасению. Краткий очерк аскетике. М.: Правило веры, 2008. — 608 с.
5. *Феофан Затворник, свт.* Собрание писем. Выпуск Второй [Электронный ресурс]. URL: <https://xpa-spb.ru/libr/Feofan-Zatvornik/sobranie-pisem-2.html?ysclid=lp11nahlp1197274153> (дата обращения 19.10.2023).
6. *Феофан Затворник, свт.* Собрание писем. Выпуск Первый [Электронный ресурс]. URL: <https://xpa-spb.ru/libr/Feofan->

Zatvornik/sobranie-pisem-1-all.html?ysclid=lp0y8gdaqo697655415 (дата обращения 19.10.2023).

7. *Феофан Затворник, свт.* Собрание писем. Выпуск Третий [Электронный ресурс]. URL: <https://хра-spb.ru/libr/Feofan-Zatvornik/sobranie-pisem-3-all.html?ysclid=lp11qpis8u602889982> (дата обращения 19.10.2023).

8. *Феофан Затворник, свт.* Собрание писем. Выпуск четвертый [Электронный ресурс]. URL: <https://хра-spb.ru/libr/Feofan-Zatvornik/sobranie-pisem-4-all.html?ysclid=lozpo5jd9d9842019855> (дата обращения 17.10.2023).

9. *Феофан Затворник, свт.* Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться. М.: Отчий дом, 2012. — 304 с.

10. *Филарет (Дроздов), свт.* Пространный христианский катехизис Православной Кафолической Восточной Церкви. М.: Сибирская благовонница, 2013. — 160 с.