

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ  
**СВЯТИТЕЛЬ ТЕОФАНЪ**  
**ЗАТВОРНИКЪ ВЫШЕНСКІЙ**

ПОЛНОЕ СОБРАНИЕ ТВОРЕНІЙ  
ВЪ СОРОКА ТОМАХЪ

**СЕРІЯ II**

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ  
МОСКВА  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

2013

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ**

**РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ**

**СВЯТИТЕЛЬ ТЕОФАНЪ**

**ЗАТВОРНИКЪ ВЫШЕНСКІЙ**

**ПОЛНОЕ СОБРАНИЕ ТВОРЕНИЙ**

**Томъ II**

**МИТЕРИКОНЪ**

**ПОСЛАНИЯ МОНАХА ИСАИИ**

**КЪ БЛАГОРОДНѢЙШЕЙ МОНАХИНѢ**

**ТЕОДОРѢ**

**1853-1859**

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ**

**РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ**

**МОСКВА**

**2013**

ПОСЛАНИЕ 1-е МОНАХА ИСАИИ КЪ  
БЛАГОРОДНѢЙШЕЙ МОНАХИНѢ  
ΘЕОДОРѢ. (¹)

I

Получилъ я твое боголюбивое писаніе, и съ нимъ принялъ твою боголюбезную душу. Въ немъ спрашиваешь ты насъ, недобродѣтельныхъ и не достойныхъ даже имени монашескаго, о поклонахъ, псалмопѣніи, о чинѣ монашескаго житія и о правилѣ касательно пищи. Какъ всегда во всемъ тебѣ послушный, я пишу краткій отвѣтъ и на сіе твое прошеніе. Но боюсь слова Господа, Который говоритъ: научавшій и не сотворившій, какъ лицемѣръ, меньшимъ наречется между подвизающимися — внити въ царствіе небесное. — Поелику же послушаніе не безвозмездно, и вѣра и любовь къ намъ велика, то, уповая на сіе и на честную твою молитву, какъ бы руководимый ею, пишу, какъ ты повелѣла. —

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

(¹) Эта статья и другія, которыя будутъ слѣдовать далѣе — тогоже Монаха Исаиі, сообщены изъ Іерусалима и переведены тамъ съ древней греческой рукописи, писанной въ 1450 году. Кто такой былъ монахъ Исаія и монахиня Θεодора, свѣдѣній объ этомъ пока не имѣется.

Богомудрые Отцы говорятъ, что душа наша имѣеть три части: умъ, который называютъ также и силою словесною, силу раздражительную, и силу вождельтельную. Въ сихъ силахъ добродѣтели находятся естественно и внутренно, а пороки прибываютъ отвнѣ, чрезъ потерю добродѣтелей. — Добродѣтели ума суть слѣдующія: правая вѣра, знаніе, благоразуміе, смиреніе, непрестанная въ сердцѣ память о Богѣ, память о смерти, чистые помыслы, удаленные отъ житейскихъ и суетныхъ вещей міра, — какъ то: разнообразной пищи и питія, стяжаній, бесполезныхъ связей съ людьми, и подобнаго сему, — чѣмъ оскверняется душа безмолвствующаго. Потому-то св. Отцы, какъ сами жили въ пу-

// С. 461

стыняхъ и горахъ, такъ и женамъ опредѣлили безмолвствовать, удаляясь связей и всякаго обращенія съ мужчинами, чтобъ такимъ образомъ удобнѣе утвердиться въ добродѣтели, чрезъ терпѣніе, совершенное безмолвіе, и всецѣлое упраздненіе отъ внѣшняго, — обучить нравы и чувства сохранить умъ и помыслы

чистыми и неоскверненными отъ нечистыхъ воспоминаній, и обрѣсти Бога дѣлами, творимыми въ безмолвіи. — Дѣла же безмолвія суть: постъ, бдѣніе, долулежаніе, чтеніе, поклоны на каждый часъ. — Поклоновъ должно имѣть каждый разъ по крайней мѣрѣ сто; потомъ, приложась къ честному образу сладчайшаго Іисуса Христа и Бога нашего, сѣсть за чтеніе, или рукодѣліе. —

Но главное, госпожа моя и сестра, ты должна изглаждать зло изъ сердца — умертвиемъ міру, всякимъ воздержаніемъ, терпѣливымъ пребываніемъ въ безмолвіи,<sup>1</sup> истиннымъ смиреніемъ, нощенственною молитвою и любовію къ Богу. Сими душевными и тѣлесными добродѣтелями зло искореняется, а добро насаждается и возвращается. — Впрочемъ знай, госпожа моя, что никто ничего не можетъ исправить безъ помощи Божіей, равно какъ и безъ своего желанія и усердія ни въ чемъ не можемъ мы имѣть успѣха. — Кто позналъ любовь Божію и памятуеть объ обѣтованныхъ намъ благахъ и повседневныхъ благодѣланіяхъ и заступленіяхъ, коими Богъ избавляетъ насъ отъ бѣдъ и искушеній человѣческихъ и навѣтовъ демонскихъ, тотъ

безболѣзненно будетъ сидѣть на безмолвіи. Ибо, если любящіе земныя блага употребляютъ всѣ средства, рѣшаются на всѣ страданія, истощаютъ силы и деньги, чтобъ только не лишитьсяжелаемаго: то не тѣмъ ли паче возлюбившіе небесныя блага должны творить всякое добро, и охотно претерпѣвать всякія скорби, чтобы не лишиться царствія небеснаго? — И ты, добрая сестра, укрѣпленная свыше благодатію, оставила міръ и все презрѣла въ такомъ нѣжномъ возрастѣ, увѣровавъ Христу Богу, который говоритъ: *кто не отречется всего имѣнія своего, не можетъ мой быти ученикъ; и: иже любитъ отца, или мать, или братію, или сестры паче Мене, нѣсть Мене достоинъ*; также: *кто оставитъ дома и села и виноградники ради Мене, сторицею пріиметь и животъ вѣчный наслѣдить; еще: пріидите ко Мнѣ вси труждающіеся и обремененніи, и Азь упокою вы.*<sup>ii</sup> — Услышавъ сіе, ты увѣровала, благословенная, христоролюбивая и мнѣ возлюбленная душа, и сотворила по вѣрѣ, возжелавъ проходить славное, честное и высокое безмолвное житіе. — Хорошо и мудро ты избрала сіе. Впрочемъ знай, что честный домъ св. безмолвія великъ и тяжелъ; потому

имѣть нужду въ основаніяхъ твердыхъ и прочныхъ: иначе, если подъ честнымъ зданіемъ добродѣтелей положены будутъ основанія не надежныя, оно все падеть, и будетъ разрушеніе храмины сей веліе. — Основанія же безмолвія суть: постъ со смиреніемъ, молчаніе, чтеніе, удаленіе отъ бесѣдъ съ мужчинами, скажу — и съ женами, бдѣніе, молитва, множество поклоновъ. Таковы основанія честнаго безмолвія! — —

Во первыхъ же, госпожа моя, знай цѣль, для которой ты оставила родъ свой и вышла изъ дому отца своего. Безъ сомнѣнія ты вышла для того, чтобъ ненавидѣть міръ и все, что въ мірѣ, — и не только ненавидѣть мірское, но и подвизаться противъ страстныхъ и блудныхъ помысловъ, чтобы сосложеніемъ съ ними не осквернить ума и соблюсти сердце свое чистымъ и сокрушеннымъ, — въ каковомъ обитаетъ Духъ Святой посредствомъ непрестанной молитвы. — Потому, если нападутъ на

тебя демоны тлетворной похоти, вооружись постомъ, бдѣніемъ, злостраданіемъ, безмолвіемъ, молчаніемъ, смиреніемъ и прилежною молитвою, — и противоборствуй имъ, какъ вѣрная раба истиннаго Бога, чтобы могла сказать съ Давидомъ: *во смиреніи нашемъ помяну ны Господь.*

Но знай, госпожа моя, что аще не Господь созиждетъ домъ, всеу трудятся зиждущіи. — По истинѣ, добрая сестра моя, и кажущееся добрымъ изъ того, что мы творимъ, если хорошо вникнуть, окажется худымъ, достойнымъ укора и осужденія. Ибо кто можетъ цѣломудрствовать, какъ Іосифъ? Любить Бога, какъ Авраамъ? Поститься, какъ Моисей, Илія и Даніиль? Умирать на всякъ день, какъ Ап. Павелъ, мученики и преподобныя жены, — кои за Христа пролили кровь свою, или въ безмолвіи угождали Ему, и злострадали даже до смерти царствія ради небеснаго? — Если всегда будешь памятовать въ умѣ своемъ о святыхъ мужахъ, преподобныхъ женахъ, и о добродѣтеляхъ ихъ, то конечно найдешь, какъ совершенно святые возлюбили Бога, и укоришь себя, что не только ничего такого не сдѣлала, но и не помыслила о томъ.



Также, созерцая умомъ благодѣнь Божію, по которой Онъ благоволилъ содѣлаться ради насъ человѣкомъ и умереть, — все, что ни дѣлаешь, ты почтешь обветшалымъ рубищемъ, уметомъ, ничѣмъ. Такъ, госпожа моя, — непрестанно помышляя о семъ, отвергай гордость душевную, и если сдѣлаешь что добраго въ добромъ безмолвіи своемъ, почитай то ничего нестоющимъ, и даже не думай, что творишь добродѣтель; но презри всю честь и славу міра, какъ негодное рубище. — Помни, христоролюбивая душа, что какъ раба Христова, ты обязана и работать Ему, исполняя вѣрно всякую заповѣдь, которую далъ намъ благій Владыка нашъ. — Потому, когда исполнишь все, тогда помысли въ себѣ смиренно: какъ раба я исполнила, что мнѣ было повелѣно, и сочти себя непотребною тварію. Также, сладчайшая госпожа моя, что ни дѣлаешь, дѣлай сокровенно, дѣлай для единого Бога; укоряй себя всегда, и говори помыслу своему: глупый помысль! что ты возносишься? — Первый же тебѣ укоръ въ томъ, что ты свою волю исполняешь, и что похвала человѣческая и добрая о тебѣ между ними слава, придають тебѣ крѣпости и силы на таковой подвигъ; а

сестры, находящіяся въ подчиненіи, не то дѣлають, что хотять, но что повелить настоятельница, хотябы они того и не хотѣли.

Такъ укоряя помысль свой, ты хотя отчасти можешь избѣжать сътей демона гордости. Впрочемъ въ этомъ и въ другомъ всемъ ты можешь успѣть не иначе, какъ если всегда будешь пребывать въ безмолвіи. — Если иногда будешь безмолвствовать<sup>iii</sup> съ охотою, а иногда блуждать туда и сюда, влекомая демономъ міролюбія, то суетень трудъ твой и безплодно все, что ты ни дѣлаешь. Въ такомъ случаѣ на что и жить тебѣ? — Если же всегда будешь безмолвствовать, творить добродѣтели, почитать себя худшею изъ всѣхъ людей, укорять, какъ безплодно сидящую въ келліи своей, и убѣгать соображенія съ мужами; то блаженна ты въ женахъ, и блаженъ путь, коимъ имѣешь ты шествовать, разлучившись съ тѣломъ. — Иначе смотри, добрая сестра моя, не трудиться бы тебѣ всеу. —

Въ келліи своей не дѣлай ничего ни болѣе, ни менѣе правила, которое я предалъ тебѣ: — ибо все чрезмѣрное отъ демоновъ.

Но иди царскимъ путемъ, который показанъ тебѣ мною. Когда же захочется тебѣ сдѣлать что либо болѣе, не дѣлай того безъ моего вѣдома и совѣта. — Итакъ, сидя въ келліи своей, имѣй дѣланіе духовное, т. е. чтеніе, псалмопѣніе, молитву, множество поклоновъ, и не большое рукодѣліе. — Держи память о сладчайшемъ Иисусѣ, память о смерти, память о прежнихъ грѣхахъ своихъ и повседневныхъ паденіяхъ, каковы: наводимое лукавымъ нерадѣніе о всякой добродѣтели, поскользновенія языка, безсловесныя движенія гнѣва и похоти, блужданіе ума, недобрые помыслы. — Все сіе старайся осязать въ себѣ, — и коль скоро найдешь что такое, спѣши исправить, и отсѣкши съ корнемъ, далеко отжени то отъ сердца своего, чтобъ иначе плевелы зла не заглушили пшеницы добродѣтелей въ душѣ твоей, и въ день суда ты не оказалась безплодною, какъ тѣ пять юродивыхъ дѣвъ. Потомъ опять дай дѣланіе помысламъ для возбужденія сокрушенія и ревности по Богу, каковы: память о вѣчныхъ мукахъ, о мужествѣ мучениковъ, о терпѣніи и дивной твердости подвижниковъ и подвизавшихся женъ, — и о

добродѣтеляхъ всѣхъ святыхъ. Понуждай себя къ духовной молитвѣ, въ которой научена ты поучаться день и ночь непрестанно, — т. е., *Господи Іисусе Христе, Сыне Божій, помилуй мя!*

Помышляй всегда въ сердцѣ своемъ о снисшествіи къ намъ Бога, о Его св. страданіяхъ, крестѣ, смерти, сошествіи во адъ, — о всемъ, что Онъ содѣлалъ для насъ, и что обѣтовалъ злостраждущимъ ради Его. — Сколько и какихъ страстей не претерпѣлъ за насъ всеблагій Богъ! — А я, такъ говори себѣ добрая сестра моя, не исполнила и одной заповѣди Божіей! — Онъ, по неизреченной благодати своей и безмѣрному челоуѣколюбію, избавлялъ, и повседневно избавляетъ меня, отъ прелестей демонскихъ и навѣтовъ людскихъ; а я, несчастная и многогрѣшная, каждодневно прогнѣвляю Его, не исполненіемъ воли Его, и злыми помышленіями огорчаю Его; діаволу же врагу моему, повсечасно воюющему противъ меня, угождаю тѣмъ, что творю волю его. — Помышляя о всемъ семъ, въ келліи своей, добрая моя и сладчайшая сестра, въ<sup>iv</sup> какое не придешь ты умиленіе и плачь, въ какое смиреніе и сокрушеніе сердца? —

Къ тому же разсматривай, какія добродѣтели ты творишь, какія сотворила, и какихъ не достаетъ у тебя. — Добродѣтели безмолвія суть: совершенное смиреніе, совершенное послушаніе, совершенное воздержаніе, совершенное цѣломудріе, совершенный постъ, совершенное бдѣніе, множество поклоновъ, чтеніе, молчаніе, чистота, миръ, превосходящій всякій умъ, память о Богѣ, память о смерти, правда во всѣхъ добродѣтеляхъ. — Чрезъ всѣ сіи добродѣтели привходитъ въ монаха блаженное смиреніе, а чрезъ смиреніе вселяется въ него Богъ. — Да вселится и въ твое сердце Богъ, и да походитъ въ тебѣ, по обѣтованію своему!

Говори ты злымъ помысламъ: отступите отъ мене вси, дѣлающіи беззаконіе, и не творите дому Отца моего домомъ купли. Поставь надъ помыслами своими какъ бы стражемъ и главою, — память о Богѣ и память о смерти; а учителемъ — сладчайшаго Христа и Бога нашего, не вводя ничего въ келлію свою, ни чистаго, ни не чистаго. — Говори сама себѣ какъ провели мы нынѣшній день или ночь, или даже каждый часъ дня и ночи? И если что сдѣлала добраго, говори со смиреніемъ и благодареніемъ: слава долготерпѣ-

// С. 464

нію Твоему, Господи! слава челоуѣколюбію Твоему, Владыко! Слава благи Твоей, Святыи! —

Помышляя о всемъ этомъ, въ блаженномъ безмолвіи твоёмъ, внутри келліи своей, плачь непрестанно, чтобы треклятыи врагъ діаволь не приразилъ къ тебѣ непотребныхъ и злыхъ мыслей; не помрачилъ въ тебѣ свѣта добродѣтелей, и не уязвилъ сердца твоего скорбными и суетными желаніями. — Молись, госпожа моя, о мирѣ всего міра, о спасеніи Христіанъ и о всѣхъ людяхъ. Молись, Господа ради, госпожа моя и сестра, и о мнѣ бѣдномъ, что, не сдѣлавъ никогда ничего добраго, не имѣя и малаго слѣда добродѣтелей, обремененный неисчетными грѣхами и страстьми, несчастный я, пишу и учу другихъ. — Тебя же да покроетъ Господь Богъ отъ всякаго зла, видимаго и невидимаго, и да укрѣпитъ на исполненіе воли Его во всѣ дни жизни твоей. —

Вотъ тебѣ отъ меня, ничтожнаго и бѣднаго, госпожа моя, монахиня Теодора, вотъ тебѣ доказательство моей духовной къ тебѣ любви,

въ сохраненіе и укрѣпленіе благословенной души твоей и тѣла. — Ибо иначе я не могу праведно воздать тебѣ за чистую любовь, которую всегда имѣешь ты къ намъ, какъ благожеланіемъ, да безбѣдно протечешь маловременную жизнь сію, и благодатию Христовою радостно прейдешь въ будущую, въ сорадованіе съ преподобными и славными женами, во вѣки вѣковъ. Аминь.

// С. 465

*Воскресное чтеніе.* 1854. 21 Марта. № 49.  
С. 483—484.

## ПОСЛАНИЕ 2-е МОНАХА ИСАИИ КЪ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНѢ ТЕОДОРѢ.

Помню, что однажды благороднѣйшая душа твоя, госпожа моя и сестра, спрашивала мою бѣдность о томъ, какъ должно пѣть псалмы. Я тогда словесно отвѣчалъ тебѣ и объяснялъ, какъ должно совершать псалмопѣніе; нынѣ же хочу изобразить то христолюбивой душѣ твоей и письменно. — Слушай внимательно, пойми и разсуди о томъ сама съ собою. —

Всѣ люди, бесѣдуя къ другимъ, знаютъ, что говорятъ, и сами стоятъ со всѣмъ вниманіемъ, слушая рѣчи другихъ. Но бываетъ, что тогда какъ говорящіе знаютъ, что говорятъ другимъ, слушающіе часто не такъ хорошо внимаютъ тому, что говорится имъ. — Есть ли разумъ въ такихъ людяхъ? — Но если за такое невниманіе къ тому, что говорятъ намъ другіе люди, насъ почитаютъ неразумными и непотребными: то какую можемъ имѣть мы надежду спасенія, когда приступая къ псалмамъ — симъ словесамъ Духа Святаго, устами поемъ и будто пѣснословимъ Бога, а умъ нисколько не внимаетъ поемому? когда предаемъ умъ свой лукавому демону, — и онъ, съ самаго начала пѣнія, увлекаетъ его къ заботѣ о нужныхъ будто вещахъ, или исполняетъ его нечистыми и скверными воспоминаніями, — и мы ничего не чувствуемъ изъ того, что поемъ! — Итакъ, добрая госпожа моя, покажи хотя такое вниманіе во время пѣнія псалмовъ, какое имѣешь при бесѣдѣ съ другими. Если же не будешь прилагать о томъ старанія, то на раззореніе и ни во что будетъ псалмопѣніе твое и твоя бесѣда къ Богу. Это будетъ не только тщетный, но и не безвредный трудъ. Тому, кто



поеть такъ, должно плакать и стенать, что думая угодить Богу, болѣе прогнѣвляеть Его своимъ безчиннымъ пѣніемъ. —

Порядокъ пѣнія долженъ быть у тебя такой: по захожденіи солнца, затвори дверь келліи своей и положи законные 100 поклоновъ; потомъ, ставъ прямо, и воздѣвши руки свои къ небу, скажи трижды: Боже милостивъ буди мнѣ грѣшной и непотребной рабѣ, — скажи изъ глубины души, со стенаніемъ и сокрушеніемъ сердца; далѣе: молитвами святыхъ отецъ нашихъ, Господи Іисусе Христе

// С. 483

Боже нашъ, помилуй насъ. Аминь. — Трисвятое; Пресвятая Троице; Отче нашъ; Господи помилуй 12; Приидите поклонимся трижды, и — начинай псалмы. Прочитайъ со всѣмъ вниманіемъ двѣ каѳисмы, опять положи 100 поклоновъ; опять скажи: Боже милостивъ буди мнѣ, — трижды; и — приидите поклонимся, и опять — двѣ каѳисмы. По окончаніи ихъ опять 100 поклоновъ и: Боже милостивъ буди мнѣ... и приидите поклонимся по трижды; и еще одну каѳисму. По исполненіи

ея — Трисвятое. Господи помилуй 100 разъ, и поклоновъ 100; Боже милостивъ буди мнѣ; Слава Тебѣ Боже нашъ,<sup>vi</sup> слава Тебѣ — трижды, и — молитвами святыхъ отецъ нашихъ. Потомъ, поклонись святымъ иконамъ, и поди почій. Когда дадутъ знакъ въ церковь, всѣми силами старайся быть въ церкви вмѣстѣ съ окончаніемъ стучанія въ доску. — Поступая такимъ образомъ, ты будешь безопасна отъ стрѣль лукаваго. — Впрочемъ прошу тебя, сколько можешь, читай медленнѣе, чтобъ и умъ понималъ, что читаешь. — Пришедши изъ церкви, пропой междочасіе перваго часа, потомъ сядь, почитай немного, и берись, если есть, за рукодѣліе. Часы совершай въ келліи такъ: когда настанетъ третій часъ, встань положи 50 поклоновъ, и начинай пѣть; по окончаніи псалмопѣнія положи опять 50 поклоновъ; и садись за чтеніе. Тоже на 6-мъ и 9-мъ часахъ. Прочитай также чинъ изобразительныхъ и исполни 720 поклоновъ. Потомъ поклонись Господу до земли, прочитай: *Отче нашъ*, — и вкуси насущнаго хлѣба. — Послѣ садись и читай. — Такимъ образомъ всегда за псалмопѣніемъ должно слѣдовать чтеніе, и за чтеніемъ рукодѣліе.

Поступая так.<имъ> обр.<азомъ>, ты никогда не впадешь въ уныніе. — Когда вкушаешь пищу въ келліи своей, женщина, служащая тебѣ, не должна стоять тамъ, но пусть, положи немного хлѣба, воды и овощей, выйдетъ. Когда кончишь, тогда позови ее опять. — Ибо не должно, чтобы кто смотрѣлъ на безмолвствующаго, ни даже когда онъ спитъ. — Вотъ я показалъ тебѣ чинъ безмолвствующаго ради Господа и желающаго оплакивать грѣхи свои! Молись и о мнѣ, и всегда поминай меня въ молитвахъ.

Молитвы всѣхъ святыхъ да будутъ съ тобою, сохраняя тебя отъ всякаго зла. Аминь. —

Что касается до 720 поклоновъ, то ты должна исполнять ихъ круглый годъ, до послѣдняго издыханія, кромѣ развѣ болѣзни. Въ пятидесятницу до недѣли всѣхъ святыхъ не должно ихъ класть, а равно и въ 12 дней (°). Пять дней въ каждой недѣлѣ исполняй ихъ, во весь годъ неопустительно, если желаешь вести жизнь безопасную отъ сѣтей діавола. Молись и о мнѣ, по слову Апостола, который говоритъ: *молитесь другъ за друга, яко да исцѣлѣете.* —

// С. 484

---

(°) Вѣроятно Рождественскихъ.

*Воскресное чтеніе. 1854. 4 Юля. № 13. Недѣля 5-я по Пятидесятницѣ. С. 117—119.*

### ПОСЛАНИЕ ТРЕТІЕ МОНАХА ИСАИИ КЪ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНѢ ТЕОДОРѢ (').

Собери, госпожа моя, умъ свой, утверди благочестивый помыслъ свой, и внимай тому, что нынѣ буду писать тебѣ.

Съ того времени, какъ челоѡкъ, преслушаніемъ заповѣди отпадши отъ Бога, изгнанъ былъ изъ рая, діаволь и демоны его получили доступъ мысленно колебать, смущать и разсѣвать умъ его день и ночь, у одного болѣе, у другаго менѣе. И смиренный безмолвникъ не можетъ иначе избавиться отъ сей прелести лукаваго демона, какъ непрестанною памятію о Богѣ. Такъ онъ всегда долженъ со вниманіемъ повторять святое имя сладчайшаго Іисуса Христа и Бога нашего — день и ночь, всякій часъ, и всякое мгновеніе, пока напечатлѣтся въ сердцѣ его сіе Божественное реченіе: Господи

---

(') Два первыя посланія напечатаны въ 47 и 49 №№ Воскреснаго чтенія 185  $\frac{3}{4}$  года.

Исусе Христе, помилуй мя! Сыне Божій, помози мнѣ! Ибо сія Божественная память отгоняетъ отъ ума безмолвствующаго ради Бога всезлобнаго діавола. Часто я напоминалъ тебѣ, добрая сестра моя, о памяти Божіей, и нынѣ опять говорю тебѣ, что если не потрудишься и не попотѣешь, чтобы напечатлѣлось въ сердцѣ твоємъ и въ умѣ твоємъ сіе страшное имя, всеу ты безмолвствуешь, всеу поешь, всеу постишься, всеу бдишь. Однимъ словомъ: весь трудъ монаха будетъ ни во-что безъ<sup>vii</sup> такого дѣланія, безъ памяти о Богѣ. Это есть начало безмолвія ради Господа, это и конецъ. Сіе многовождедѣльное имя есть душа безмолвія и молчанія. Въ памяти о немъ — радость и веселіе, оставленіе

// С. 117

грѣховъ и богатство добродѣтелей. Сіе преславное имя едва немногіе могли обрѣсти въ одномъ безмолвіи и молчаніи. Иначе же и не можетъ человекъ улучшить его, хотя много будетъ нудить себя. Потому, зная силу слова сего, я всегда<sup>viii</sup> убѣждаю твою во Христвъ любовь, безмолвствовать и молчать; ибо

посредствомъ сихъ добродѣтелей богатѣеть въ насъ память о Богѣ.

Кто не злопостраждетъ, чтобы преклонить милость Божию къ себѣ, особенно — когда Самъ Онъ хочетъ возвратити<sup>ix</sup> опять прежнее достоинство безмолвствующему, толкущему и ищущему всегда? — Кто не попечется вниманіемъ и вѣрою, безмолвіемъ, молчаніемъ и трудомъ опять стяжать то, что имѣлъ въ началѣ Адамъ въ упокоеніе и утѣшеніе, и потерялъ по невниманію и невѣрію? — Тѣсноты и труды, т. е., постъ, молчаніе, бдѣніе и всякій другой трудъ безмолвника, даны человѣку по устройенію человѣколюбиваго Бога, чтобы онъ не потерялъ опять того блага, котораго претрудно достигла умная душа его, во время его ради Бога безмолвія. Потому-то я и пишу о томъ твоей во Христвѣ любви подробно, и, какъ бы сказать, поволоску, чтобы трудъ твой не былъ безплоденъ и суетенъ. Ты, добрая моя сестра и госпожа, познала, что міръ весь во злѣ лежитъ, и по благоволенію Божию легко оставила его, отрехшись отъ всего ради Господа. — Да не будетъ же трудъ твой тщетенъ и бесполезенъ! Поревнуй угодить блатому Богу, какъ избранная раба его, чтобы въ день суда отъ десницы Его

пріять неувядаемый вѣнецъ предъ лицемъ ангеловъ и святыхъ.

Я, госпожа моя, исполниль свое, и что нѣкогда говорилъ тебѣ словомъ, то теперь исполниль писаніемъ. И за все сіе ты имѣешь дать отчетъ въ день суда. Ибо чего весьма многіе изъ монаховъ не знаютъ, ты всему тому научена точно, истинно и нелестно. Потому должно внимать тому со страхомъ и трепетомъ, и исполнять то сотщаніемъ и усердіемъ, чтобы проведши во всякой чистотѣ и честности краткіе дни жизни своей, въ часъ смерти ты вышла изъ тѣла своего среди радованія и веселія ангеловъ и святыхъ. — Молитвы всѣхъ святыхъ да будутъ съ тобою, сохраняя тебя отъ всякаго зла.

На семь словъ хотѣлъ было я остановиться, но пришелъ на мысль другой предметъ, который и рѣшился я изложить тебѣ теперь же со всею точностію. — Слушай, храни и исполняй написанное мною, госпожа моя. Богъ подаетъ безмолвствующему и ищущему Его великіе дары, которыхъ никто другой получить отъ Него не можетъ, и они суть слѣдующіе: сердце сокрушенное и смиренное, трезвенное, бодренное, цѣломудренное, кающееся,

умиленное, въ коемъ внѣдрена всегдашняя память о Богѣ, память о будущемъ судѣ и смерти; также — усердіе къ чтенію, сила и крѣпость не отступать никогда отъ Бога, сила предстоять Ему всегда со страхомъ и трепетомъ, чистота, кротость, терпѣніе, благодушіе. Когда безмолвникъ получить сіи дары, — слава Тебѣ, Спасе Христе! — Ибо послѣ сего многовождедѣльный Христосъ подаетъ уже безмолвствующему ради Его освященіе и здравіе. — Здравіе же состоитъ въ томъ, чтобы даже мысленно не вождедѣвать грѣховъ мірскаго похотѣнія, т. е. богатства, похоти плотской, тщеславія<sup>x</sup>, суетной чести отъ людей земныхъ. — Богъ не можетъ уврачевать того, кто прежде не взыскалъ и не стяжалъ показанныхъ выше даровъ, чтобы, получивъ здравіе безъ трудовъ въ великомъ безмолвіи, безъ постовъ, и вообще безъ всякаго подвига безмолвническаго, онъ не обратился къ чести че-

// С. 118

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

ловѣческой, не возтщеславился тѣмъ, что здоровъ и нератуемъ страстьми, и не впалъ въ сѣть діавольскую, т. е. въ гордость: ибо тогда



послѣдняя его будутъ горша первыхъ, — потому<sup>xi</sup> что гордость больше всѣхъ грѣховъ, и всѣ другіе грѣхи прибываютъ уже въ слѣдъ за нею. Начало грѣха, говоритъ Премудрый, есть гордость.

Такимъ образомъ умъ безмолвствующаго становится обоженнымъ, потому что онъ всегда имѣетъ Бога въ сердцѣ своемъ, посредствомъ добродѣтелей. Такому уму невозможно быть у человека самому по себѣ; но памятію объ Іисусѣ Христѣ и смерти вселяется Іисусъ въ сердце безмолвника, и умъ его становится обоженнымъ. Ибо отъ вниманія и поученія въ законѣ Христовомъ бываетъ онъ исполнителемъ заповѣдей Его, чрезъ исполненіе заповѣдей внѣдряется всегдашняя память объ Іисусѣ въ сердцѣ его; а отъ сего умъ его дѣлается обоженнымъ. Тогда онъ бываетъ весь Христовъ, и о томъ только помышляетъ, чтобы творить заповѣди Его со страхомъ и любовію.

Я же подателя благъ — Бога, подающаго достойнымъ Духа Святаго и открывающаго сокровенное въ Божественныхъ писаніяхъ, — славлю, благоговѣйно чту, хвалю и благодарю, во Христѣ Іисусѣ, Господѣ нашемъ, съ Нимже

Ему слава со Святымъ Духомъ, во вѣки вѣковъ.  
Аминь.

// С. 119

*Воскресное чтеніе.* 1855. 22 Апрелья.  
Приб<авленіе> къ № 7. С. 69—70.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЪЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ТЕОДОРЫ (°).**

Каково зрѣлище луговъ, кои исполнены всякаго рода цвѣтами, такова и настоящая моя книга, священное и сладчайшее чадо. Въ ней найдешь ты всѣ цвѣты добродѣтелей — вниманіе ума и поученіе сердечное, къ уцѣломудренію твоему и спасенію души твоей, если хочешь. Собравъ лучшіе духовные цвѣты безсмертнаго дуга или рая, добрая сестра моя и

---

(°) Переводъ изъ той древней рукописи греческой (1450 г.), изъ которой переведены посланія сего же аввы Исаи къ той же монахинѣ Теодорѣ, помѣщенные въ XVII г. В. Чт. №№ 44 и 49 и XVIII № 13. Изреченія сіи будутъ по частямъ помѣщаться въ дальнѣйшихъ №№.

вѣрное чадо, я посылаю тебѣ сплетенный вѣнецъ, чтобы, ощутивъ благоуханіе его, ты потекла путемъ добродѣтелей, и усокровиществовала душѣ своей некрадомое богатство. Господь славы да будетъ съ тобою.

// С. 69

1) Блаженная Θεодора говорила: если хотимъ непреткновенно пройти подлежащій намъ путь жизни, представить Христу душу и тѣло чистыми отъ постыдныхъ ранъ и получить вѣнецъ побѣдный: то намъ должно бдительно за всѣмъ смотрѣть, и ни во что вмѣняя суетныя удовольствія, быстро миновать ихъ; не должно попускать уму прельщаться чѣмъ либо, но все вмѣнять во уметы, чтобы не лишиться Христа.

2) Блаженная Сарра говорила: трехъ вещей боюсь я: когда душа имѣетъ выдти изъ тѣла, когда имѣю предстать Богу, и когда изыдетъ послѣднее о мнѣ опредѣленіе въ день суда. — Помышляя о семъ, ужасаюсь и трепещу.

3) Блаженная Синклитикия сказала: великъ бываетъ въ началѣ подвигъ и трудъ приступающимъ къ Богу въ безмолвіи и

молчаніи; а потомъ — радость неизглаголанная. Какъ хотящіе возжечь огонь сначала задымляются и слезятъ, и не иначе достигаютъ желаемой цѣли: такъ и желающіе возжечь въ себѣ огонь божественный должны возжигать его со слезами и трудами, съ безмолвіемъ и молчаніемъ.

4) Опять сказала: день и ночь трудится бодренный монахъ, съ великимъ безмолвіемъ и кротостію присѣдя молитвамъ и сокрушая сердце свое до пролітія слезъ, чтобы получить съ неба милость.

5) Спросили сестры блаженную Синклитикию: какъ можно спастись? — И она, глубоко вздохнувъ и проливъ много слезъ, отвѣчала: «Дѣти! Всѣ мы знаемъ, какъ спастись, но по собственному нерадѣнію теряемъ спасеніе. Прежде всего и паче всего должно сохранять намъ то, что сказалъ Господь: возлюбиши Господа Бога твоего всею душею твоею и искренняго твоего, яко самъ себе (Матѳ. 22, 37. 39). Итакъ вотъ гдѣ спасеніе — въ двойственной любви.»

6) Говорила также: И мірскія жены, повидимому, живутъ цѣломудренно, но у нихъ есть вмѣстѣ и безстыдство, — поелику онѣ

грѣшати всѣми другими чувствами: смотреть непристойно, смѣются неумѣренно. А мы должны быть выше въ добродѣтеляхъ, и для насъ не позволительно суетное зрѣніе. Ибо говоритъ писаніе: *очи твои право да зрятъ* (Прит. 4, 25). Мы должны беречь и языкъ отъ подобныхъ грѣховъ: поелику незаконно то, чтобы органъ божественнаго пѣснопѣнія произносилъ скверныя слова. Мы должны воздерживаться не только говорить это, но и слушать.

7) Еще сказала: хорошо отъ меньшаго восходить къ большому, а отъ большаго добра нисходить къ меньшему — не безопасно. И сему-то научаетъ Апостоль, когда говоритъ: задняя забывая, въ предняя простирайтесь.

// С. 70

*Воскресное чтеніе. 1855. 28 Апрѣля. С. 81—82.*

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ѲЕОДОРЫ (\*).**

(Продолженіе).

8) Блаженная Меланія рассказывала: одному брату, желавшему оставить міръ, препятствовала въ томъ собственная его мать; но онъ не оставилъ своего намѣренія и не переставалъ докучать ей, говоря: спасти хочу душу мою. Не могши при всемъ стараніи воспрепятствовать ему, мать дала наконецъ ему позволеніе. Но удалившись отъ нея и сдѣлавшись монахомъ, онъ въ нерадѣніи иждивалъ жизнь свою. Случилось, что мать его умерла, а чрезъ годъ заболѣлъ и онъ болѣзнію великою, такъ что врачи отчаялись въ жизни его. Тогда, бывъ въ изступленіи<sup>xii</sup>, онъ восхищенъ былъ на судъ, и увидѣлъ мать свою между осужденными. Замѣтивъ его, она съ изумленіемъ сказала: «сынъ мой! что это — и ты осужденъ въ это мѣсто? — Гдѣ же слова твои, кои говорилъ ты: спасти хочу душу

// С. 81

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

мою.» — Пристыженный тѣмъ, что слышалъ, въ скорби стоялъ онъ, не имѣя, что отвѣтить ей. — Но вдругъ послышался гласъ, говорящій: «возмите сего отсюда! я послалъ васъ за

другимъ монахомъ, одного съ нимъ имени, который живетъ въ такой-то обители». — Тѣмъ кончилось видѣніе, и братъ, пришедши въ себя, рассказалъ предстоящимъ все. Въ подтвержденіе же и увѣреніе въ истинѣ сказаннаго, уговорилъ одного брата сходить въ обитель, о коей слышалъ, и посмотрѣть, почилъ ли тотъ братъ, который носилъ одно съ нимъ имя. — Посланный нашелъ, что онъ точно почилъ. — Больной же, оправясь и укрѣпясь, пошелъ въ затворъ и сидѣлъ въ безмолвіи, заботясь единственно о спасеніи души своей, — каясь и плача о томъ, что прежде жилъ въ нерадѣніи. И такое было у него сокрушеніе, что многіе умоляли его послабить себѣ немного, опасаясь, — не приключилось бы ему какого вреда отъ безмѣрнаго плача. Но онъ не хотѣлъ утѣшиться, говоря: если я не снесъ укора матери своей, — какъ предъ Христомъ и св. Ангелами снесу я стыдъ въ день суда?

9) Однажды блаженная Сарра, увидѣвъ юную монахиню смѣющуюся, сказала ей: не смѣйся сестра; ибо тѣмъ ты отгоняешь отъ себя страхъ Божій и подпадаешь посмѣянію діавола.

Митериконъ. 1909.

10) Блаженная Теодора разсказывала: одну дѣвственницу, престарѣлую лѣтами и преуспѣвшую въ страхѣ Божіемъ, спросила я о причинѣ ея удаленія отъ міра, и она, вздохнувъ, такъ начала мнѣ говорить: отецъ у меня былъ кротокъ и тихъ, но немощенъ тѣломъ, такъ что всю почти жизнь пролежалъ въ постели. Впрочемъ, когда бывалъ здоровъ, работалъ смиренно въ полѣ, и терпѣливо собиралъ нужное для дома. Велъ онъ такую уединенную жизнь, что въ селеніи нашемъ рѣдко съ кѣмъ входилъ въ бесѣду, и такъ любилъ молчаніе, что тѣмъ, кои не знали его, казался нѣмымъ. Мать же моя была совершенно противнаго нрава; о всемъ любопытствовала и за предѣлами отечества; когда говорила, то казалось все тѣло ея было языкомъ; со всѣми почти ссорилась и бранилась; любила пить вино, водилась съ развратниками и разоряла домъ. Между тѣмъ не знала болѣзни, во всю жизнь свою была

очень здо-

// С. 33



рова. Наконецъ, отецъ мой, истощенный долговременными болѣзнями, умеръ. Вслѣдъ за симъ возмущился воздухъ, начались страшные громы и молніи, бури и дожди, — такъ что до трехъ дней не могло быть предано землѣ тѣло его. Тогда всѣ въ селеніи, качая головами, говорили: какое зло безвѣстно крылось между нами! Вѣрно это врагъ Божій, когда сама тварь не даетъ намъ предать его землѣ. Но чтобъ не затлѣло тѣло его и не причинило вреда, хотя съ трудомъ, подъ дождемъ и бурей, рѣшились похоронить его. — Мать моя, послѣ того получивъ свободу, предалась еще большому разврату. Но когда потомъ умерла, погода была ясная, и все, кажется, споспѣшествовало свѣтлости ея похоронь. Я осталась въ малолѣтствѣ. Но когда потомъ вышла изъ дѣтскаго возраста, и страсти начали пробуждаться и тревожить мое неопытное сердце, — въ одинъ вечеръ я съла и начала помышлять о томъ, какой избрать мнѣ путь жизни? Идти ли путемъ отца — въ кротости, благочестіи и чистотѣ? Но, думала я, что пользы было ему отъ такой жизни? Всегда болѣзни и скорби, и по смерти земля

какъ-бы не принимала тѣла его. Еслибъ угодна была Богу такая жизнь, не потерпѣлъ бы онъ столько золь. Жизнь матери, кажется, вѣрнѣе. Она жила по всѣмъ желаніямъ сердца, и была всегда здорова, и погребенія сподобилась свѣтлаго. Такъ жизнь матери лучше. Ибо лучше своимъ глазамъ вѣрить. Итакъ мнѣ показалось, что лучше идти путемъ матери. Между тѣмъ настала ночь, и меня объялъ сонъ. И вотъ предстаетъ мнѣ въ сновидѣніи нѣкто высокій ростомъ, страшный видомъ и грозно спрашиваетъ меня: скажи мнѣ, говоритъ, какіе помыслы въ сердцѣ твоёмъ? Дрожа отъ страха, я не могла и смотрѣть на него; а онъ еще болѣе страшнымъ голосомъ требовалъ сказать ему, о чемъ помышляла я. Отуманенная страхомъ, я забыла о чемъ думала, и сказала: я ничего не помню. Тогда онъ самъ напомнилъ мнѣ все. Обличенная, я созналась въ томъ и просила прощенія, предлагая въ извиненіе причину, побудившую меня такъ подумать. Послѣ сего онъ сказалъ мнѣ: поди посмотри, какова участь отца твоего и какова — матери твоей, и тогда

избери себѣ что хочешь, — и взявъ меня за руку, повелъ. Ввелъ онъ меня въ садъ, исполненный всякаго рода деревъ съ плодами, красоты, превышающей всякое повѣствованіе. Когда вошли мы въ средину, то насъ встрѣтилъ отецъ мой и обнялъ меня, называя любезнымъ чадомъ. Я просилась остаться съ нимъ, но онъ сказалъ мнѣ: теперь это невозможно, но если пойдешь по стопамъ моимъ, то придешь сюда въ короткое время. Я опять начала умолять отца: но ангелъ, введшій меня туда, сказалъ мнѣ: иди теперь посмотри, гдѣ мать твоя. И ввелъ меня въ жилище, исполненное мрака и зловонія. Тамъ показалъ онъ мнѣ печь, горящую огнемъ и смолу кипящую. Какія-то страшныя лица стояли вокругъ печи. Я посмотрѣла внизъ и увидѣла мать свою въ огнѣ по самую шею. Она скрежетала зубами, жегомая огнемъ и снѣдаемая червями. Увидѣвъ меня, она возопила: увы мнѣ, чадо мое! увы мнѣ отъ злыхъ дѣлъ моихъ! Смѣшнымъ казалось мнѣ честное твое цѣломудріе, и за блудъ и невоздержаніе не думала я быть наказанною. И вотъ что терплю за кратковремен-

// С. 36

ную сладость. Но помоги мнѣ, чадо мое! Вспомни болѣзни рожденія и заботы воспитанія, и помоги матери своей! Въ жалости я протянула было къ ней руку, но огонь опалилъ руку мою, такъ что отъ несносной боли я закричала крѣпко, и проснулась. Отъ крика моего проснулись и бывшіе со мною въ домѣ, и прибѣжавъ ко мнѣ, спрашивали о причинѣ моего испуга. Я рассказала имъ видѣнное, и благодаря челоуѣколюбіе Бога, избрала путь жизни отца моего. Вотъ что рассказала мнѣ честная сестра! И такъ зная, какія страшныя муки ожидаютъ грѣшниковъ, и какъ отрадны жилища идущихъ путемъ заповѣдей Божіихъ, положимъ въ сердце своемъ удаляться отъ зла и творить благо, да благостію Господа наслѣдуемъ животъ вѣчный.

// С. 37

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Воскресное чтение. 1855. 19 Мая. <№ 11>. С. 112.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ѲЕОДОРЫ.**

(Продолженіе).

11) Преподобная Пелагія говорила о безстыдной вольности или смѣлости — родительницѣ всякаго зла: вольность, какъ огонь пламенѣющій, поядаетъ всѣ плоды души. — Послушайте теперь и о смѣхѣ: смѣхъ вонь изгоняетъ блаженный плачь; смѣхъ не созидаетъ, но созданное разрушаетъ и губить; смѣхъ оскорбляетъ и отгоняетъ Святаго Духа и вводитъ въ душу свой злой духъ; смѣхъ, ввергая въ блудъ, растлѣваетъ тѣло; смѣхъ изгоняетъ добродѣтели, не помнитъ смерти и не помышляетъ о мукахъ.

12) Она также говорила: начало паденія монаха есть смѣхъ и вольность.

13) И еще преподобная Пелагія учила: подпадши тѣлеснымъ страстямъ, да не нерадимъ каяться и плакать о себѣ, прежде нежели застанетъ насъ плачь суда.

14) Одна монахиня пришла къ преподобной Пелагии и говоритъ ей: что мнѣ дѣлать, госпожа моя, съ грѣхами моими? — Преподобная отвѣчала: желающій избавиться отъ грѣховъ, сестра, безмолвіемъ, молчаніемъ и плачемъ избавляется отъ нихъ.

15) Опять сказала: плачь, молчаніе и безмолвіе есть путь, который показали намъ отцы и Писаніе. Итакъ, въ безмолвіи плачьте о грѣхахъ своихъ; ибо другаго пути, кромѣ сего, нѣтъ.

16) Блаженная Теодора сказала: люби молчаніе больше чѣмъ бесѣду; ибо молчаніе есть сокровище монаховъ, бесѣда же иждиваетъ богатство ихъ.

17) Блаженная Сарра сказала: знаю, что скудость хлѣба и постъ утончаютъ тѣло; но бдѣніе измождаетъ плоть болѣе поста.

// С. 112

*Воскресное чтеніе.* 1855. 28 Мая. <№ 12>.

С. 123—124.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ**

## ИСАИЕЮ ДЛѦ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ ѲЕОДОРЫ.

(Продолженіе).

18) Блаженная<sup>xiii</sup> Сарра сказала: ничѣмъ не смиряется душа, какъ скудостію хлѣба и воды. Когда непріятель хочетъ взять городъ; то напередъ задерживаетъ съѣстные припасы и воду, и — граждане предаются ему не хотя: такъ и монахъ, если не стѣснить чрева своего алчбою и жаждою, не можетъ избавиться отъ злыхъ помысловъ.

19) Опять сказала: если человекъ будетъ помнить слово Писанія: отъ словъ твоихъ оправдишися, и отъ словъ твоихъ осудишися, — то избересть лучше молчать.

20) Сказала также: какъ дымъ отгоняетъ пчель, — и тогда берутъ сладость ихъ дѣланія; такъ и тѣлесный покой отгоняетъ страхъ Божій отъ души, и губить все благое дѣланіе ея.

// С. 123

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

21) Св. Синклитикія говорила преподобной Ѳеодорѣ, что всю четырехдесятницу она

довольствовалась семью литрами чечевицы и однимъ кувшиномъ воды.

22) Она же говорила: будемъ мудры въ хожденіи; ибо въ чувства наши, противъ воли нашей влѣзають воры. Какъ можетъ не закоптиться внутренность дома окруженнаго дымомъ, когда окна его отворены? Посему намъ необходимо воздерживаться отъ выхода на публичныя мѣста. Если мы почитаемъ за стыдъ смотрѣть на обнаженныхъ братьевъ или родителей: то не болѣе ли предосудительно смотрѣть на улицахъ на людей до непристойности обнаженныхъ, къ тому же и дерзкія слова произносящихъ? Отъ сего обыкновенно рождаются безпокойныя и вредныя представленія<sup>xiv</sup>. — Но и сидя дома, не должно дремать, а нужно бодрствовать, какъ написано: бодрствуйте (Мѡ. 24, 22).

23) Сказала также: ты побѣдила любодѣянiе грубое и вещественное, но врагъ влагаетъ любодѣянiе въ чувства твои. Когда воздержишься и отъ сего любодѣянiя, то онъ воздвигаетъ невещественную брань, припоминая пригожія лица,<sup>xv</sup> непристойныя одежды, нелѣпые разговоры.



24) Говорила еще: дѣло врага — одѣваться въ чуждое платье, и свои оружія держать подъ покровомъ. Онъ показываетъ хлѣбныя зерна, а подъ ними скрываетъ тенета. И такъ должно смотрѣть за его хитростями, должно бодрствовать во всякое время, — такъ какъ онъ сражается и внѣшними вещами, и внутренними помышленіями, и болѣе послѣдними<sup>xvi</sup>. И ночью и днемъ подходитъ онъ безъ вещества.

// С. 124

*Воскресное чтеніе.* 1855. 22 Іюня. <№ 16>. С. 164.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ΘЕОДОРЫ.**

*(Продолженіе).*

25) Блаженная Θεодора сказала: намъ, принявшимъ званіе сіе, должно хранить крайнее цѣломудріе: ибо и изъ мірянъ многіе будто держатъ цѣломудріе, но сіе нисколько не

пользуетъ имъ; потому что у нихъ не цѣломудрствуютъ другія чувства.

26) Опять сказала: какъ ядовитыхъ животныхъ отгоняютъ острѣйшіе яды; такъ и нечистые помыслы отгоняетъ молитва съ безмолвіемъ и постомъ.

27) Блаженная Теодора сказала: какъ левъ страшень для дикихъ ословъ, такъ монахъ, пребывающій въ безмолвіи и молчаніи для помысловъ сладострастія.

28) Опять сказала: постъ у монаха есть узда противъ грѣха. Кто броситъ его, тотъ становится конемъ женонеистовымъ.

29) Еще сказала: сухое отъ поста тѣло монаха извлекаетъ душу изъ глубины страстей и изсушаетъ потоки сластолюбія.

30) Сказала также: цѣломудренный монахъ почтенъ будетъ на землѣ, и на небѣ увѣнчается славою предъ лицемъ Всевышняго.

31) Она же сказала: монахъ, неудерживающій языка своего, во время смерти познаетъ срамоту свою.

32) Опять сказала: чревоугодіе есть мать блуда; а удерживающій чрево можетъ удержатъ и блудъ, и языкъ, и всѣ страсти.

// С. 164

Воскресное чтение. 1855. 26 Июня. <№ 17>. С. 172.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ѲЕОДОРЫ.**

*(Продолженіе).*

33) Блаженная Ѳеодора подвизалась не пить воды сорокъ дней; и если случался жгучій жаръ, она вымывала свою чашку, и наполнивъ ее водою, вѣшала напротивъ себя. Когда я спросила ее, говоритъ Меланія: для чего ты такъ дѣлаешь? Она отвѣчала: для того, чтобъ во время жажды болѣе потрудиться, и большую за то получить отъ Бога награду.

34) Опять сказала: богатство души составляютъ безмолвіе, молчаніе, и воздержаніе. Стяжемъ сіи три добродѣтели, чтобы спаслась душа наша.

35) Блаженная Синклитикія сказала: если въ мысляхъ твоихъ родится представленіе красиваго лица, то выколи глаза у образа сего, отними полноту щекъ, отрѣжь губы, и послѣ

смотри на отвратительный составъ голыхъ костей. Будь увѣрена, что вмѣстѣ съ тѣмъ отбѣжить всякая прелесть. Хорошо также представлять тѣло любимаго предмета въ смердящихъ ранахъ и гною, или подобнымъ мертвому трупу. Но болѣе всего должно укрощать чрево.

36) Блаженная Сарра сказала: пресыщающійся и говорящій съ отрокомъ уже соблудилъ въ помыслѣ своемъ. Если же такъ, то какъ мы, монахини, дерзаемъ говорить, ѣсть и сидѣть съ лицомъ мужескимъ? Христосъ говоритъ: *аще не быхъ пришелъ и глаголахъ имъ, грѣха не быша имѣли, нынѣ же вины (извиненія) не имутъ о грѣсѣ своемъ.* Такъ и мы, искушенныя во многомъ такомъ, видѣвшія и пострадавшія то, завѣщаваемъ вамъ — молодымъ монахинямъ, всячески блюстись отъ мужескихъ лицъ, хотя бы то были братья. Тѣ же, кои не послушаютъ насъ, во время исхода своего познаютъ обличеніе своего блуда, и въ день суда насъ будутъ имѣть обличительницами.

37) Опять сказала: человекъ не долженъ принимать слѣдующихъ двухъ помысловъ: блуда и осужденія ближняго. Но когда врагъ

подложить какой изъ нихъ, то должно встать на молитву и съ плачемъ молиться противъ нихъ Богу. И Богъ избавить его.

38) Говорили о блаженной Саррѣ, что она 15 лѣтъ сильно была борима демономъ блуда, и никогда не молилась объ отступленіи отъ ней сей брани, но только говорила: Боже, укрѣпи мя!

39) Сказывали также о ней, что какъ однажды сильнѣе напалъ на нее духъ блуда, подлагая ей суеты мірскія, она вдала себя въ большее подвижничество, — постъ, бдѣніе, долулеганіе и молитву. Когда, въ продолженіи еще сей брани, взошла она на кровлю свою, — духъ блуда явился ей тѣлесно и сказалъ: побѣдила ты меня, Сарра. Она говоритъ ему: не я побѣдила тебя, но Владыка мой — Христось.

// С. 172

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ  
Воскресное чтеніе. 1855. 12 Іюля. <№ 19>

С. 192.

ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ

**ИСАІЕЮ ДЛѦ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ТЕОДОРЫ.**

(Продолженіе).

40)<sup>xvii</sup> Блаженную Теодору возмутилъ духъ блуда; и была брань, какъ огонь пламенѣющій день и ночь въ продолженіи семи лѣтъ. Блаженная подвизалась противъ него, присѣдя постамъ и бдѣніямъ, безмолвію, молчанію и молитвѣ. Когда исполнилось 7 лѣтъ, духъ блуда отбѣжалъ отъ нея благодатию Христовою, и болѣе уже никогда не возмущалъ ее.

41) Касательно помысла блуднаго св. Синклитикія сказала: ужели ты лежа хочешь спастись?! — Нѣтъ, — безмолвствуй, молчи, бди, постись, плачь, и можетъ быть Богъ помилуетъ тебя. Ибо кто не трудится здѣсь, тотъ имѣетъ страдать тамъ, въ неугасимомъ огнѣ вмѣстѣ съ демонами.

42) Блаженная Теодора сказала: безпопеченіе, безмолвіе, молчаніе и сокровенное поученіе раждають страхъ Божій и цѣломудріе. Сокровенное же поученіе есть непрестанная въ умѣ молитва: Господи, Іисусе Христе, помилуй мя! Сыне Божій помоги мнѣ!

43) Одна Сестра пришла къ блаженной Матронѣ и спросила ее: что мнѣ дѣлать, меня смущаетъ блудный помысль? — Блаженная отвѣчала<sup>xviii</sup>: прости мнѣ, я никогда не была борима демономъ блуда. Сестра соблазнилась тѣмъ, ибо это выше естества, и вышла не простясь. — Потомъ пошла къ блаженной Феодорѣ и рассказала ей о томъ, прибавивъ: я весьма тѣмъ соблазнилась; ибо она сказала то, что выше естества. Говорить ей блаженная: не просто сіе сказала тебѣ раба Божія; но поди, поклонись ей и попроси изъяснить тебѣ силу слова своего. Монахиня встала и пошла къ блаженной Матронѣ. Сотворивъ ей метаніе, она сказала: прости мнѣ, что я неразумно сдѣлала, вышедши не по чину. Но прошу тебя, госпожа моя, изъясни мнѣ, какъ ты никогда не была борима демономъ блуда. Блаженная Матрона, улыбнувшись, сказала ей: прости мнѣ! Съ тѣхъ поръ, какъ я стала монахинею, не пресыщалась ни хлѣбомъ, ни водою, ни сномъ, и забота о сихъ трехъ помыслахъ, отягощая меня, не попускаетъ мнѣ чувствовать брани блудной. И монахиня отошла съ назиданіемъ.

*Воскресное чтеніе.* 1855. 16 Іюля. <№ 20>. С. 202.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ΘЕОДОРЫ.**

*(Продолженіе).*

44) Блаженная Матрона говорила: Господь мой сказалъ мнѣ: дѣлай дѣло мое, и Я буду питать тебя; но откуда, не испытывай. Дѣло же Божіе есть во 1-хъ безмолвіе, во 2-хъ молчаніе, въ 3-хъ молитва, псалмопѣніе и колѣнопреклоненіе, въ 4-хъ чтеніе, въ 5-хъ слезы, въ 6-хъ память о Богѣ и смерти, въ 7-хъ блаженное смиреніе. Сихъ же добродѣтелей ты не можешь стяжать, если не убезмолвишься отъ всѣхъ мірскихъ заботъ, хотя бы ты и мертвыхъ воскрешала.

45) Она же сказала: терпѣніе монахини обнаруживается въ безмолвіи и молчаніи. Ибо претерпѣвый до конца, той спасется, сказалъ Господь.



46) Говорила также: впадающе въ проступки въ міръ — и не хотя ввергаются въ темницу, желѣза и цѣпи. Заключимъ и мы сами себя въ темницу, наложимъ сами на себя узы, да симъ произвольнымъ наказаніемъ избѣжимъ будущихъ мукъ. Темница же для монаха есть его келлія, въ коей онъ безмолвствуетъ ради Господа.

47) Еще говорила: начни доброе дѣло безмолвія, и не слушайся врага — вытти когда нибудь изъ келліи своей, кромѣ великой нужды и крайности. Ибо терпѣніемъ своимъ ты побѣдишь діавола.

// С. 202

Воскресное чтеніе. 1855. 5 Августа. <№ 23>. С. 230.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ ТЕОДОРЫ.**

(Продолженіе).

48) Блаженная Матрона говорила о св. матери нашей Саррѣ, что она показала такое дивное и славное терпѣніе, что ея трепетали демоны и славили Ангелы. Ибо тогда, какъ келлія блаженной, въ коей она безмолвствовала, стояла на берегу рѣки, она, во всѣ 60 лѣтъ жизни своей тамъ, ни однажды не наклонилась, чтобъ посмотрѣть въ нее.

49) Блаженная Теодора говорила одной сестрѣ: да будетъ извѣстно тебѣ, дщерь моя, что монахиня, дружащая съ мірянами или монахами, лишается дружества съ Богомъ, и находится на сторонѣ демоновъ. Потому и называется она монахиною, что имѣетъ любовь и стремленіе къ единому только Богу.

// С. 230

*Воскресное чтеніе. 1855. 3 Сентября. Приб. къ № 28. С. 273—274.*

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ТЕОДОРЫ.**

---

*Продолженіе.*

50) Однажды монахиня пришла къ преподобной и блаженной Θεодорѣ и спросила ее о безмолвіи. Блаженная глубоко воздохнувъ и прослезясь, сказала ей: о сестра! объ ангельскомъ житіи ты спросила меня! Безмолвствовать значитъ сидѣть въ келліи своей съ сокрушеннымъ сердцемъ и страхомъ Божиимъ, удерживаясь отъ злопамятства и тщеславія. Таковое безмолвіе раждаетъ всѣ добродѣтели и хранитъ любящую его отъ разженныхъ стрѣлъ врага. — Потомъ еще воздохнувъ, продолжала: о безмолвіе и мрчаніе — мать сокрушенія! О безмолвіе и молчаніе — родительница покаянія! О безмолвіе и молчаніе, — зеркало грѣховъ! О безмолвіе и молчаніе, — свобода для слезъ и вздоховъ! О безмолвіе и молчаніе — сожительница смиренія! О безмолвіе и молчаніе — просвѣтительница души! О безмолвіе и молчаніе — родительница кротости! О безмолвіе и молчаніе — собесѣдница ангеловъ! О безмолвіе и молчаніе — вводительница въ мирное состояніе! О безмолвіе и молчаніе — свѣтоводительница ума! О безмолвіе и молчаніе — зрительница

помысловъ и сотрудница разсужденія! О безмолвіе и молчаніе — супружница страха Божія! О безмолвіе и молчаніе — твердыня поста, узда языка и препона чревоутодія! О безмолвіе и молчаніе — мать молитвы, школа чтенія, тишина помысловъ и необуреваемое пристанище! О безмолвіе и молчаніе — докучательница Богу, ограда юнѣйшихъ, подательница нераскаяннаго мудрованія, охранительница отъ смущеній всѣхъ, искренно возлюбившихъ тебя! О безмолвіе и молчаніе — благое иго и легкое бремя, упокоительница и носящее носящаго тебя! О безмолвіе и молчаніе — радованіе души и веселіе сердца! О безмолвіе и молчаніе — себя одно испытывающее и о себѣ одной пекущееся, со Христомъ деннонощно бесѣдующее и непрестанно предъ глазами имѣющее смерть! О безмолвіе и молчаніе — день и ночь ожидающее Христа и хранящее надежду свою неугасимою! Желая Его, ты непрестанно поешь: готово сердце мое, Боже мой, готово сердце мое! О безмолвіе и молчаніе — истребительница сластолюбія, и вмѣсто смѣха въ плачь приводящее стяжавшаго тебя! О безмолвіе и молчаніе — врагъ безстыдства и

ненавистница дерзости! О безмолвіе и молчаніе — всегдашнее пріятелище Христа! О безмолвіе и молчаніе — узилище страстей! О безмолвіе и молчаніе — село Божіе и древо жизни, приносящее благіе плоды! — Видишь ли теперь, сестра моя, какво величіе и какъ дивны дѣла честнаго безмолвія и молчанія! — Сестра въ слезахъ пала ей въ ноги и сказала: вижу и дивлюсь данной тебѣ отъ Бога премудрости и силѣ языка твоего. Тобою нынѣ спасена душа моя, узрѣвши прямой путь къ Богу. — Блаженная опять сказала ей: такъ, сестра моя! Если хочешь спасти душу свою, стяжи сіи двѣ добродѣтели, и — вѣрую щедротамъ, ради насъ распеньшагося Бога и Спаса нашего — спасешься. Безъ сихъ же добродѣтелей едва ли возможно спастись принявшимъ обѣтъ нашъ, хотя бы кто молитвою своею останавливалъ самое солнце.

51) Авва Антоній говорилъ блаженной Θεодорѣ: имѣя предъ очами страхъ Божій, будемъ всегда помнить о смерти, возненавидимъ міръ, и все, что въ міръ, возненавидимъ всякое плотское упокоеніе, отречемся отъ жизни сей, чтобы жить Богу; ибо сего Онъ взыщетъ отъ насъ въ день суда. Будемъ

безмолвствовать, молчать, алкать, жаждать, бдѣть, наготовать, плакать, поститься, возды-

// С. 273

хать отъ сердца; испытасемъ, содѣлались ли мы достойными Бога, возлюбимъ скорбь, да обрящемъ Бога, презримъ плоть, да спасется душа наша.

52) Блаженная Теодора спросила великаго Антонія: скажи мнѣ, отче, какъ можно спастись мнѣ — женѣ? Старець сказалъ: Богъ одинъ знаетъ, какъ кому спастись. Впрочемъ говорю тебѣ, что не только жены, но и мужи, если не убезмолвятся отъ всѣхъ похотей мірскихъ, и не подвижутся на молчаніе, не могутъ угодить Богу и спастись. Поди же, если хочешь послушать меня, и седи въ келліи своей; собери умъ свой, помни о днѣ смерти, зри тогдашнюю мертвость тѣла, воспріими трудъ, презри суетность мірскаго, прилежи посту, бдѣнію и молитвѣ, да возможешь срѣтить Христа со всякимъ видомъ добродѣтелей. Помни также и о низверженіи во адъ, и помышляй о томъ, каково тамъ душамъ! Въ какой онѣ горести и безотвѣтности, въ какомъ страшномъ стенаніи,

въ какомъ страхѣ и трудѣ, въ какомъ безотрадномъ ожиданіи! Помни и помышляй о страшномъ и ужасномъ судѣ, и носи въ помыслѣ своемъ ожидающія грѣшныхъ злостраданія — стыдъ предъ Богомъ, Ангелами и всѣми людьми, — тѣ мученія — огонь вѣчный, червь неусыпающій, тьму надъ всѣмъ, тартаръ, скрежетъ зубовъ, страхи и терзанія. Помышляй и о благахъ, отложенныхъ праведнымъ — дерзновеніе къ Богу, сожитіе съ ангелами, архангелами, властями и всѣми святыми, царствіе съ дарами его, миръ неизреченный и упокоеніе всецѣлое. — О томъ и другомъ носи память въ сердцѣ своемъ, — и о судьбѣ грѣшниковъ стени, плачь, скорби сердцемъ, боясь за свою душу, чтобъ и тебѣ самой не обрѣстись въ числѣ ихъ, о блаженствѣ же праведныхъ радуйся и веселись<sup>xix</sup>. И такимъ образомъ возгрѣвай ревность — сподобиться благъ и избѣгнуть золь. Смотри, никогда не забывай о семъ. Сидишь ли къ келліи, или стоишь къ церкви, или идешь куда по крайней нуждѣ, — память о всемъ этомъ всегда имѣй въ сердцѣ своемъ и не отрывай отъ того ума своего, чтобы хотя такимъ образомъ избѣжать тебѣ не чистыхъ и вредныхъ помысловъ.

// С. 274

*Воскресное чтеніе.* 1855. 17 Сентября. <№ 30>. С. 291—292.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ТЕОДОРЫ.**

*Продолженіе.*

53) Святая Синклитикія сказала: какъ сокровище открытое раскрадають воры, такъ надъ монахиною, выходящею изъ своей келліи, посмѣваются демоны, влеча ее туда и сюда, пока не ввергнуть и не погрузять ее въ какую нибудь страсть; пребывающая же въ келліи своей, какъ сокровище сокрытое, не боится кражи: ибо такую душу хранить сладчайшій Іисусъ Христось и Богъ нашъ. — Если дѣлаешь что доброе въ келліи своей, не думай, что то уютно Богу, и — не дерзнешь осуждать ближняго.

54) Она же говорила: какъ не возможно на песку расти травѣ, такъ занятому мірски-

// С. 291



ми развлеченіями и бесѣдами не возможно творить плода небеснаго. Ибо говоритъ Господь: *никтоже можетъ двѣма господинома работати.*

55) Говорила еще: міряне чѣмъ болѣе пріобрѣтають, тѣмъ усерднѣе скрываютъ то и увѣряють, что бѣдны. Мы же, коль скоро получимъ какой успѣхъ въ дѣлахъ добрыхъ, тотчасъ превозносимъ себя, тщеславимся и разглашаемъ то. Посему тотъ часъ<sup>xx</sup> и ту искру добра, которую почитали своею, уноситъ врагъ. И такъ хорошо, дѣлая добро, никому о томъ не говорить. Тѣ, кои дѣлають напротивъ, терпятъ великій ущербъ. Ибо у тѣхъ отнимается и то, что они думаютъ имѣть (Лук. 8, 18).

56) И еще говорила: какъ воскъ таетъ отъ лица огня, такъ и душа растаеваетъ отъ похвалъ и лишается твердости. Но если теплота растопила воскъ, то холодъ застудитъ его: если похвала отнимаетъ твердость у души, то поношеніе и безмолвіе приводятъ добродѣтель ея въ большую силу.

57) Одна монахиня — сестра пришла къ блаженной Саррѣ и говоритъ ей: помолись о

мнѣ, госпожа моя. Говорить ей блаженная: ни я не помилую тебя, ни Богъ, если ты сама не будешь миловать себя, творя добродѣтели, какъ предали намъ отцы.

58) Одна монахиня спросила блаженную Сарру: скажи мнѣ, госпожа моя, какъ мнѣ спастись? Святая сказала ей: будь какъ мертвая, не заботясь ни о безчестіи человѣческомъ, ни о чести мірской, но, убезмолвясь въ келліи своей, помни всегда только о Богѣ и смерти — и спасешься.

59) Пришла однажды сестра къ блаженной Саррѣ и принесла съ собою изъ міра снѣди и вино. Сотворивъ метаніе, она подала ей, что принесла съѣстнаго, а равно подавала и вино. Блаженная все взяла, кромѣ вина, присовокупивъ: возьми отъ меня смерть. Потомъ, посмотрѣвъ на принесшую, сказала: какъ ты, юная, дерзаешь касаться вина, или даже обонять запахъ его? Не знаешь ли, что пострадали отъ вина Ной и Лоть? Монахиня говоритъ ей: госпожа моя: если не пью вина, тяготится чрево мое. Говорить<sup>xxi</sup> ей блаженная: а если не отяготится чрево, если не поболитъ имъ, если не утончится тѣло твое и нестанетъ какъ древо сухое, то какъ вселится въ душу твою

благодать Духа? Побойся Бога: какъ ты юная дерзаешь пить вино? — Вотъ уже 59 лѣтъ я въ келліи сей, и благодатию Христовою я никогда ни вкушала вина. — Хотя въ началѣ діаволь, желая пресѣчь доброе намѣреніе мое, столько налегаль на меня, чтобъ склонить на питіе вина, что я не могу не рассказать тебѣ того: ибо трехгодичную навелъ на меня болѣзнь и другія безчисленныя употребляль козни, чтобъ отклонить меня отъ добраго намѣренія; но, не смотря на трудность и болѣзненность, я побѣдила помысль свой, при содѣйствіи мнѣ Господа моего. — Знай, что кто не злопостраждеть здѣсь ради Бога, въ день суда какъ помилуетъ его благій Владыка? — Тогда монахиня, поклонившись ей, сказала: вотъ, госпожа моя, отнынѣ даю слово Богу предъ тобою, что никогда болѣе не буду пить вина, хотя бы надлежало мнѣ умереть: только поминай меня въ молитвахъ своихъ. — Блаженная встала, и, сотворивъ молитву, отпустила ее.

// С. 292

Нет 60) — 70)



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Воскресное чтение. 1855. 17 Октября. <№ 34>. С. 136.

ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ѲЕОДОРЫ.

(Продолженіе).

71) Она же (блаженная Сарра) опять говорила: отгоняетъ память Божію отъ души — слѣдующее: многословіе, услажденіе чѣмъ нибудь, смѣхъ, блужденіе внѣ келліи, обращеніе съ мущиною, гнѣвъ, оставленіе чтенія и размышленія, попеченіе о суетности мірской, непамятованіе о смерти. Все сіе отгоняетъ память Божію. Но мудрая монахиня, замѣтивъ въ себѣ какое нибудь изъ сихъ золь, спѣшитъ исправиться, какъ усердная раба Божія, и избѣгаетъ, такимъ образомъ, всѣхъ сѣтей лукаваго.

72) Говорила также: пока живешь въ тѣлѣ, не возносись въ сердцѣ своемъ, какъ бы совершившая что нибудь доброе, чтобы врагъ, нашедши чрезъ то доступъ къ тебѣ, не ввергъ тебя въ страсть безчестную.

73) Еще сказала: почтимъ Единого, и всѣ почтутъ насъ. Если же презримъ Единого, т. е. Бога, то всѣ презрятъ насъ, и — пойдѣмъ въ огонь кромѣшный.

74) Опять говорила: слова Господа: *въ темницѣ бѣхъ, и приидосте ко Мнѣ*, — значать: сидѣть въ келліи и съ трезвеніемъ памятовать о Богѣ до послѣдняго издыханія.

75) Одна сестра просила блаженную Матрону сказать ей — какъ спастись, и она говорила со слезами: нынѣ, сестра, спастись весьма трудно, — потому что мы оставляемъ свои келліи, и блуждаемъ тамъ, гдѣ велитъ намъ діаволь. Если же хочешь спасти душу свою, послушай меня: поди, сиди въ келліи своей въ молчаніи и молитвѣ со многими слезами, предавъ душу свою и тѣло Богу, и — Онъ, научающій человѣка разуму, научитъ и тебя, какъ спастись.

76) Св. Меланія спросила преподобную Матрону: хочу хранить сердце свое и не могу. Говоритъ ей преподобная: удивляюсь словамъ твоимъ: хочу и не могу. — Или не знаешь, что небезмолвствующему невозможно стяжать ни одной добродѣтели? — Какъ можно хранить сердце, когда отверсты двери языка, слуха и

очей? — Если хочешь и сердце свое сохранить и преуспѣть въ добродѣтеляхъ, сиди, безмолвствуя въ келліи своей, и келлія научить<sup>xxii</sup> тебя всему.

// С. 136

Воскресное чтеніе. 1855. 25 Октября. № 35.  
С. 345—346.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ѲЕОДОРЫ.**

(Продолженіе).

77) Св. Синклитикія сказала: всѣ мы знаемъ, какъ спастись, но по нерадѣнію своему идемъ на пагубу. Ибо діаволь изобрѣлъ для монаховъ разныя прелести, выманиваетъ ихъ изъ келліи и заставляеть блуждать туда и сюда, пока не наведеть на то, что они или соблазнятъ кого, или сами соблазнятся чѣмъ, или впадутъ въ блудъ. И не только съ монахами сіе бываетъ, но и съ нами бѣдными. Что же пользы, дочь моя, блуждать внѣ келліи, если это бываетъ

причиною многихъ грѣховъ, за кои будетъ вѣчная мука?

78) Она же говорила: да будетъ память твоя всегда въ царствіи небесномъ, и ты вскорѣ наслѣдуешь его.

79) Говорила также: жизнь монаха, подобно раю, должна быть ограждена пламеннымъ мечемъ — молитвы и памяти Божіей.

80) Одна монахиня спросила блаженную Теодору: что мнѣ дѣлать, госпожа моя? меня озлобляетъ языкъ, и я не могу удержать его, когда нахожусь среди людей. Преподобная отвѣчала ей: если не можешь удерживать языка своего, бѣги въ уединеніе и, пребывая въ безмолвіи, храни умъ свой въ страхъ Божіемъ, и въ молчаніи славословь Господа своего. Поступая такимъ образомъ, ты обуздаешь не только языкъ, но и всѣ страсти, и благодатию Божіею спасешься.

81) Блаженная Теодора сказала: воспоминай о добрѣ, и расположишься творить его. Помысль чловѣка не скрыть отъ Бога: потому да будетъ помысль твой всегда чистъ отъ всякаго зла.

82) Она же говорила: монаху должно поститься съ трудомъ, пѣть съ разумомъ, мо-



// С. 345

литься съ трезвѣніемъ, просить Бога со страхомъ, не дѣлать ничего земнаго, но все духовное, паче же всего всегда безмолвствовать: ибо въ семь — монахъ.

83) Опять сказала: монахъ долженъ каждое утро и вечеръ давать себѣ отчетъ въ томъ, что не сдѣлалъ онъ изъ того, чего хочетъ Богъ, и что сдѣлалъ такого, чего Онъ не хочетъ. Если так<имъ> обр<азомъ> онъ будетъ сидѣть въ безмолвіи и утруждать себя, то Богъ, видя его доброе расположеніе, подастъ ему силу и крѣпость побѣдить страсти, и всегда пребудетъ съ нимъ, если — и онъ всегда будетъ безмолвствовать<sup>xxiii</sup>.

84) Говорила блаженная Феодора: если кто потеряетъ золото или серебро, то можетъ на мѣсто его пріобрѣсть другое; но кто потеряетъ время въ суетѣ жизни сей, тотъ не можетъ уже найти его. Въ часъ смерти много будетъ раскаяваться таковой, потому что часть его съ демонами.

85) Она же опять говорила: какъ никто не можетъ обидѣть стоящаго близъ царя, такъ и

сатана ничего не можетъ намъ сдѣлать, если память о Богѣ всегда будетъ въ сердцѣ нашемъ. Ибо Богъ говоритъ: приблизьтесь ко Мнѣ, и Я приближусь къ вамъ. Какъ мы, часто оставляя свои келліи, разсѣваемся въ пустыхъ бесѣдахъ и взаимообращеніяхъ: то врагъ находитъ свободу разхищать души наши и помыслы, чѣмъ и успѣваетъ губить насъ всеокаянный. — Кто же не вѣритъ его внушеніямъ, и, всегда безмолвствуя въ келліи своей, молчитъ и молится, тотъ избавляется отъ сѣтей вражійхъ благодатию Христовою.

86) Говорила также: сатана есть вервеплетецъ, и сколько доставляешь ему нитей, столько и плететь онъ. Это говорила она о помыслахъ. Значитъ, если мы перестаемъ вспоминать о мірскихъ вещахъ, то діаволь не столько вредитъ намъ.

// С. 346

*Воскресное чтеніе.* 1855. 18 Ноября. № 39.

С. 384.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ**

## ИСАІЕЮ ДЛѦ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ ѲЕОДОРЫ.

(Продолженіе).

87) Блаженная Ѳеодора говорила еще: если Бога ради отреклась ты отъ плотскихъ свойственниковъ, — для сего клятвопреступно опять имѣешь къ нимъ чрезмѣрную привязанность? Или не слышишь, что говоритъ Господь: любяй отца или мать или другое что отъ міра, паче Мене, нѣсть Мене достоинъ? — Кто же не окажется достойнымъ Христа, того часть во адѣ съ демонами. И — горе такому!

88) Она же говорила: есть два основныхъ дѣланія — великихъ и крѣпкихъ, и сохранившій ихъ, благодатію Божіею, избавится отъ всѣхъ страстей. Это говорила она о безмолвіи и молитвѣ.

89) Блаженная Ѳеодора спросила св. Синклитику: въ чемъ состоитъ воздѣльваніе души? — И она отвѣчала ей: по моему, воздѣльваетъ душу безмолвіе съ молчаніемъ и постомъ. Кто будетъ постоянно держать сіи три подвига со страхомъ Божіимъ, тотъ, благодатію Христовою, скоро обогатится всѣми добродѣтелями.

90) Блаженная Теодора говорила: безмолвіе, молчаніе и молитва скоро приводятъ умъ въ исправность. И какъ невозможно видѣть своего лица въ мутной водѣ, хотя оно и весьма красиво: такъ и душа, безъ безмолвія, молчанія и многого воздержанія, не можетъ увидѣть грѣхи свои и не можетъ спастись.

91) Сказала также: какъ нельзя построить корабля безъ гвоздей; такъ невозможно спастись безъ молчанія, безмолвія и смиренія.

92) Блаженная Теодора спросила св. Синклитикию: почему такъ сильно борять насъ демоны? Потому, отвѣчала святая, что мы отвергаемъ мать всѣхъ добродѣтелей, т. е. безмолвіе съ молчаніемъ и терпѣніемъ.

93) Св. Синклитикия говорила: если скажешь со смиреніемъ въ какомъ бы ни было паденіи: прости, — будетъ тебѣ прощено.

94) Она же говорила: если стяжешь какія добродѣтели благодатию Христовою, не возносись сердцемъ своимъ и не говори: такія и такія я совершила добродѣтели. Но хотя бы ты сотворила ихъ и всѣ, говори: какъ раба, я исполнила то, что повелѣно. Если будешь всегда такъ помышлять въ сердцѣ своемъ, то Господь

пошлетъ тебѣ помощь отъ святаго жилища  
своего, и избавить отъ сѣтей вражихъ.

// С. 384

Воскресное чтеніе. 1855. 8 Декабря. № 41.  
С. 410.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ѲЕОДОРЫ.**

(Продолженіе).

95) Одна изъ сестръ спросила блаженную  
Синклитикию: произвольная нищета есть ли  
совершенная добродѣтель? — и она отвѣчала:  
есть, но только для людей крѣпкихъ. Как  
суровое платье, если его стирать и выжимать,  
становится чистымъ и бѣлымъ; такъ и душа  
крѣпкая отъ произвольной нищеты болѣе и  
болѣе утверждается. Слабые же духомъ,  
подобно ветхой одеждѣ, разоряются въ сердцѣ,  
не имѣя потомъ силъ сносить болѣе омовеніе  
добродѣтели. — Надобно напередъ отвергнуть  
орудія плотоугодной жизни, т. е. сластолюбіе, и

всякій покой плоти, и утвердиться въ начальныхъ добродѣтеляхъ, какъ то: постѣ, долуспаніи, трудѣ тѣлесномъ, терпѣніи и прочихъ, — а потомъ рѣшаться и на сію добродѣтель. И Спаситель не вдругъ велѣлъ богатому оставить имѣніе, но напередъ спросилъ: исполнилъ ли предписанное закономъ? Онъ какъ бы такъ говорилъ ему: если ты выучилъ азбуку, если научился складывать буквы, если привыкъ складывать слова; то приступи наконецъ къ совершенному чтенію, т. е. иди, продаждь имѣніе твое и даждь нищимъ, — и тогда гряди въ слѣдъ Мене (Матѣ. 19, 17).

96) Блаженная **Теодора** спросила преподобную **Матрону**: укажи мнѣ такой подвигъ и добродѣтель, чрезъ кои я могла бы исполнить всѣ добродѣтели и спасти душу свою. Преподобная сказала ей въ отвѣтъ: если будешь безмолвствовать, молчать, никогда не входить въ бесѣду съ мужчиною, и терпѣливо пребудешь въ семъ съ воздержаніемъ, уповая на милость Божію: то въ день суда часть твоя будетъ съ спасаемыми. — Блаженная **Теодора** еще спросила: если перестану ѣсть вожделѣнныя яства и пить вино, — хорошо ли?

И та отвѣчала: и весьма хорошо. Или не слышишь ты, дочь моя, что отцы славные и великіе вкушали только хлѣбъ и пили воду, и чрезъ то побѣдили страсти, и содѣлались святыми? — Какъ же ты, юная, дерзаешь пить вино и пресыщать чрево? — Поди, чадо, и твори, какъ слышала.

// С. 410

*Воскресное чтеніе.* 1856<sup>xxiv</sup>. 5 Января. <№ 46>. С. 437—438.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ ТЕОДОРЫ.**

(Продолженіе).

97) Блаженная Теодора говорила: крестъ Христовъ видимъ, и о страстяхъ его читаемъ, а между тѣмъ и малаго оскорбленія не переносимъ несчастные.

98) Блаженная Синклитикія говорила: побѣдное зная наше есть крестъ. Ибо званіе наше не что иное есть, какъ отреченіе отъ жизни

и обреченіе себя на смерть. Какъ мертвые не дѣйствуютъ, такъ должно держать себя и намъ. Станемъ жить душею и въ ней покажемъ добюродѣтели.

99) Она же сказала: намъ надобно стараться объ обновленіи души не наружномъ и обманчивомъ, но обращать особенное вниманіе на внутренность. Мы остригли волосы: снимемъ и шелуди съ головы. Волосы суть: мірское украшеніе, чести, слава, имѣніе, сладкія яства и другія утѣхи; а шелуди —

// С. 437

худые помыслы, недобрыя чувства и расположенія; голова же есть душа наша. — Снимемъ же съ нея сіи шелуди, да будетъ чиста и благообразна.

100) Говорила также: должно непрестанно вычищать домъ души и осматривать, не засѣдаетъ ли какое ядовитое животное — грѣшный помысль или расположеніе — во внутреннихъ покояхъ души, и окуривать его божественнымъ ѳуміамомъ молитвы.

101) Еще сказала: я знала одного раба Божія, который, сидя въ келліи своей, наблюдалъ за



приходомъ мыслей и считалъ, какая первая, какая вторая, сколько времени оставалась каждая изъ нихъ, послѣ ли она пришла или прежде, чѣмъ въ прошедшій день, и тоже ли имѣла дѣйствіе, какъ и прежде. Такимъ образомъ онъ ясно различалъ въ себѣ и доброе и худое, и то, что отъ Бога, и то, что отъ врага, и благодатию Божіею преуспѣлъ въ чистотѣ сердечной, открывающей умное око для зрѣнія Бога.

102) Одна сестра спросила блаженную Феодору. Хочу спасти душу мою. Говорить ей святая: какъ намъ спасти душу, добрая сестра, когда отверста дверь языка нашего? Если не понудимъ души своей на безмолвіе, молитву и молчаніе, то не можемъ спастись.

103) Она же опять говорила: злой навѣкъ истребляется съ большимъ трудомъ, особенно навѣкъ устарѣвшій. Если кто потруится изкоренить его, возлюбивъ безмолвіе и молчаніе, то спасется; а если останется съ нимъ, то погибнетъ. И горе таковой душѣ!

104) Она же еще рассказывала: нѣкто изъ отцевъ говорилъ, что былъ одинъ братъ, который, живя въ безмолвіи и молчаніи, непрестанно молился, ничего не дѣлая; но

каждый вечеръ находилъ на трапезѣ хлѣбъ, который и съѣдалъ по молитвѣ, благодаря Бога. Къ нему пришелъ однажды другой братъ, и поселясь подлѣ него, дѣлалъ свое рукодѣліе. Взялъ тоже рукодѣліе и безмолвникъ и началъ работать вмѣстѣ съ тѣмъ братомъ. — Но когда потомъ настала вечеръ, онъ не нашелъ уже хлѣба на трапезѣ, какъ бывало обыкновенно, и опечалился, оставшись безъ пищи. Ночью же услышалъ голосъ, сказавшій ему: пока ты весь былъ занятъ Мною однимъ, Я питалъ тебя; а теперь, взявшись за работу, ея снискивай и потребности свои. Зная сіе, сестры, матери и чада, предадимся безмолвію, молчанію и молитвѣ, да спасемъ души свои отъ стрѣлъ лукаваго.

// С. 438

*Воскресное чтеніе.* 1856. 8 Марта.

Приб<авленіе> къ № 53. <№ 54?>. С. 529—530.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТЪ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ  
ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЬКВИ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ΘЕОДОРЫ.

(Продолженіе).

105) Одна сестра сказала преподобной Феодорѣ: госпожа моя! душа моя жаждетъ смерти. Говорить ей преподобная: это по тому, что ты бѣгаешь скорби честнаго безмолвія, и не знаешь, что будущая мука и скорбь несравненно жесточае. Потерпи въ молчаніи, безмолвіи, воздержаніи и трудѣ ради всякой другой добродѣтели; ибо близко утѣшеніе сладчайшаго Іисуса. Потому-то и демоны столько нападаютъ на тебя, чтобъ, унывъ отъ труда, ты погубила все свое дѣланіе, и горе тебѣ — бѣдной, если ты изыдешь изъ жизни сей въ разслабленіи и разлѣненіи хотя маломъ. Отъ сихъ словъ монахиня получила великую пользу и вышла славя Бога и благодаря преподобную.

106) Говорила также: горе тебѣ, тѣло, что познавъ то, что подвергаетъ тебя оскверненію и дѣлаешь повинною огню кромѣшному, ты всегда ищешь того, т. е. насыщенія чрева, и никогда не заключаешь языка своего! Горе тебѣ, душа! ибо сотворившему грѣхъ, и тѣмъ оскорбившему Бога, приличенъ непрестанный плачь и сокрушеніе сердца; а ты, столько нагрѣшивъ предъ Богомъ, желаешь еще жить весело и

безпечно! — Горе тебѣ, душа, что иждиваешь день за днемъ, всегда говоря Богу: завтра покаюсь, не зная, доживешь ли до завтра! Горе тебѣ, душа, что столько разъ Богъ хотѣлъ обратить тебя и помиловать, а ты всегда противилась тому! Сколько разъ Богъ просвѣщалъ тебя, а ты упорствовала! Сколько разъ утѣшалъ тебя въ безмолвіи, а ты все тяготилась имъ! Сколько разъ укрѣплялъ тебя, а

// С. 529

ты опять разлѣнивалась! Сколько разъ научалъ тебя, а ты не слушала! Итакъ, бѣдная душа, если наконецъ совершенно не покаешься, хотя отнынѣ, увѣряю тебя, что огонь вѣчный будетъ жилищемъ твоимъ. — Такъ блаженная Теодора всегда сокрушала и поражала душу свою.

107) Еще говорила: если желаешь въ тѣлѣ служить Богу, подобно безтѣлеснымъ, — имѣй непрестанную молитву въ сердцѣ своемъ, возлюби всею силою безмолвіе и молчаніе, — и душа твоя прежде смерти будетъ какъ ангелъ Божій. Если же будешь блуждать внѣ келліи и смѣхотворствовать тамъ и здѣсь: то, повѣрь словамъ моимъ, вскорѣ постигнетъ тебя гнѣвъъ

Божій великій. — И горе тебѣ — бѣдно, если постраждешь сіе, и съ діаволомъ будешь предана вѣчному огню!

108) Опять она же сказала: хорошо воздѣвать руки свои на молитвѣ и умолять Бога о томъ, чтобы, по исходѣ своемъ, душа безбѣдно миновала всѣхъ покушающихся преградиться ей путь на небеса.

109) Еще сказала: постъ смиряетъ тѣло, бдѣніе очищаетъ умъ, молитва съ Богомъ соединяетъ.

110) Блаженная Синклитикія говорила: души, посвятившія себя Богу, никогда не должны послаблять себѣ и предаваться безпечности; ибо врагъ, скрежеща зубами, назираетъ за ними, чтобы напасть на нихъ, коль скоро они задремлютъ хотя на короткое время.

111)<sup>xxv</sup> Она же говорила: и врагъ внушаетъ подвижничество, и у него есть ученики — подвижники. Какъ же отличить подвижничество Божественное и царское отъ тиранскаго и демонскаго? Ни чѣмъ лучше, какъ умѣренностію.

112) Еще говорила: должно со всѣмъ искусствомъ управлять душею, и живя въ обители, не искать собственнаго и не угождать

своей волѣ, но повиноваться матери по вѣрѣ. Мы сослали себя въ ссылку, т. е. стали внѣ предѣловъ міра. Итакъ мы изгнанники: не будемъ же искать прежняго.

113) Говорила еще: приступая къ истинному Жениху-Христу, должно намъ прилично украситься, чтобы понравиться Ему. вмѣсто драгоценныхъ камней возложимъ на главу тройственный вѣнецъ — вѣру, надежду и любовь. Шею перевяжемъ драгоценнымъ ожерельемъ — смиренномудріемъ; чрево препояшемъ цѣломудріемъ; убожество да будетъ у насъ вмѣсто свѣтло-тканыхъ одеждъ; на пирѣ предложимъ нетлѣнные снѣди — молитву и пѣніе.

114) Она же говорила: мы живемъ на сей землѣ, какъ во второй утробѣ матерней, чтобы родиться для неба. Младенцы, образовавшись совершенно во утробѣ матерней, выходятъ на свѣтъ: и праведники, усовершась здѣсь трудами при помощи благодати Божіей, переходятъ на небеса. Грѣшники же, какъ младенцы умершіе во чревѣ, переходятъ изъ мрака во мракъ. Они умираютъ на землѣ отъ яда грѣховнаго, и по смерти низвергаются въ темныя и преисподнія мѣста.

// С. 530

## ПОИСК

*Воскресное чтеніе.* 1856. 3 Мая. Приб<авленіе>  
къ № 5. <№ 6>. С. 51—52.

## ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ ѲЕОДОРЫ.

(Продолженіе).

115) Одна блаженная старица рассказывала о себѣ, что, пришедши къ одному старцу она спросила его о пути спасенія, и онъ сказалъ ей: шатаясь туда и сюда, ты хочешь спастися, какъ дѣлабть блудныя жены! — Или не знаешь, что ты — жена? Или не знаешь, что діаволь чрезъ женъ бореть и прельщаетъ святыхъ? — Или не слышишь, что говоритъ Господь: возрѣвый на жену, ко еже вожделѣти ея, уже любодѣйствова съ нею въ сердцѣ своемъ? Не знаешь развѣ, что всякой такой грѣхъ взысканъ будетъ отъ души твоей? Для чего не безмолвствуешь ты въ келліи своей? Сими и другими подобными словами научивъ меня старецъ, благословилъ и

отпустилъ. И я, пребѣдная, въ страхѣ, облитая потомъ отъ стыда, пришла въ сію келлію, и вот нынѣ исполнилось 33 года, какъ благодатию Христовою не выходила и изъ келліи своей. Такъ, сестры мои, я совѣтую вамъ не отъ своего ума, но какъ слышала и научена великимъ святымъ: возлюбитель безмолвіе и молчаніе — мать всѣхъ добродѣтелей, да избавитъ Богъ васъ безмолвствующихъ отъ всѣхъ сѣтей вражійхъ.

116) Блаженная Теодора говорила къ приходившимъ къ ней: подвигнемся, сестры и матери, не только противоборствовать помысламъ, но и воевать противъ нихъ. — Если падемъ, возстанемъ. Но есть такіе, кои всегда обращаютъ демона въ бѣгство. Побѣдившій страсти побѣждаетъ демоновъ, а подверженный страстямъ посмѣиваемъ бываетъ отъ демоновъ.

117) Еще говорила: та, которая хочетъ сохранить тѣло свое въ цѣломудріи и умъ свой представить Богу чистымъ, должна проводить дни свои въ блаженномъ безмолвіи,



сидя въ келліи своей, мужчинъ не принимать и не бесѣдовать съ ними; ибо только такимъ образомъ она можетъ убезмолвиться. И на меня, въ началѣ моего безмолвія, три года налегаль демонъ похоти, побуждая къ видѣнію одного мужа и бесѣдованію съ нимъ, такъ что каждый почти день я была въ скорби и уныніи. Но молитвою и моленіемъ, постомъ и безмолвіемъ противоборствуя треокаянному демону похоти, я наконецъ, благодатію Христовою, изгладила всякую память о томъ лицѣ. Рассказываю вамъ сіе матери и сестры, для того, чтобъ и вы крѣпко блюлись отъ сего и хранили души свои: ибо сильны козни доброненавистника — діавола.

118) Говорила также: внимайте, сестры мои, чтобы не восполнять скудости въ пищ многоспаніемъ, потому что это дѣло не разумное. Да будетъ всегда добродѣтель наша съ разсужденіемъ.

119) Она же опять говорила: кто исполнить весь духовный законъ, а падеть въ одну страсть тотъ становится повиннымъ всѣмъ страстямъ.

120) Еще говорила: нелѣпная душа раздражаетъ противъ себя демоновъ; но съ умноженіемъ браней умножаются и вѣнцы. Не

вступавшій въ брань и не боровшійся съ противникомъ своимъ какъ увѣнчается отъ небеснаго Царя вѣнцемъ нетлѣннымъ и многочестнымъ? Демоны всячески взыскиваютъ нашей гибели, стараясь или разсѣять насъ, какъ пшеницу, по слову Господню, или покрыть ранами, какъ Юва, или искусить насъ злыми помыслами, слухомъ зрѣніемъ и языкомъ, чтобы только содѣлать насъ грѣшниками предъ Богомъ и возымѣть власть — дѣлать съ нами, что ни захотятъ. — Сіе попускается имъ насъ нами бѣдными, какъ скоро мы хотя мало разслабѣемъ и вознеражимъ о духовномъ нашемъ дѣлѣ, т. е. молитвѣ, а равно и о чувственномъ, т. е. постѣ, безмолвіи, молчаніи, бдѣніи, поученіи въ божественныхъ писаніяхъ и непрестанной памяти о Богѣ.

// 52

*Воскресное чтеніе. 1856. 15 Мая. <№ 7>. С. 70.*

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЬ КВИ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ТЕОДОРЫ.**

(Продолженіе).

121) Преподобная Θεодора говорила: безмолвіе содѣлываетъ добрыми и нравы и чувства, и научаетъ со вниманіемъ творить всѣ добродѣтели. Любящій безмолвіе бываетъ любимъ Богомъ, который бываетъ ему помощникомъ во всѣхъ добродѣтеляхъ и во время является во всеоружіи на защиту его. Кто же бѣгаетъ безмолвія, о томъ я не знаю что сказать: ибо съ демонами часть его. И горе такому въ день суда!

122) Опять говорила: безмолвникъ владѣеть умомъ, и не попускаетъ ему блуждать въ суетныхъ помыслахъ и скверныхъ пожеланіяхъ. Безмолвникъ есть образъ ангела земнаго. Безмолвствующій для Бога всегда желаетъ читать, пѣть, молчать, молиться и сими добродѣтелями избавляетъ душу свою отъ разлѣненія и малодушія. Безмолвникъ отъ всей души вопіемъ ко Господу: *готово сердце мое, Боже. Безмолвникъ говоритъ: азъ сплю, а сердце мое бдитъ.*

123) Опять говорила блаженная Θεодора: желающій безмолвствовать для Господа, затворивъ двери келліи своей, равно долженъ

затворить уста и умъ, чтобы не говорить и не мыслить о суеномъ, долженъ терпѣть все прискорбное ради Господа. Кто не потрудится и не поборется съ духомъ унынія, тотъ никогда не можетъ и освободиться отъ него. Сидя внутри своей келліи, блюди помыслы, если умѣешь, и тогда познаешь, какъ и откуда, когда и сколько, и какіе воры хотятъ войти и украсть плодъ добродѣтели твоей. Если будешь безмолвствовать несмущенно и соблюдеши все сіе, — хорошо; если же умъ твой обратится къ чему нибудь земному, то ты все погубиши. И что тебѣ пользы? Желавующій безмолвствовать ради Господа долженъ убѣгать всѣхъ равно, какъ чужихъ, такъ и своихъ.

124) Еще говорила: вотъ признаки, по которымъ можно узнать, безмолвствуетъ ли кто какъ слѣдуетъ: умъ, исполненный тишины, жажданіе Господа, всегдашняя память о смерти, непрестанное воспоминаніе о мукахъ, ненасытная молитва, множество поклоновъ, неотлучная мысль о Богѣ, смерть для міра, побѣда надъ чревоугодіемъ, любовь къ чтенію и псалмопѣнію, обиліе слезъ, отчужденіе отъ многословія, глубина молчанія, бодренность бдѣнія. Все сіе, матери и сестры мои,

свидѣтельствуеть объ истинномъ рвеніи  
 желающаго безмолвствовать ради Господа и за  
 великіе грѣхи свои. А имѣющій какое либо  
 развлеченіе мірское и хотящій при немъ  
 безмолвствовать — прельщаетъ самъ себя.

// 70

*Воскресное чтеніе.* 1856. 18 Мая. <№ 8>. С. 77—  
 78.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
 ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
 ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
 ТЕОДОРЫ.**

*(Продолженіе).*

125) Однажды пришли къ блаженной  
 Теодорѣ 7-мь сестрѣ, и спросили ее о  
 неподобныхъ и скверныхъ помыслахъ.  
 Блаженная прослезилась и сказала: не слышите  
 ли, что говоритъ Го-

// 77

сподь: вамъ же и власи главніи изочетни суть. — Власы суть помыслы, а глава ихъ — уммъ. — Всякій помысль, сопровождаемый слуслаждениемъ и согласіемъ, подлежитъ суду, и Богъ вмѣняетъ вождельніе жены въ блудъ, гнѣвъ — въ убійство, ненависть — въ челоукоубійств. Ибо говоритъ: всякъ, гнѣваяйся на брата своего всуе, повиненъ естъ суду, и ненавидяй брата своего челоукоубійца естъ. Также великій Павелъ говоритъ: откроетъ Господь совѣты сердечные и объявитъ сокровенная тьмы; — и еще: помыломъ осуждающимъ и отвѣщавающимъ въ день суда. — Итакъ не говорите, добрыя мои сестры, что помыслы не вредятъ намъ, когда одно сосложеніе съ ними судится, какъ дѣло. Слыша сіе монахини удивились и прославили Бога, даровавшаго такую благодать и такое разсужденіе блаженной Теодорѣ, — и изъявивъ ей свое благодареніе, удалились съ великою пользою.

126) Блаженная Теодора разсказывала: была въ одномъ городѣ блудница, которая съ дѣтства матерію своею отдана была въ служеніе діаволу. Однажды, пришедши ко мнѣ, она открыла всѣ свои беззаконія, и желала узнать отъ меня: есть ли ей покаяніе? — Я разсказала ей о

евагнельской блудницѣ, спасенной Господомъ и Богомъ нашимъ. Она пришла въ сокрушеніе отъ сей повѣсти, и сказала мнѣ: могу ли я спастись при тебѣ? Я согласилась, и она поспѣшно возвратясь въ городъ, предала огню все свое имущество, стяжанное блудомъ, въ 500 литръ золота, и въ глубокую ночь опять пришла ко мнѣ и просила келліи. Запершись въ келліи, она сказала мнѣ только такое слово: Господа ради, госпожа моя, пусть никто не знаетъ о мнѣ до кончины моей. Потомъ, взявъ работу, работала для пропитанія своего, ни съ кѣмъ никогда не бесѣдуя, и не видя лица даже жены, блаженная; ибо для мужей и совсѣмъ было не доступно мѣсто то. Подвигъ же наложила она на себя такой, что въ 5 дней съѣдала только 6 унцій хлѣба и выпивала одну литру воды, а о слезахъ ея, плачѣ и рыданіи кто можетъ рассказать по достоинству? Ибо она не только ночью, но и днемъ не переставала проливать слезы, бія въ грудь и томя себя всячески. Проведши такъ въ келліи своей 15 лѣтъ, она отошла ко Господу, и Господь въ исходѣ ея сотворилъ много чудесъ. Ея молитвы, да спасутъ и насъ немощныхъ и еще

обуреваемыхъ волнами жизни сей  
многомятежной.

127) Она же рассказывала, что одна знатнаго  
рода дѣвица увидѣвъ нѣкоего юношу, разжглась  
сатанинскою къ нему страстію, и пала съ нимъ.  
Потомъ, спустя нѣсколько дней, пришедши въ  
себя, раскаялась во грѣхъ своемъ и тайно отъ  
всѣхъ ночью вышла изъ города, переодѣвшись  
въ мужеское платье. Пришедши къ моей  
бѣдности, съ большимъ трудомъ и потомъ, она  
рассказала мнѣ все, и просила келліи. Я дала ей  
оную съ радостію, и она заключила себя въ ней.  
Пищу вкушала она чрезъ два дня, кромѣ  
воскресенья и субботы, и въ сія два дня  
бесѣдовала только со мною; она никогда уже  
потомъ не видала лица человѣческаго, и  
предала себя такому строгому подвижничеству,  
что только поголосу можно бы было узнавать въ  
ней человѣка. Проживъ такимъ образомъ  
20 лѣтъ съ моимъ недостойнствомъ, она въ мирѣ  
отошла ко Господу.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТЪ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

// 78

*Воскресное чтеніе.* 1856. 18 Іюня. <№ 14>.  
С. 134.



ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ΘЕОДОРЫ.

(Продолженіе).

128) Блаженная Θεодора сказывала объ аввѣ Исаіи: пришелъ къ нему одинъ братъ. По бесѣдѣ съ нимъ авва омылъ ему ноги и, положивъ горсть чечевицы въ горшокъ, подержалъ его немного на огнѣ, потомъ тотчасъ снялъ и принесъ. Братъ говоритъ ему: Авва! она еще не вскипѣла. Но авва отвѣчалъ: не довольно ли для тебя и того, что ты видѣлъ огонь? — И это, братъ, не малое утѣшеніе!

129) Она же сказывала: нѣкогда авва Исаія съ учениками своими пришелъ на гумно одного земледѣльца съ финиковою вѣтвію въ рукахъ, и говоритъ ему: хозяинъ, дай мнѣ пшеницы! Земледѣлецъ говоритъ ему: и ты жаль, авва? — Авва отвѣчалъ: нѣтъ. Земледѣлейъ говоритъ ему: какъ же ты хочешь взять пшеницы, не жавши? — Авва спросилъ: развѣ кто не жнетъ, тотъ не получаетъ награды? — Земледѣлецъ говоритъ: или ты не слышишь, что говоритъ

Господь: *достоинъ дѣлатель мзды своей?* — а ты, авва, не трудившись, требуешь мзды. Послѣ сего старецъ удалился. Ученики, видѣвшіе то, пали къ ногамъ его и просили сказать имъ, для чего онъ такъ поступилъ? Старецъ говоритъ имъ: дѣти! Это сдѣлалъ я для васъ, въ примѣръ, что если кто не будетъ раотать въ вѣкъ семъ, то въ будущемъ не получитъ награды отъ праведнаго Судіи. И говорю вамъ: никто да не прельщаетъ вамъ, будто въ часъ смерти можно получить отъ кого помощь. Всякій снѣсть плоды трудовъ своихъ, во время исхода изъ тѣла сего. Потому, пока есть день дѣланія, не унывайте, но мужественно противостойте лукавому, и онъ убѣжитъ отъ васъ.

// 134

*Воскресное чтеніе. 1856. 11 Юля. <№ 17>. С. 164.*

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ѲЕОДОРЫ.**

---

(Продолженіе).

130) Сказывала блаженная Феодора: авва Исаія говорилъ мнѣ: что въ началѣ діаволь дѣлалъ съ праотцемъ нашимъ Адамомъ, тоже дѣлаетъ онъ и съ нами. Когда, по паденію желаемъ обратиться къ покаянію, онъ говоритъ всякой душѣ: нѣтъ тебѣ спасенія въ Богъ твоёмъ. И горе тому, кто повѣритъ ему — лукавому! — Онъ всячески старается отдалить умъ нашъ отъ Бога и отъ памяти смертной, чтобы пожрать его подобно дикому вепрю и погубить душу. Потому никогда не должно отдалять ума отъ Бога и памяти смертной; ибо отъ сего великая ему помощь, и во всегдашнемъ къ Богу восхожденіи умъ болѣе и болѣе просвѣщается нисходящими отъ Негъ лучами, пока наконецъ содѣлается жилищемъ Божиимъ. — Тогда уже треклятый не можетъ нападать на такого человѣка, — не ради человѣка, какъ бы боясь его, но ради Бога, обитающаго къ немъ; ибо онъ бываетъ всегда весь и всецѣло съ Богомъ, съ Богомъ бесѣдуетъ, въ Богѣ пребываетъ и Богъ въ немъ, какъ увѣряетъ самъ Спаситель: *Азъ и Отець къ нему придемъ и обитель у него сотворимъ.* — И если немного потрудимся здѣсь, госпожа моя, тамъ, въ царствіи

небесномъ обрѣтемъ великую радость и покой. — И я потрудились, сестры мои, сколько есть силъ, по слову аввы моего котораго святая молитва да будетъ всегда съ нами!

// 164

*Воскресное чтеніе. 1856. 15 Іюля. <№ 18>. С. 171—172.*

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ ТЕОДОРЫ.**

*(Продолженіе).*

131) Еще сказывала: однажды пришли воры въ келлію аввы Исаіи. Двое держали его, а одинъ выносилъ, что было въ келліи. Когда понесъ онъ и книги, авва

// 171

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ**

сказалъ имъ: все, что есть въ келліи, возмите, только книги оставьте; но они не хотѣли. Тогда махнувъ руками, онъ отбросилъ ихъ, какъ

пшеничную солому, и сказалъ: идите съ миромъ; и они въ страхъ вышли и убѣжали.

132) Она же говорила: Авва Исаія рассказывалъ объ одномъ великомъ старцѣ, что прежде вступленія въ безмолвіе видѣлъ онъ въ изступленіи нѣкоего юношу страшнаго, у котораго лице сіяло паче солнца, и котрый, взявъ меня за руку, — говорилъ тотъ старецъ, — сказалъ мнѣ: иди, — тебѣ предлежитъ борьба, — и ввелъ меня въ зрѣлище исполненное людей, — съ одной стороны облеченныхъ въ бѣлыя одежды, а съ другой — въ черныя. Когда вывелъ онъ меня на мѣсто борьбы, я увидѣлъ предъ собою чловѣка — еѳіопа, страшнаго и высокаго, котораго голова досязала облаковъ. Державшій меня Ангелъ хранитель мой сказалъ мнѣ: съ этимъ ты долженъ бороться. Увидѣвъ такое страшилище, я въ испугъ началъ весь трепетать и просить хранителя моего избавить меня отъ сей бѣда, говоря: кто изъ имѣющихъ смертное чловѣческое естество, можетъ бороться съ нимъ? Ангелъ Божій сказалъ мнѣ: можешь; вступи только въ борьбу со всѣмъ рвеніемъ: ибо коль скоро ты схватишься съ нимъ, я помогу тебѣ и доставлю тебѣ побѣдный вѣнецъ. — И

дѣйствительно, какъ только мы схватились и начали бороть другъ друга, Ангелъ Божій подошелъ и помогъ мнѣ одолѣть еѳіопа. Тогда всѣ черные еѳіопы съ ропотомъ и бранью исчезли; а хоръ ангеловъ восхвалялъ помогшаго мнѣ и даровавшаго мнѣ побѣду. — Такъ и намъ, матери и сестры, должно оставить все вещественное, да возможемъ благодатію Христовою, въ крѣпости и силѣ противоборствовать мрачному еѳіопу, воздѣльвателю всѣхъ страстей — діаволу. — Если же прельстимся и падемъ, то содѣлаемся достояніемъ врага нашего — діавола. Ибо великій апостоль Павелъ говоритъ: кто чего вожделѣеть, тотъ тому и рабъ есть, — добромук или худому. Потому Богъ и далъ намъ умъ и разсужденіе для того, чтобы, различая доброе и худое, мы жержались добраго.

// 172

*Воскресное чтеніе.* 1856. 25 Іюля. <№ 19>.

С. 184.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ**

## ИСАІЕЮ ДЛѦ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ ѲЕОДОРЫ.

(Продолженіе).

133) Сказывала опять блаженная Ѳеодора: авва мой Исаія говорилъ о послѣднемъ днѣ всякаго христіанина: какой страхъ и трепеть и какую нужду увидимъ мы, когда душа будетъ разлучаться съ тѣломъ! Тогда приступятъ къ намъ воинства противныхъ силъ — начальники тмы, міродержители зла, и, какъ бы по какому праву, будутъ покушаться взять душу, представляя всѣ грѣхи, содѣланные ею отъ юности въ вѣдѣніи или невѣдѣніи; напротивъ же сихъ злыхъ силъ будутъ стоять ангелы Божіи и выставлятъ ея покаяніе и добрыя дѣла. — Разсуди же, въ какомъ страхѣ и трепетѣ будетъ душа, стоя посреди ихъ, пока кончится судъ и изыдетъ послѣднее о ней опредѣленіе! Если она окажется достойною, то демоны посрамятся, и божественные ангелы восхитятъ ее въ небесныя селенія на нескончаемое веселіе, по писанному: *яко встѣхъ веселящихся жилище у Тебе.* Тогда исполнится слово Писанія: *отбѣже печаль и въздыханіе;* тогда увидетъ она, избывъ отъ страха, въ неизреченную славу и радость, какъ

повелить праведный и великій Судія. — Если же окажется, что душа та жила въ нерадѣніи, то — о горе! — она услышитъ страшный оный гласъ: *да возмется нечестивы, да не узритъ славы Господней.* Тогда-то постигнетъ ее день гнѣва, день скорби и нужы, день тмы и мрака, день злой и лютый, о коемъ говоритъ Давидъ: *въ день лютъ избавитъ его Господь.* Но душу, жившую въ нерадѣніи, не избавитъ Господь въ день тотъ лютыйц. — Тогда предана будетъ бѣдная душа та во тму кромѣшную и въ огонь вѣчный, гдѣ и будетъ мучиться во вѣки нескончаемые. Такъ говоритъ мнѣ авва мой Исаія со многими слезами и великою болѣзнію сердца.

// 184

*Воскресное чтеніе.* 1856. 1 Августа. <№ 20>. С. 196.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ΘЕОДОРЫ.**

---

(Продолженіе).



134) Спросила я однажды, — говорила блаженная Феодора, — авву моего Исаию о словѣ Апостола: *искупующе время, яко дніе лукави суть*, и онъ сказалъ мнѣ: Апостоль научаетъ насъ духовному торгу, именно: предстоить тебѣ время поношенія? — искупи его, — смиреніемъ и терпѣніемъ искупи сіе время поношенія. Настанетъ время безчестія? незлобіемъ искупи сіе время, и получишь прибыль. Коснется ли тебя ложное обвиненіе? терпѣніемъ и упованіемъ пріобрѣти и купи его. — И все противное, если хочешь, будетъ намъ въ прибыль.

135) Опять говорилъ мнѣ добрый отецъ: подвизайся войти тѣсными враты. Какъ деревья не могутъ приносить плодовъ, если не испытываютъ зимы и дождя; такъ и мы, для коихъ вѣкъ сей есть зима, не можемъ принести плодовъ, достойныхъ царствія небеснаго, если не пойдѣмъ сквозь всякій скорби и искушенія. И что намъ пользы, если проживши здѣсь въ довольствѣ и утѣхахъ хотя бы сто лѣтъ, тамъ безконечные вѣки будемъ мучиться въ огнѣ, по слову Господню?

*Воскресное чтеніе.* 1856. 10 Августа. <№ 22>. С. 211—212.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ТЕОДОРЫ.**

*(Продолженіе).*

136) Она же, блаженная Теодора, рассказывала что одинъ монахъ спросилъ авву Исаію: какъ живущіе въ мірѣ, при нерадѣніи о постѣ, небреженіи о молитвѣ, бѣганіи отъ бдѣній и недостаткѣ всякаго смиренія, при услажденіи яствами, хожденіи по похотямъ своимъ, снѣданіи другъ друга, провожденіи большей части дней въ клятвѣ и клятвопреступленіяхъ, — какъ они не падаютъ, и не говорятъ даже: согрѣшили; а мы, монахи, при постахъ, бдѣніяхъ, долулежаніи, сухояденіи, не пия вина, не вкушая елѣя, и воздерживаясь отъ всякаго вообще тѣлеснаго упокоенія, съ плачемъ и рыданіемъ говоримъ: погубили мы души свои, лишились царствія небеснаго, и стали повинны мукѣ? Или не всѣмъ

равно данъ законъ и заповѣди? — И добрый отецъ, прослезясь и воздохнувъ изъ глубины души, сказалъ: «хорошо сказалъ ты, сынъ мой, что міряне не падаютъ; ибо падши однажды страшнымъ и горькимъ паденіемъ, они ни встать не могутъ, ни имѣютъ, откуда бы еще падать. Діаволу нѣтъ заботы бороться и воевать противъ тѣхъ, кои всегда лежатъ долу и никогда не встаютъ. Монахи, то побѣждая, то побѣждаемые, нападая и терпя нападенія, противоборствуютъ діаволу; а міряне, по неразумію и невѣлѣнію, по любви къ міру и житейскимъ вещамъ, остаются въ первомъ паденіи, не видя даже и не зная того, что пали. — Но дабы ты уразумѣлъ, что не только я и ты, кажущіеся монахами и далеко отстоящіе отъ монашескаго житія, имѣемъ нужду всегда плакать и стенать, но и великимъ отцамъ, т. е. истиннымъ подвижникамъ и отшельникамъ потребно непрестанно плакать, — послушай разумно и разсуди. *Ложь отъ діавола есть*, какъ говоритъ Господь; *воззрѣніе на зену*, ко езе вожделѣти ея, Онъ поставилъ наравнѣ съ блудомъ, гнѣвъ на ближняго ссравнилъ съ убійствомъ и объявилъ, что должно будетъ отдать отчетъ въ каждомъ праздномъ словѣ. Но

кто же есть, и гдѣ найдемъ такого, который бы ни ложью не былъ искушенъ, ни похотию на жену не былъ запятнанъ, или не гнѣвался бы на ближняго и не испустилъ празднаго слова, чтобы не имѣть нужды въ покаяніи? — Всѣ мы согрѣшили и лишились славы Божіей. Выпрочемъ знай, что монахъ ли кто или мірянинъ, архіерей или царь, если совершенно не предасть себя на крестъ, т. е. на подвижничество въ смиренномудріи, то не можетъ быть истиннымъ христіаниномъ. И Господь нашъ Іисусъ Христосъ и Богъ ублажаетъ таковыхъ, говоря: *блажени нищіи, яко ваше есть царствіе небесное. Не сказалъ богатые, но нищіе. И опять: блажени алчущіи и жаждущіи, яко насытитесь,...* *блажени плачущіи, яко возсмѣется.* И такъ

// 211

гдѣ же будутъ тѣ, кои, какъ бы подъ власть совю взявши свѣтлыя трапезы и все мірское, живутъ блудно до сытости и неподобно, и всѣмъ наслаждаются до сытости со смѣхомъ, сквернословіемъ и безстрашіемъ къ Богу? — Есть даже такіе изъ несчастныхъ мірянь, кои

говорятъ, на развратъ слышащимъ съ легковѣріемъ, что только однимъ монахамъ данъ постъ, всякое злостраданіе и тяжкій яремъ, а мірянамъ наслажденіе, покой и всякія утѣхи. — О несмысленные и косные сердцемъ! Или не слышите, что говоритъ Господь: блажени алчущіе, яко насытитесь, и: горе вамъ богатымъ, яко отстоите утѣшенія вашего, и: горе вамъ насыщеннымъ, яко взалчете, и: видите узкими врата, яко пространная врата и широкій путь вводяй въ пагубу, и мнози суть входящіи ими; тѣсень путь, вводящій въ животъ, и мало тѣхъ, кои обрѣтають его. — Сіе и сему подобное не къ монахамъ сказано; ибо ихъ еще не было, когда училъ сему сладчайшій Іисусъ и Богъ нашъ, — но къ мірянамъ и житейскимъ, проводившимъ жизнь суетную и веществолюбивую. Если монаховъ однихъ училъ Господь, то міряне жалостнѣе и несчастнѣе самыхъ животныхъ, будучи лишены божественныхъ заповѣдей и такихъ блаженствъ. Если же законъ общъ, то конечно общи и яремъ и блаженство, ии судъ и адъ.» — Монахъ, выслушавъ сіе отъ аввы моего добраго учителя, пораженъ былъ удивленіемъ и изумленіемъ, и глубоко воздохнувъ, палъ къ честнымъ ногамъ его и сказалъ: такъ святой

отче, потребень большой трудъ, потъ и подвигъ. Помолись же о мнѣ, отче святой. — И авва, благословивъ его, отпустилъ.

// 212

*Воскресное чтеніе.* 1856. 25 Августа. <№ 24>. С. 230.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ΘЕОДОРЫ.**

*(Продолженіе).*

137) Блаженная Θεодора сказывала еще: авва мой Исаія говорилъ мнѣ: хорошо безмолвствовать: *мужъ бо мудръ безмолвіе водить* (Притч. 11, 12), и особенно хорошо это юнымъ. Но знай, дочь моя, что когда кто захочетъ безмолвствовать, тотчасъ приходитъ лукавый со всѣмъ своимъ демонскимъ воинствомъ и отягчаетъ душу безмолвствующаго ради Господа уныніемъ, малодушіемъ, скверными и нечистыми помыслами, поражаетъ и тѣло изнеможеніемъ, расслабленіемъ колѣнь и всѣхъ

членовъ, — и вообще разстроиваетъ всѣ силы души и тѣла. Тогда помысль говорить безмолвствующему, или лучше, нашептываетъ чрезъ помысль самъ діаволь: я немощень, не могу совершить правила и положить по обычаю поклоновъ. — Но если будешь бодрствовать, то все сіе исчезнетъ. Скажу тебѣ объ одномъ мудромъ монахѣ: когда сталъ онъ однажды на правило, то его бросило въ знобъ и въ жаръ, и въ головѣ сдѣлался большой шумъ. Монахъ говоритъ самъ себѣ: вотъ я теперь боленъ, и можетъ быть умру; встану же предъ смертію, совершу мое правило. Сею мыслию онъ принудилъ себѣ прочитатъ молитвы. — Когда кончилось молитвословіе, кончилась и огневица. — Братъ сей и послѣ противоборствовалъ этому помыслу, читая правило, и такимъ образомъ побѣдилъ искушеніе.

// 230

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

Воскресное чтеніе. 1856. ??? Сентября.

Прибавленіе къ № 27. С. 258—261.

**ДОСТОПАМЯТНЫЯ ИЗРЕЧЕНІЯ СВ. ЖЕНЪ  
ПОДВИЖНИЦЪ, СОБРАННЫЯ АВВОЮ  
ИСАІЕЮ ДЛЯ ПРЕЧЕСТНОЙ МОНАХИНИ  
ТЕОДОРЫ.**

—  
(Окончаніе).

138) Вотъ наставленія, какія давала блаженная Теодора приходившимъ къ ней сестрамъ;

а) Старайтесь, сестры мои и матери, содѣлать внутренняго челоуѣка монахомъ, а не внѣшняго только.

б) Возлюбите Господа нашего Іисуса Христа, и упражняйтесь въ подвигахъ добродѣтелей. Пребываніе въ трудахъ съ терпѣніемъ отгоняетъ уныніе.

в) Если хотите избавиться отъ всѣхъ страстей, убѣгайте матери всѣхъ золь — самолюбія.

г) Любите безмолвіе. Непристрастный къ суетамъ міра укрѣпляется душою посредствомъ безмолвія, воздержанія и молчанія; а молитва и чтеніе очищаютъ умъ.

д) Затворите чувства свои въ сторожкѣ добраго безмолвія, чтобъ они не увлекали ума къ похотямъ своимъ.



е) Сильнѣйшее оружіе для безмолвствующаго съ терпѣніемъ — воздержаніе и молчаніе, молитва и чтеніе, и непрестанная память о всеблагомъ Богѣ.

ж) Когда безмолвствуете, не попускайте уму быть на сторонѣ тѣла, чтобъ иначе не собрать себѣ похотей и скорбей.

з) Удерживайте чрево, сестры мои и матери, языкъ и гнѣвъ, и не преткнутся о камень ноги ваши.

и) Стремленіе похоти обуздывайте воздержаніемъ, а гнѣвъ — молчаніемъ и безмолвіемъ. Безмолвіе и молитва суть лучшія орудія добродѣтели; ибо очищая умъ, они содѣлываютъ его острозоркимъ.

і) Похоти плотскія и душевныя изсушаетъ ввоздержаніе съ терпѣніемъ и молчаніемъ, безмолвіемъ и мужествомъ.

к) Обуздываютъ похоть воздержаніе и трудъ, а истребляютъ ее безмолвіе и память о смерти.

л) Терпѣніе есть трудъ души; а гдѣ трудъ, оттуда изгоняется сластолюбіе съ блудомъ.

м) Всякій грѣхъ бываетъ чрезъ сласть и всякое прошеніе чрезъ злостраданіе, безмолвіе и молчаніе.

н) Возстаніе плоти бываетъ отъ нерадѣнія о молитвѣ, воздержаніи и добромъ безмолвіи.

о) Добрыя порожденія добраго безмолвія суть — молчаніе и воздержаніе, чтеніе и чистая молитва.

п) Чтеніе и молитва, безмолвіе и молчаніе, воздержаніе и колѣнопреклоненія очищаютъ умъ отъ всякаго грѣха.

р) Зло, застарѣвшее въ сердцѣ человека, или нечистая страсть требуютъ долговременнаго и великаго злостраданія: ибо привычка, укоренившаяся въ сердцѣ, съ трудомъ измѣняется.

// 258

с) Тотъ недолго будетъ чувствовать труды подвижничества, кто все дѣлаетъ съ разсужденіемъ, вѣрою и вниманіемъ.

т) Совѣсть содѣлываютъ чистою безмолвіе и труды въ подвижническихъ добродѣтеляхъ съ терпѣніемъ и великодушіемъ.

у) Постъ и бдѣніе, безмолвіе и молчаніе, воздержаніе и колѣнопреклоненія, псалмопѣніе и чтеніе — усмиряютъ возносливую душу, и сокрушаютъ крѣпкую плоть.

ф) Вѣнцемъ для терпѣливо пребывающихъ въ безмолвіи будетъ скорая помощь отъ Господа. — Если будете имѣть въ чемъ недостаточкъ въ келліяхъ своихъ, потерпите не много, и Господь Богъ пошлетъ вамъ помощь свою. Ибо грядый придетъ и не закоснитъ — къ терпящимъ Его въ день скорби.

х) Если обуздаете чрево, скоро заморятся страсти, и тогда умъ вашъ не будетъ рабствовать помысламъ блуднымъ. Ибо умъ постящагося бываетъ храмомъ Духа Святаго, а умъ чревоугодника жилищемъ демоновъ.

ц) Вотъ что спасаетъ душу: злостраданіе и смиреніе, безмолвіе и молчаніе, постъ и бдѣніе, чтеніе и псалмопѣніе, молитва и колѣнопреклоненія, память о сморти и Богъ! — Если вы, безмолвствуя, стяжете съ помощію Божіею сіи добродѣтели, то вы недалеко будете отъ царствія Божія, матери мои и сестры!

ч) Если желаете, матери мои и сестры, чтобъ умъ вашъ былъ не безплоденъ, и совершенно исчезла для васъ прелесть страстей, наиболѣе упражняйтесь въ чтеніи. Только, когда садитесь за чтеніе, совершайте его во всякомъ безмолвіи, безпопеченіи ума и молчаніи, чтобъ умъ вашъ

уразумѣль прочитанное. Ибо мы осуждены вкушать хлѣбъ знанія съ великимъ трудомъ и въ плть лица.

ш) Знайте, сестры мои и матери, что нерадѣніе и расслабленіе ввели Адама въ преступленіе, и вмѣсто рая сладости онъ осужденъ былъ на смерть. Блюдитесь же, Господа ради, и вы, да не впадете въ нерадѣніе, чтобъ не пострадать подобно прародителю.

щ) Берегитесь вина, матери мои и сестры, сколько аестъ у васъ силъ. Пить вино совершенно несвойственно монахамъ, и еще болѣе монахинямъ. Кто не послушаетъ сего совѣта, легко впадетъ въ діавольскія сѣти. Испытайте писанія и несомнѣнно найдете тамъ то, что я вамъ говорю.

ъ) Знакъ терпѣнія есть любовь къ безмолвію и молчанію, на котрѣя дерзая, умъ надѣется улучшить будущія блага и избѣжать вѣчнаго мученія.

ы) Если подчините себѣ тѣло воздержаніемъ, то будете возлюблены Богомъ и вашими ангелами хранителями: ибо Богъ много любитъ злостраждущихъ ради Его.

ь) Не знаете ли, матери мои и сестры, что Устояющій все къ нашему спасенію

прозрительно заповѣдалъ, говоря: *уже любить отца или мать паче Мене, нѣсть Мене достоинъ.* Не онъ мой ученикъ, а тотъ, кто презираетъ все видимое любви ради моей; ибо кто погубить душу свою Мене ради, тотъ спасетъ ее, и животъ вѣчный наслѣдуетъ. Какъ же можете вы, добрыя матери мои, совершать богоугодныя дѣла среди міра? Ибо Богъ говоритъ: *изыдите отъ среды ихъ и отлучитесь.* — вѣрите ли сему? — Но какъ не вѣрить, когда самъ Господь говоритъ: *небо и земля мимоидутъ, словеса же моя не мимоидутъ?* — Скажите мнѣ, матери мои, ангелы на небесахъ золото и серебро собираютъ, приняли сей ангельскій образъ за тѣмъ ли, чтобъ собирать золото, серебро и дръгя вещи суетнаго міра сего? Не знаете ли, матери мои, что Богъ хочетъ восполнить чинъ падшихъ

// 259

съ неба, чисто, свято и совершенно живущими? Для чего отреклись мы отъ міра? Конечно для Бога и для своихъ несчастныхъ душъ. Зачѣмъ же вознерадѣли о томъ, и попустили діаволу опять совратить насъ съ пути

смирения? Или не знаете, матери мои и сестры, что вино, мірскія дѣла, плотскія утѣшенія и вляяніе среди мірянъ — все сіе отдаляетъ монаховъ отъ Бога? И если монаховъ отдаляютъ, то не тѣмъ ли паче насъ несчастныхъ, имѣющихъ удобопрельстимое естество? Не слышите ли, что говоритъ Іоаннъ Богословъ: *не любите міра, ни яже въ мірѣ. Аще кто любитъ міръ нѣсть любви Божіей въ немъ.* Тоже говоритъ и апостоль Іаковъ: *аще кто другъ мнится быти міру, врагъ Божій бываетъ.* И такъ бѣгайте міра, сестры мои, и возлюбите безмолвіе. Бѣгайте міра, какъ бѣгаютъ отъ змія: ибо змій, когда ужалитъ, едва ли можно исцѣлиться; такъ и міръ. Потому, если желаете быть чадами Божіими, бѣгайте міра и мірскихъ мужей, и храните души свои въ безмолвіи. Скажите мнѣ, матери мои и сестры, св. отцы наши гдѣ стяжали добродѣтели: въ мірѣ, среди мрянъ и женъ, или въ пустыняхъ и безмолвіи? — Какъ же вы хотите стяжать добродѣтели среди искушеній мірскихъ, пия вино и обращаясь съ мужчинами? — Если не взалчете, если не вжаждете, если не потерпите мраза, если не убезмолвитесь, и не умрете тѣлу, какъ будетъ жить душа ваша для будущаго

вѣка? — Какъ хотите вы наслѣдовать царствіе Божіе способомъ, какимъ никто не достигалъ его? — О, перестаньте, чада мои, дѣлать такія дѣла, и обратите весь взоръ свой на Солнце правды — Господа нашего Іисуса Христа, на коемъ почиваетъ вся надежда наша! — И воинъ, если не будетъ воевать, если не полуситъ ранъ и не прольетъ крови, не удостоивается земной и привременной славы: какъ же вы, пресыщаясь, пия вино, бесѣдуя съ мужчинами и обращаясь среди мірянъ, хотите спастись и наслѣдовать вѣчную жизнь? — Нѣтъ, сестры мои, не заблуждайтесь такъ! Оставьте всякую заботу и попеченіе, и даже за рукодѣліемъ не сидите излишне подъ предлогомъ подаянія милостыни. Все сіе есть дѣло мірянъ. Богъ не хочетъ, чтобъ мы — монашествующія имѣли золото, или какія лишнія вещи, отрекшись отъ міра и всего, что въ мірѣ. Ибо Господь заповѣдалъ: *воззрите на птицы небесныя, яко ни сѣютъ, ни жнутъ, ни собираютъ въ житницы, и Отецъ небесный питаетъ ихъ.*

б) Образъ, который мы носимъ, матери мои и сестры, есть ангельскій; не содѣлаемъ же его демонскимъ. Бѣгайте міра и міродержителя — діавола. Въ пустынѣ и безмолвіи трудно

спасаться: какъ же спастись среди міра, обращаясь съ мірянами и мужчинами? Нѣтъ, такъ не спасетесь, когда самъ Господь нашъ Иисусъ Христосъ говоритъ: кто не отречется міра и всего, что въ мірѣ, еще же и души своей, и не возметъ креста своего, т. е. умерщвленія плоти, и не послѣдуетъ Мнѣ, тотъ не достоинъ Меня. Живу Азь, глаголетъ Господь, изыдите отъ среды ихъ, и убезмолвитесь. Покайтесь въ беззаконіяхъ вашихъ, и помилую васъ, глаголетъ Господь Вседержитель.

---

Вотъ, добюрая сестра моя, я потрудился написать для тебя, въ настоящей книгѣ, житія и подвиги св. женъ подвижницъ, чтобы избравъ житіе одной какой либо святой, ты старалась подражать ей до конца жизни своей, — напр. св. Меланіи, или св. Θεодоры, которой и имя носишь. Итакъ, вообразивъ житіе ея,

// 260

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

день и ночь содержи дѣянія ея въ памяти своей и ревнуй подражать имъ, моляся и о мнѣ: ибо знаетъ Богъ, съ какимъ трудомъ я собралъ все сіе для любви твоей. — Боюсь впрочемъ не



найти бы осужденія въ людяхъ, что еще никто отъ вѣка не составлялъ женской книги, какъ я для тебя. Но я презираю всякій укоръ, имѣя въ виду одно твое спасеніе, и Господь Богъ, въ Троицѣ поклоняемый, да управить стопы твои.

Видишь, госпожа моя и сестра, сколько потерпѣли св. жены, и какъ прославилъ ихъ Господь въ семь вѣкѣ, ми въ будущемъ, и не говори, что только мужчинамъ можно проходить строгія добродѣтели, по крѣпости естества ихъ. — Возревнуй же и ты на подвигъ; паче же всего храни чистоту и святыню, ихже кромѣ никтоже узритъ Бога, чистоту не тѣла только, но и паче сердца. Ибо въ день тотъ обличится все сокровенное смиреннаго и бѣднаго челоуѣка. Люди, жившіе до потопа, не были ни идолопоклонники, ни сребролюбцы, ни вина не пили, ни мяса не ѣли; однакожь, не смотря на такое ихъ воздержаніе, потопъ поглотилъ весь родъ ихъ за одинъ Богу ненавистный блудъ, и спасся одинъ только Ной съ семействомъ своимъ, коего одного благій Богъ нашель непричастнымъ сей сквернѣ, среди столькихъ тысячъ людейю — И смотри, какъ дивно Онъ спасъ ихъ. Всѣхъ совершенно заключилъ, чтобъ ничего не видя, они

созерцали умомъ и чтили словомъ единого Бога. Очевидно, что и насъ Онъ не помилуетъ въ день тотъ, хотя мы и носимъ имя христіанъ, если не будемъ имѣть при семъ и дѣлъ христіанскихъ. Ибо истинно, Владыка всѣхъ Христось скажетъ и намъ, что нѣкогда сказалъ Іудеямъ, когда они въ тщеславіи говорили: *мы чада Авраамли есмы.* — Какъ имъ сказалъ Онъ: *аще чада Авраамля бысте были, дѣла Авраамля творили бысте убо;* такъ скажетъ и намъ: *еслибъ вы были христіане, то творили бы и дѣла приличныя христіанамъ.* Не сомнѣвайся въ семъ и не невѣрь, госпожа моя и сестра. Ибо тѣмъ всемірнымъ потопомъ и огненнымъ потребленіемъ содомлянъ Богъ ясно показалъ, какой конецъ будутъ имѣть живущіе въ блудъ и нечистотѣ. Не помилуетъ Богъ въ день суда блудящихъ здѣсь и не приносящихъ совершеннаго покаянія, но они услышатъ страшный оный и ужасный гласъ: *отъидите отъ Мене въ огонь вѣчный, уготованный діаволу и аггеломъ его.* — Все сіе я точно знаю и разумѣю. Хочу, чтобъ и ты также точно знала и разумѣла ясно, и сидя безмолвно въ келліи своей, помышляла о томъ, и тѣмъ возгрѣвала свою ревность — отъ злаго отвращаться, а къ доброму

прилежать всею душею и сердцемъ, да сподобишься нескончаемой радости въ вѣчныхъ обителяхъ благаго Владыки нашего и Господа.

Имѣй настоящій «митерикъ» свѣтомъ, просвѣщающимъ тебя въ настоящей жизни, пока прейдешь къ немерцающему Свѣту — сладчайшему Иисусу и Богу нашему. Даруй, Боже, и моей бѣдности, святыми молитвами твоими, улучшить часть спасаемыхъ. Благодать нераздѣлимья и несозданныя Троицы буди съ благословенною душею твоею. — Аминь.

// 261

**Духовныя наставленія монаха Исаи пречестной монахини Ѳеодора.**

Хотя телѣсно мы нѣсколько и отстоимъ отъ тебя, добрая сестра, но отстоимъ лицомъ, а не сердцемъ, — живя въ пустынь сей, чтобы благодатию Христовою, убезмолвясь мало отъ людей и упразднясь отъ всего для Бога и намъ вступить въ сильную брань съ навѣтами вражими и страстями, отложивъ лими и страстями, отложивъ лѣность, отрясши уныніе,

отвергши нерадѣніе и воодушевясь ревностію и усердіемъ къ богоугожденію.

Такъ, добрая сестра моя, избравъ изъ Божественныхъ Писаній спасительные уроки и наставленія, я рѣшился начертать ихъ твоему боголюбію и писаніемъ, чтобы то, о чемъ я всегда говорилъ тебѣ лично, ты могла читать

// С. 108

и въ книгѣ сей, и внимая увѣщаніямъ моимъ, со страхомъ собирать плодъ духовный.

---

1) Начало духовнаго по Богу назданія полагается напечатлѣніемъ въ сердцѣ памяти о великомъ Божіи устроеніи во спасеніе душъ нашихъ. – Потому не попускай нерадѣнію и безпечности затмѣвать память твою, и никогда не забывай великихъ къ тебѣ Божіихъ благодѣяній. Такія воспоминанія, вмѣстѣ съ памятію о смерти, будутъ возгрѣвать и возвышать молитву, которой я научилъ твое

боголюбіе. Такія воспоминанія, подобно златому острію, уязвляя сердце, всегда будут возбуждать его на славословіе, смиреніе, благодареніе съ сокрушеннымъ сердцемъ, на ревность къ богоугожденію въ безмолвіи, и на всякую другую добродѣтель. Содержа ихъ непрестанно въ умѣ, вмѣстѣ съ памятію о смерти, ты непрестанно будешь повторять пророческое слово: что воздамъ Господеви о всѣхъ, яже воздаде ми? – И по истинѣ, сколько велики и неисчетны благодаренія къ намъ человѣколюбиваго Господа и Владыки нашего!

// С. 109

Исповѣдуй же ему, госпожа моя, какъ часто Онъ избавлялъ тебя отъ опасностей! какъ часто почти изъ челюстей врага исхищаль Онъ тебя, готовую уже поскользнуться на грѣхъ! Какъ разслабѣвшую въ нерадѣніи и безпечности не предавалъ духамъ прелестнымъ на погибель и смерть, но, какъ человѣколюбивый, долготерпѣливо хранилъ тебя, ожидая пробужденія, обращенія и покаянія.

2) Жить тѣлу безъ хлѣба и воды не возможно: и умъ, коль скоро окруженъ поводами къ изнѣженности и разслабленію, не можетъ держать въ себѣ памяти о Богѣ. Одинъ взоръ на нихъ возбуждаетъ похотѣніе и повреждаетъ душу. Потому-то Господь повелѣлъ ученику, хотѣвшему слѣдовать за нимъ, обнажиться отъ всего и изыти изъ мѣста. Прежде должно человѣку отвергнуть отъ себя всѣ причины разслабленія и потомъ приступить къ дѣлу Божію. И самъ сладчайшій нашъ Господь, разрушившій власть діавола, первый вступилъ съ нимъ въ брань въ бесплоднѣйшей пустынѣ. Равно и Апостоль увѣщавааетъ взявшихъ крестъ Христовъ изыти изъ града. Изыдемъ, говоритъ, съ нимъ изъ

// С. 110

града, поношеніе Его носящее; ибо Онъ пострадалъ внѣ града, т. е. распять (Евр. 13, 13). – Когда человѣкъ отлучить себя отъ міра и удалится отъ всѣхъ страстей его и всякаго ссобращенія съ людьми, то легко забудеть

прежнія привычки, и недолго будетъ трудиться въ достиженіи спасенія. Приближаясь же къ міру и вещамъ его, онъ тотчасъ разслабляется и помысломъ и сердцемъ.

3) Знать должна ты, добрая госпожа моя, что весьма много помогаетъ подвижающемуся — ничего не имѣть въ келліи своей. Ибо коль скоро удалены предметы, могущіе разслабить душу его, то онъ внѣ опасности отъ двойной брани — внутренней и внѣшней, и въ безмолвіи, управляемый благодатию Божіею, безъ труда побѣдитъ всякое искушеніе. Отъ какого боренья избавляетъ человѣка, когда нѣтъ при немъ предметовъ, возбуждающихъ тѣлесныя страсти? Не имѣя ничего лишняго въ келліи своей, онъ и не пожелаетъ ничего такого, и малымъ чѣмъ удовлетворитъ потребности тѣла въ опредѣленный часъ, т. е., хлѣбомъ и водою; и какъ сія пища нелестна,

// С. 111

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

то онъ будетъ принимать ее только для поддержанія тѣла.

4) Кто съ терпѣніемъ сидимъ на безмолвіи, и съ нимъ соединяетъ воздержаніе отъ слышанія бесѣдъ и смотрѣнія на вещи привлекательныя, постъ, молчаніе и молитву: на томъ скоро почиетъ Всесвятый Духъ.

5) Всегда должно удаляться отъ причинъ, возбуждающихъ вражескую брань, и не приближаться къ вещамъ, могущимъ вредить душѣ. И это я говорю не о приманкахъ только чрева, но и о всемъ вожделѣнномъ, чѣмъ можетъ быть искушаема и насилуема свобода добраго произволенія.

6) Когда человекъ чрезъ покаяніе приступаетъ къ Богу, то творитъ съ Нимъ завѣтъ – удаляться отъ всѣхъ заботъ міра, всѣхъ страстей его и блуда. А для сего, во первыхъ, монаху не должно смотрѣть на лица женъ, монахинѣ же на лица межей; во вторыхъ, не должно ничего вожделѣвать и ничѣмъ не услаждаться; въ третьихъ, отнюдь не слушать рѣчей людскихъ. Если будешь соблюдать сіе, госпожа моя, сидя въ келліи своей,



// С. 112

то будешь невредима отъ злыхъ помысловъ, благодатию Христовою.

7) Для каждого члена тѣлеснаго есть своя прелесть, съ которою предлежитъ монаху брань не малая. Если онъ хочетъ избѣжать лютости сей брани, долженъ удалять отъ себя прелестные предметы, и самъ удаляться отъ нихъ, чтобы не пасть. Охраняясь такимъ образомъ онъ не падеть, благодатию Христовою.

8) Монахъ, желающій цѣломудрствовать и обращающійся съ женщинами, или монахиня съ мужчинами, сколько ни будутъ трудиться, не только не достигнутъ чистоты цѣломудрїя, но еще подвергаются опасности пасть, если не тѣлесно, то душевно.

9) Того, что можетъ смутить душу нашу при воспоминанїи или видѣнїи, мы должны всегда бояться, а не пренебрегать тѣмъ, чтобы не попать совѣсти. Такъ, мы съ тобою укрылись въ безмолвіе келліи: искуси же, добрая сестра

моя, тѣло, душу и помысль, чтобы стяжать терпѣніе въ келліи своей.

10) Кто отвергъ всякое искушеніе суетнаго житія сего и совокупилъ съ безмолвіемъ пощеніе, съ молчаніемъ молитву и ненависть

// С. 113

къ любостыжанію, тотъ скоро освободится отъ плѣна общаго врана нашего треклятаго діавола, и въ день суда съ великимъ упованіемъ услышитъ: прииди, благословенный Отца Моего, наслѣдуй уготованное тебѣ царствіе!

11) Великое и чудное дѣло – не допускать въ себя похоти, возбуждаемой въ насъ лукавымъ, но отгонять ее и погашать воздержаніемъ. Если же не можемъ сего будемъ по крайней мѣрѣ борься съ нею непрестанно, чтобы не быть побѣжденными. Ибо если мы выйдемъ изъ жизни сей непобѣжденными, то мы побѣдили. Не быть ураненными не зависитъ отъ насъ; но стоять на своемъ мѣстѣ, не смотря на раны, состоитъ въ нашей волѣ. Съ мужествомъ

выступающій противъ сильнаго врага, хотя получаетъ удары въ лице, стоитъ твердо, и хотя низвергается, тотчасъ встаетъ бодрено. – Кто укоряетъ воина, когда онъ возвращается съ брани, покрытый ранами? – Укора и слезъ достоинъ тотъ, кто, бросивъ оружіе, выбѣгаетъ изъ строя и переходитъ на сторону враговъ; а кто стоитъ и бьется, хотя бы случилось ему немного и пошатнуться, или даже упасть, того никто изъ умныхъ

// С. 112

то будешь невредима отъ злыхъ помысловъ, благодатию Христовою.

7) Для каждаго члена тѣлеснаго есть своя прелесть, съ которою предлежитъ монаху брань не малая. Если онъ хочетъ избѣжать лютости сей брани, долженъ удалять отъ себя прелестные предметы, и самъ удаляться отъ нихъ, чтобы не пасть. Охраняясь такимъ образомъ онъ не падетъ, благодатию Христовою.

8) Монахъ, желяющій цѣломудрствовать и обращающійся съ женщинами, или монахиня съ мужчинами, сколько ни будутъ трудиться, не только не достигнутъ чистоты цѣломудрія, но еще подвергаются опасности пасть, если не тѣлесно, то душевно.

9) Того, что можетъ смутить душу нашу при воспоминаніи или видѣніи, иы должны всегда бояться, а не пренебрегать тѣмъ, чтобы не попрасть совѣсти. Такъ, мы съ тобою укрылись въ безмолвіе келліи: искуси же, добрая сестра моя, тѣло, душу и помысль, чтобы стяжать терпѣніе въ келліи своей.

10) Кто отвергъ всякое искушеніе суетнаго житія сего и совокупилъ съ безмолвіемъ пощеніе, съ молчаніемъ молитву и ненависть

// С. 113

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

къ любостыжанію, тотъ скоро освободится отъ плѣна общаго врага нашего треклятаго діавола, и въ день суда съ великимъ упованіемъ

услышитъ: прииди, благословенный Отца Моего, наслѣдуй уготованное тебѣ царствіе!

11) Великое и чудное дѣло – не допускать въ себя похоти, возбуждаемой въ насъ лукавымъ, но отгонять ее и погашать воздержаніемъ. Если же не можемъ сего, будемъ по крайней мѣрѣ бороться съ нею непрестанно, чтобы не быть побѣжденными. Ибо если мы выйдемъ изъ жизни сей непобѣжденными, то мы побѣдили. Не быть ураненными не зависитъ отъ насъ; но стоять на своемъ мѣстѣ, не смотря на раны, состоятъ въ нашей волѣ. Съ мужествомъ выступающій противъ сильнаго врага, хотя получаетъ удары въ лице, стоитъ твердо, и хотя низвергается, тотчасъ встаетъ бодрено. – Кто укоряетъ воина, когда онъ возвращается съ брани, покрытый ранами? – Укора и слезъ достоинъ тотъ, кто, бросивъ оружіе, выбѣгаетъ изъ строя и переходитъ на сторону враговъ; а кто стоитъ и бьется, хотя бы случилось ему немного и пошатнуться, или даже упасть, того никто изъ умныхъ

и свѣдущихъ въ военныхъ дѣлахъ людей никогда не станеть укорять.

12) Возжаждай Христа, добрая сестра моя, да упоить Онъ тебя любовію Своею; смѣжи очи твои для утѣхъ и суетъ житейскихъ, да воцарить Господь миръ въ сердцѣ твоємъ; воздерживайся отъ вещей мірскихъ, да сподобишься духовной радости.

13) Если не будутъ угодны Богу дѣла твои, то суетень и ложенъ трудъ твой. Не будутъ же Богу угодны дѣла твои, когда ты, пробывъ въ безмолвіи и молитвѣ недѣлю, выйдешь внѣ и будешь развлекаться хоть день, и тѣмъ паче два, а потомъ опять сядешь на безмолвіе. При такомъ порядкѣ не будутъ угодны Богу дѣла твои. Богъ хочетъ, чтобъ смиренный монахъ всегда съ терпѣніемъ сидѣлъ въ келліи своей, и жарился какъ рыба на сковородѣ, въ борьбѣ съ помыслами. Занятому земнымъ невозможно искать небеснаго, и связанному мірскимъ не сообразно чаять даровъ божественныхъ. Сердечное расположеніе каждаго чловѣка обнаруживается въ дѣлахъ его. Къ чему

склоняется помыслъ его, съ чѣмъ онъ  
сослагается, чего вожделѣваетъ, тѣмъ бываетъ  
онъ и побѣжденъ,

// С. 115

то имѣть богомъ, тому вѣруеть, – будетъ ли то  
камень, или дерево, или уголь. – Потому  
Апостоль говоритъ: чѣмъ кто услаждается, т. е.,  
что любить, тому и порабоцается.

14) Люби, добрая сестра моя, смиреніе во всю  
жизнь свою, чтобы избавиться отъ  
многоплетенныхъ сѣтей доброненавистнаго  
врага; ибо онъ внѣ пути смиренномудрыхъ.

15) Не бѣгай скорбей, случающихся съ тобой  
въ келліи; ибо Богъ испытываетъ тебя, истинно  
ли ты любишь Его. – Бѣгающій искушеній  
бѣгаетъ добродѣтелей, – искушеній, говорю, не  
похоти, а скорби. Искушеніе же похоти, коль  
скоро возникнетъ, тотчасъ отсѣкай молитвою,  
чтобъ она не укоренилась и не стала въ сердцѣ  
твоємъ мощною и постоянною.

16) Всѣми силами старайся разорвать всякій союзъ мірской. Чрезъ то можешь ты сердечно соединиться съ Богомъ и совершенно забыть о вещахъ суетнаго міра сего.

17) Вкушать хлѣбъ даютъ дѣтямъ уже по отдоеніи: и человекъ, выступающій на безмолвіе, есть какъ бы дитя, отнимаемое отъ груди матернихъ.

18) Тѣлесное дѣланіе предшествуетъ душевному,

// С. 116

какъ персть вдохнутой Адаму душѣ. Что же составляетъ тѣлесное дѣланіе? Постъ, бдѣніе, безмолвіе, колѣнопреклоненія, нищета, трудъ, послушаніе. Таковы тѣлесныя дѣланія! И когда пробудешь въ нихъ довольное время съ терпѣніемъ, тогда дастся тебѣ отъ Бога и большее.

19) Кто оставилъ міръ и ссорится съ людьми за какую нибудь потребность, необходимую для



своего утѣшенія: тотъ есть совершенный слѣпецъ; ибо, оставивъ все тѣло, борется и воюетъ за одинъ членъ его.

20) Кто бѣгаетъ любленія настоящей жизни, того умъ узрѣлъ будущій вѣкъ; а кто связанъ суетностію жизни, тотъ есть рабъ страстей.

21) Не думай, что только стяжаніе серебра и золота есть любостяжаніе, но все къ чему привязно желаніе твое.

22) Почти дѣланіе бдѣнія, да обрѣтешь утѣшеніе отъ Бога, ниспосылаемое душамъ бдящимъ.

23) Прилежи чтенію, и умъ твой возведется къ зрѣнію чудесъ Божіихъ. Возлюби скудость съ терпѣніемъ, и умъ твой соберется въ себя отъ разсѣянія.

// С. 117

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

24) Не люби выходить во внѣ, чтобы сохранить помыслы свои несмущенными.

25) Устранись отъ заботъ мірскихъ, и пекись о душѣ своей, чтобы спасти ее отъ потери внутренняго мира.

26) Возлюби цѣломудріе, чтобы не быть постыженною и во время молитвы своей, и въ день суда. Безъ святыни никто не узритъ Господа: святыня же есть цѣломудріе.

27) Берегись малаго, и въ большее не впадешь.

28) Не связывай души своей пожеланіями удовольствій, чтобы не сдѣлаться рабою врага. Люби бѣдныя одежды, чтобы избѣжать вредныхъ воспоминаній и укрѣпить смиреніе сердца. Любящій внѣшнюю свѣтлость не можетъ стяжать добродѣтели, а еще близокъ къ паденію въ блудъ, – потому что сердце его не имгетъ смиренія.

29) Кто, любя шутки и празднословіе, можетъ стяжать чистое сердце, или совершенно убезмолвиться?

30) За смиренномудріемъ послѣдуетъ воздержаніе, безмолвіе, бѣдніе и молитва. – И если не замѣчаешь, что смиреніе какъ бы проникаетъ сіи добродѣтели, то знай, что ты

// С. 118

имѣешь тщеславіе и далека отъ Бога, какъ отпадшій духъ: ибо и сей въ началъ – не отпадшій духъ: ибо и сей въ началѣ – не блудодѣйствоваль, не чревоугодничалъ, но палъ страшнымъ паденіемъ, – отъ того, что въ гордости сказалъ: поставлю престолъ мой выше облакъ и буду подобенъ Вышнему, какъ говоритъ дивный Пророкъ. Постоянное во всемъ смиреніе вскорѣ содѣлаетъ тебя дочерію Божіею, – ибо Давидъ говоритъ: *Азъ рѣхъ: бози есте, и сынове Вышняго вси.* – И любящій указанная выше добродѣтели, какъ то: безмолвіе, молчаніе, цѣломудріе и молитву содѣлывается сыномъ и дочерію Бога Вышняго, но только при смиренномудріи.

31) Возлюби безмолвіе паче насыщенія алчущихъ міра, и бесѣду съ Богомъ – паче обращенія съ мудрыми кровными. Лучше тебѣ себя самую разрѣшить отъ узъ грѣха, нежели освободить рабовъ отъ рабства.

32) Да будутъ для тебя орудіями слеза и повседневный постъ: берегись, сколько есть силъ, отъ видѣнія лицъ мужескихъ да не умрешь вскорѣ отъ помысла блуднаго.

33) Чтеніе въ безмолвіи есть великое огражденіе

// С. 119

отъ страстей. Будь свободна отъ многозаботливости о тѣлѣ и отъ мятущихъ хлопотъ о вещахъ, чтобъ уразумѣть читаемое и доставить душѣ нетлѣнную пищу. Когда божественная благодать начнетъ отверзать очи души твоей чрезъ безмолвіе и чтеніе, тогда тѣлесныя очи твои тотчасъ начнутъ изливать обильныя слезы, такъ что лице твое будетъ часто омываться обиліемъ ихъ. Тогда утихнетъ брань чувствъ, и внутри – въ сердцѣ твоёмъ будетъ свѣтъ и тишина великая.

34) Если какой врагъ Божій станетъ учить тебя противно тому, что я написалъ тебѣ въ книгѣ сей, не вѣрь ему. Кромѣ благодати слезъ не ищи

яснѣйшаго признака благоволенія къ тебѣ Божія. – Слезы я разумѣю не тѣ, кои проливаются объ отцѣ и матери, или отъ скорби какой мірской и суетной; но тѣ слезы любить и тѣми утѣшается Богъ, кои въ безмолвіи изливаются день и ночь о грѣхахъ, оскорбившихъ Бога.

35) И такъ очисти, госпожа моя, душу свою и удали отъ себя всякую заботу житейскую, да не мятется умъ твой туда и сюда.

// С. 120

36) Если желаешь молиться чисто и несмущенно, бѣгай обращенія со всѣми людьми, – монахами, мірянами, женами, монахинями, дѣтьми, – и тогда узритъ душа твоя свѣтъ истины. – Поколику сердце отрѣшается отъ внѣшнихъ дѣлъ и связей, потолику водворяется въ душѣ Духъ Святой, и сердце обрѣтаетъ такой миръ, который ты уразумѣешь, когда исполнишь дѣломъ то, что тебѣ здѣсь написано.

37) Упражняйся, сколько есть силъ, въ чтеніи Божественныхъ Писаній, сего единственнаго руководства на пути ко спасенію, и — усладишься просвѣщеніемъ познанія.

38) Срамно плотолюбцамъ и чревоугодникамъ разсуждать о духовныхъ предметахъ, равно какъ блудницѣ говорить о цѣломудріи.

39) Когда тѣло сильно заболитъ, то отвращается и отъ хорошихъ явствъ. И умъ, занятый мірскими вещами и бесѣдами, не можетъ приблизиться къ безмолвію, блаженному молчанію и молитвѣ.

40) Огнь не возгарается въ сырыхъ дровахъ: и Духъ Святой не почиваетъ въ душѣ, любящей покой.

41) Блудница не пребываетъ вѣрною любви

// С. 121

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

къ мужу: и душа, занятая суетными дѣлами міра сего, разрываетъ союзъ съ Богомъ.

42) Если наложишь на душу свою законъ нищеты, и благодатию Божіею освободишься отъ всѣхъ заботъ мірскихъ, и въ своемъ нищенствѣ станешь выше міра: смотри, прошу тебя, не возжелай опять стяжанія имущества подъ предлогомъ любви къ нищимъ, для того, т. е., чтобы творить милостыню, и не ввергни души своей опять въ мятущія заботы – принимать отъ одного и давать другому, и – ты не погубишь части своей раболѣпствомъ лююдмъ за то, что они даютъ тебѣ что-нибудь. Богъ для того далъ тебѣ руки, чтобы ты ими пріобрѣтала пищу себѣ, подражая Апостолу, который говоритъ: *руки сіи послужиша мнѣ и сущимъ со мною*. Если имѣешь что изъ вещей міра сего, раздай то за-разъ. Если же не имѣешь, не желай, прошу тебя, имѣть болѣе насущнаго хлѣба. Ибо Господь говоритъ: *ищите прежде царствія Божія и правды Его, и сія вся приложатся вамъ*. И мы христіане въ каждочасныхъ моленіяхъ своихъ ничего болѣе не просимъ у Бога, какъ: *хлѣбъ нашъ насущный даждь намъ днесь*.

43) Очисти келлію свою отъ всякихъ вещей, и ничего не имѣй внутри, кромѣ божественныхъ иконъ и книгъ, чтобы когда естество потребуетъ пищи, не быть тебѣ побѣжденною нехотя и противъ воли. Отъ сего – рѣдкое удовлетвореніе потребностей научить тебя воздержанію. Имѣя же въ келліи довольно припасовъ, едва ли ты сможешь сохранить воздержаніе.

44) Блаженъ знающій и содержащій написанное здѣсь, пребывающій, т. е., въ безмолвіи, и при умѣренномъ руководѣніи всѣмъ попеченіемъ обратившій на трудъ молитвенный, вѣруя, что кто работаетъ Богу и всю печаль свою возвергаетъ на Него, тотъ не будетъ имѣть недостатка въ нужныхъ потребностяхъ, такъ какъ онъ ради Его удаленъ міра и дѣлъ его и связей съ нимъ.

45) Въ тотъ часъ, когда Богъ умилилъ сердце твое и подвигнетъ на слезы, встань и сотвори 70 разъ 7 преклоненій, не попуская сердцу своему заботиться о чемънибудь другомъ, – такъ какъ тогда демоны со всѣмъ воинствомъ



своимъ придуть къ тебѣ, чтобы смануть тебя заняться тѣми иди другими помыслами.

// С. 123

И ты узришь и удивишься тому, что имѣеть родиться отъ того.

46) Внимай, госпожа моя, и потщись и потрудись въ божественныхъ чтеніяхъ: ибо если не потрудишься, не употребишь подвига, то не обрѣтешь; если не будешь толкать въ дверь Божію теплою молитвою и трудомъ безмолвія, пощенія и бдѣнія, то не будешь услышана.

47) Когда внѣшній человѣкъ, т. е., тѣло умретъ для мірскихъ дѣлъ, – не только для грѣха, но и для всякаго тѣлеснаго упокоенія: тогда равно умретъ внутренній человѣкъ, т. е., душа для злыхъ помысловъ. – И если монахъ не истребитъ изъ сердца своего попеченія о житейскихъ вещахъ, не исключая даже потребностей естества, и не возложитъ всей печали своей на Бога, то благодать Божія не вселится въ немъ.

48) Если поймешь точно, какой конецъ будутъ имѣть всѣ мірскія дѣла и какъ они ничтожны: то не будешь имѣть нужды въ учителѣ ко спасенію души твоей въ твоемъ безмолвіи.

49) Не удаляющійся и не бѣгающій отъ

// С. 124

причинъ страстей – волею или неволею бываетъ посмѣваемъ грѣхомъ. Причины же страстей суть слѣдующія: вино, женщины для мужчинъ и мужчины для женщинъ, богатство, услажденіе тѣла. По естеству онѣ не суть грѣхи, но естество чрезъ нихъ легко склоняется къ страстямъ грѣховнымъ. Потому монахъ долженъ блюстись отъ нихъ всѣми силами.

50) У людей честно богатство, а у Бога тысящекратно честнѣе душа, смирившая себя произвольно до нищеты.

51) Если хочешь положить доброе начало добродѣтели и спасительнаго дѣланія, – приготовь себя къ искушеніямъ, имѣющимъ

найти ради добродѣтели, и не бойся діавола, который имѣеть обычай частыми и страхъ наводящими искушеніями встрѣчать того, кто съ теплотою начнетъ благочествовать и ревновать о добродѣтели и благомъ житіи, чтобы, пришедши въ страхъ съ самага начала, отсталъ отъ добраго намѣренія, – не потому, чтобъ имѣлъ какую силу трекляты: ибо иначе никто не могъ бы начать никакого добра, – но потому, что для нашего же блага то попускается ему Богомъ, какъ видимъ сіе на

// С. 125

праведномъ Іовѣ. И такъ, добрая сестра, будь готова съ мужествомъ и благоразуміемъ встрѣчать искушенія, сопровождающія добродѣтель.

52) Твердо вѣруй, госпожа моя, въ сладчайшаго Господа нашего Иисуса Христа, – что, если найдутъ на тебя искушенія міра, ты устоишь противъ нихъ и побѣдишь ихъ, божественною силою Его. Человѣкъ,

сомнѣвающійся въ томъ, поможетъ ли ему Богъ во время искушенія, не вѣруеть въ Бога, и не достоинъ имени христіанина. Истинно вѣрующій и благочестивый, хотя бы былъ въ самыхъ челюстяхъ змія, вѣруеть, что Богъ можетъ его изъять изъ нихъ. Такъ вѣровали мученики, и небаязненно вступали въ печь огненную, – и Богъ избавлялъ ихъ, ради прямой ихъ вѣры. Такъ Онъ избавилъ отроковъ еврейскихъ въ печи вавилонской, и св. Феоду отъ огня и лютейхъ звѣрей, безъ сомнѣнія, за чистую ихъ вѣру.

53) Возненавидѣвшій грѣхъ бережется его, и мужественно идетъ путемъ добродѣтели, не боясь навѣтовъ діавола. Ибо въ немъ обитаетъ Богъ.

// С. 126

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

54) Какое добро потеряла ты, то старайся и стяжевать. Оволь долженъ ты Богу? – не требуетъ Онъ за него маргаритовъ и камней честныхъ. Богъ какъ бы такъ говоритъ тебѣ и

всѣмъ вѣрующимъ: дѣвство и чистоту потерялъ ты, человекъ: не хочу отъ тебя милостыни, тогда какъ ты остаешься въ блудѣ, но святыни хочу отъ тебя, цѣломудрія.

55) Да будетъ языкъ твой кротокъ, и безчестіе не коснется тебя. – Стяжи сладкія уста, и всѣхъ будешь имѣть друзьями.

56) Если вѣруешь, добрая госпожа моя, что Богъ промышляетъ о тебѣ, – зачѣмъ печешься и заботишься о привременныхъ и суетныхъ потребностяхъ плоти? Возверзи на Господа печаль свою, и не бойся страхованій лукаваго. Возвергшій все на Бога мирно проводитъ всѣ дни жизни своей.

57) Нѣкто изъ святыхъ сказалъ: я замѣтилъ, что если монахъ не работаетъ Богу, какъ долженъ и какъ можетъ, то Богъ допускаетъ ему впадать въ искушенія. Если онъ благодарно принимаетъ искушенія, то Богъ вскорѣ помогаетъ ему и избавляетъ его отъ нихъ: если же, овладѣнный демономъ, начнетъ

хульно роптать, то Богъ оставляетъ его, и тогда – о чудо! – змій изъ бездны, доброненавистникъ діаволь смиряетъ его.

58) Помни о Всевышнемъ Богъ во всякое время, добрая сестра моя, и Онъ вспомнить о тебѣ, когда впадешь въ бѣды и напасти, и спасетъ отъ сѣтей діавольскихъ. Никогда не забывай о Немъ, предаваясь суетностямъ житейскимъ, чтобъ и Онъ не забывалъ тебя во время брани твоей. Въ сердцѣ своемъ будь Ему покорна, чтобы въ скорбяхъ имѣть къ Нему дерзновеніе, при сердечномъ наединѣ моленіи.

59) Повинные грѣху, теките къ Господу, единому могущему отпустить грѣхи и презирать согрѣшенія. Ибо Онъ съ клятвою сказалъ чрезъ пророка Іезекииля: живу Азъ, глаголетъ Господь, не хочу смерти грѣшника, но еже обратится и живу быти ему.

60) Блаженъ смиряющій себя во всемъ, ибо онъ вознесенъ будетъ Богомъ. Если для Бога алчешь, жаждешь и смиряешься, то вскорѣ будешь прославлена Богомъ. Кто здѣсь для Бога

алчеть и жаждеть, тому, въ день воздаянїя, Онъ явить истинное богатство.

// С. 128

61) Во всю жизнь свою считай себя грѣшною, чтобы всегда быть оправданною.

62) Если ты добровольно отрелась отъ всѣхъ житейскихъ дѣлъ, то не спорь ни съ кѣмъ и ни о чемъ.

63) Удаляйся отъ худыхъ людей, какъ отъ злой заразы.

64) Какъ отъ чревоугодїя раждается блудъ, такъ отъ многословія и безчинныхъ бесѣдъ буря помысловъ и изступленіе ума.

65) Попеченіе о житейскихъ вещахъ возмущаетъ душу, и съ того времени не бываетъ мира въ помыслахъ.

66) Монаху, предавшемуся добродѣтелямъ, должно отрѣшиться совершенно отъ всѣхъ попеченій міра, такъ чтобы, обратясь внутрь

себя, онъ не нашель въ сердцѣ своемъ совершенно ничего отъ вѣка сего. Ибо только помысль, упраздненный отъ попеченій, можетъ, благодатию Христовою, неравлеченно поучаться, молиться и безмолвствовать день и ночь.

67) Если молитва окрылена любовію Божіею и стоитъ при неусыпномъ бденіи день и ночь, то Господь устрояетъ вокругъ ея, какъ покровъ, облако свѣта.

// С. 129

68) Какъ облако скрываетъ свѣтъ солнца, такъ чревоугодіе затмѣваетъ вѣдѣніе ума, и отгоняетъ Духа Святаго.

69) Въ тѣлѣ сластолюбивомъ и лѣнивомъ не обитаетъ Духъ Святой, а сатана со всѣмъ воинствомъ своимъ.

70) Какъ отецъ печется о возлюбленномъ чадѣ, такъ и Господь милосердуетъ и состраждетъ злостраждущему, ради Его,



тѣломъ – постящемуся, бдящему и молчащему, и всегда стоять близъ усть Его.

71) *Сего ради въ васъ мнози немощни и недужливы, и умирають довольни, говорить Апостоль (1 Кор. 11, 30). Что значать слова сіи? – Послушай. Когда бѣдный монахъ, зная, что сосудъ его растлѣнъ, исполненъ сквернъ и нечистотъ, не старается безмолвіемъ, молчаніемъ и теплыми слезами омыться отъ сей нечистоты, чтобы такимъ образомъ приступить къ Божественнымъ и пречистымъ Тайнамъ, но погребаеть сей маргарить какъ бы въ нечистомъ блатѣ; тогда Богъ наказываетъ его горькими страданіями и тяжкими болѣзнями, чтобы хотя посредствомъ скорбей онъ обратился какъ нибудь къ Господу въ безмолвіи*

// С. 130

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

и истинномъ покаяніи, – и исцѣлилъ бы его Богъ.

72) Не жалѣй, сестра, времени и подвига безмолвія, пока не застигла тебя болѣзнь, или

другое какое великое страданіе, или, что больше всего, смерть. Что тебѣ пользы, или лучше, на что бы и родиться тебѣ, если нерадивою ты будешь захвачена неизбѣжнымъ жребіемъ бѣдственной жизни сей? – Потому-то во всей книгѣ сей я молю тебя и прошу, какъ душелюбивую и безмолвнолюбивую, не иждивать и не истощать жизни сей въ суетѣ міра сего. – Ибо не знаешь, что будетъ съ тобою завтра – жизнь, или смерть? – Избери благое и пребудь въ немъ, – и будешь имѣть Самого Бога помощникомъ и споспѣшникомъ.

73) Безмолвіе и молчаніе есть сокровище сокрытое на селѣ монашескаго житія. И такъ поди, продай имѣніе свое, и купи сокровище безмолвія и молчанія, и храни его некрадимымъ до конца жизни своей, чтобъ обогатиться чрезъ него богатствомъ царствія небеснаго.

74) Кто цвѣтъ плоти, т. е. юность изсушаетъ подвижничествомъ и отсѣкаетъ ея пожеланія, тотъ во вѣки будетъ царствовать со Христомъ.

75) Внимай себѣ, добрая госпожа моя, и, сохраняя всегда молчаніе устѣ и безмолвіе ума, непрестанно памятуй о судилищѣ и вѣчномъ мученіи. Почитай себя уже умершею и не пекись ни о чемъ мірскомъ. Объ одномъ только ревнуй – чтобы всегда ходить по волѣ Божіей. Сидя въ келліи своей, въ безмолвіи и молчаніи, воздыхай и молись съ усердіемъ. Да будетъ всегда въ умѣ твоёмъ память о Богѣ и память о смерти, чтобы демоны не нашли мѣста вложить въ сердце твое лукавые помыслы.

76) Не успѣетъ монахъ въ безмолвіи и не вкуситъ покоя, если не стяжетъ молчанія и воздержанія.

77) Слѣдующія три добродѣтели составляютъ душевное богатство монаха: безмолвіе, молчаніе и постъ. – Если онъ не хранитъ одной какой изъ нихъ, то не можетъ успѣть и въ прочихъ.

78) Смѣхъ и развлеченія мірскія не принесутъ пользы въ часъ смерти; но ихъ-то болѣе всего и любитъ небоящійся Бога. И горе человѣку такому! Лучше бы ему не родиться.

// С. 132

79) Да будетъ всегда въ сердцѣ твоємъ мысль о концѣ жизни и о смерти, чрезъ сіе ты можешь, хотя нѣсколько, убезмолвиться.

80) Стяжи безмолвіе и молчаніе въ страхѣ Божіемъ, и ни одна изъ стрѣлъ врага не коснется тебя. – Безмолвіе есть родительница покаянія, зеркало грѣховъ, мать сокрушенія, источникъ слезъ, свѣтоводительница цма, правительница очей, языка и слуха, тишина помысловъ, веселіе души, обузданіе чревоугодія, горячность молитвы, причина нестяжательности; безмолвіе есть благое иго и бремя легкое, упокоевающее и спасающее того, кто любитъ его; оно есть благая часть, которую избрала Марія, какъ сказалъ Христось Господь. Держи ты оное, добрая сестра моя, въ любви и страхѣ Божіемъ. Такимъ образомъ можешь и ты усладиться Господомъ своимъ, и присѣдя Ему можешь сказать сладчайшему Іисусу: *прильпе душа моя по Тебѣ; яко отъ тука и масти исполнися душа моя.* Такъ стяжи честное безмолвіе, добрая сестра моя,

ради Господа. Ибо слышишь, что говорить Писаніе: лучше хлѣбъ съ солію въ безмолвіи, нежели предложеніе явствъ съ заботою и развлеченіемъ.

// С. 133

81) Не бойся положить благое начало пути Божія, т. е., безмолвія, которое можетъ ввести тебя въ животъ вѣчный; только возжелай начать съ учердіемъ, и Богъ, видя усердіе души твоей, Самъ будетъ для тебя путь, и введетъ тебя въ царство Свое.

82) Да дасть тебѣ Господь, по милости Своей, незаходимый свѣтъ солнца правды, чтобы, просвѣщая имъ очи душевныя, ты безпреткновенно текла путемъ жизни сей, на которомъ много камней претыканія и повсюду зіяютъ рвы погибели. – Ибо всѣ мы имѣемъ нужду въ божественномъ свѣтоводствѣ, чтобы, минуя соблазны и пропасти, неблудно тещи путемъ добродѣтелей Идущій не симъ путемъ добродѣтелей напрасно трудится и все течетъ.

Ибо есть много путей, кои кажутся правыми, но послѣдняя ихъ зрять во дно адово. – И поистинѣ, зло приражается къ добродѣтелямъ и стоитъ какъ бы у воротъ ихъ. На гумно благихъ дѣлъ набѣгають демоны, какъ муравьи на гумно съ пшеницею. – Потому со всѣмъ усердіемъ ты должны прилежать о безмолвномъ житіи, и сидя въ келліи различать злые помыслы отъ благихъ, чтобъ

// С. 134

не укрылся тать и, вошедши, не расхитилъ богатства добродѣтелей. Будь бдительна, добрая сестра моя, и храни помысль свой недремлющимъ. Поставь также привратника къ очамъ и устамъ память о смерти и память о сладчайшемъ Иисусѣ, т. е., молитву, которой я научилъ тебя – говорить непрестанно день и ночь: Господи Иисусе Христе, помилуй мя! Сыне Божій, помоги мнѣ! и тѣмъ ты можешь отразить покушенія татя. Смирение умѣеть также говорить: «нѣтъ внутри богатства; напрасны покушенія твои, несчастный. Здѣсь

домъ бѣдности, въ коемъ терпятъ крайнюю нищету. Какое дѣло татю съ нищетою?» – Услышавъ сіе, тать устыдится, и обратится вспять; вмѣсто того, чтобъ обмануть, обманутый самъ, убѣжить отъ души смиренномудраго, какъ бѣжить кто отъ огня. – Итакъ во всѣхъ дѣлахъ безмолвія страшное и ужасное дѣло есть смиренномудріе. Какъ тотъ, кто имѣетъ хорошо устроенный и исполненный всякихъ благъ домъ, легко можетъ потерять все, если не приставитъ стражи: такъ и человекъ добродѣтельный, душа котораго исполнена всякою добротою, если

// С. 135

не приставитъ къ ней стражемъ и вратаремъ смиренномудрія, памяти о Богѣ и смерти съ добрымъ безмолвіемъ и молчаніемъ, – еще большей подлежитъ опасности въ одно мгновение потерять все богатство добродѣтелей, которое собиралъ съ такимъ трудомъ и потомъ. – Того, кто не имѣетъ сего стража и вратаря, т. е. памяти о Богѣ и смерти со смиреніемъ, справедливо можно назвать

предателемъ себя самого. И такъ нужно не только имѣть добродѣтели, но и стража ихъ. Храметь дѣло честнаго безмолвія и другихъ добродѣтелей, если не достаетъ смиренія, памяти о Богѣ и смерти. – Внимай же себѣ тщательно. Уразумѣвай, что руководить тебя ко спасенію, и благодатию Христовою, помни то и содержи.

83) Дѣвственникъ есть тотъ, кто не только тѣло свое хранить отъ соитія, но стыдится даже самъ себя, когда наединѣ въ келліи своей чувствуетъ страстное движеніе плоти.

84) Если любишь цѣломудріе, – отгоняй срамные помыслы.

85) Какъ скоро монахъ мужественно и съ усердіемъ вступаетъ въ брань, ни во что вмѣняя смерть, и съ полнымъ рвеніемъ и

// С. 136

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

жаромъ входитъ въ блаженное безмолвіе, предавъ себя на всякое искушеніе и смерть, и



презрѣвши привременную жизнь, міръ и самое тѣло, любви ради Божіей: то Самъ Богъ заступаетъ такого монаха и не попускаетъ діаволу даже приблизиться къ нему. – Тогда сей злобный вдали нѣгдѣ стоя, ожидаетъ времени разслабленія монаха, и какъ скоро онъ хотя мало отвратится отъ памяти о Богѣ и смерти, или станетъ дѣлать что мірское, или позволить себѣ шататься внѣ келліи своей, – тотчасъ нападаетъ на него, какъ на овцу заблуждшую, подобно дикому волку, и пожираетъ, и – нѣсть избавляй! – такъ что, если онъ не обратится тотчасъ опять къ Господу, то погибнетъ въ конецъ. – И это бываетъ не силою діавола, но отъ самого монаха. Потому, добрая моя сестра, пребывай всегда въ безмолвіи, чтобы Богъ не попустилъ приблизиться къ тебѣ діаволу, разоряя козни его. – Видя Ангела Хранителя благословенной души твоей, онъ – злобный – будетъ убѣгать отъ тебя, благодатию Христовою, какъ отъ огня. – Потому, сколько есть силъ, добрая госпожа моя, внимай хранителю души твоей

и не оскорбляй его, – чего не дай Богъ; иначе онъ отступитъ отъ тебя. Когда же отступитъ отъ тебя хранящій тебя Ангелъ святой, за твое нерадѣніе или уныніе, тогда – о горе! – ты пойдешь неизбѣжно въ пагубу.

86) Знай, и напиши въ сердцѣ своемъ, что сластолюбіе, покой плоти и обращеніе съ людьми, три сіи вещи отдаляютъ монаха отъ Бога. Если же онъ будетъ блюстись отъ сего – воздержаніемъ, постомъ, бдѣніемъ, псалмопѣніемъ, молитвою, безмолвіемъ, молчаніемъ и чтеніемъ, то, при содѣйствіи Божіемъ, никогда не отпадетъ, и врагу не будетъ попущено приразиться къ нему. Если же когда и будетъ попущено сіе, то всегда съ нимъ сила Божія и хранящій его Ангелъ; – и онъ не убоится искушеній, – потому что помысль его всегда съ Богомъ, и онъ, дерзая о Господѣ, презираетъ діавола.

87) Сама божественная благодать обучаетъ людей, особенно монаховъ, тому, какъ дѣйствовать по водѣ Божіей. – Какъ кто либо, обучая плавать малолѣтнее дитя, держать его

поверхъ воды на рукахъ своихъ, и приподнимаетъ, какъ скоро оно начинаетъ погружаться,

// С. 138

говоря ему: будь смѣлъ, не бойся, я поддерживаю тебя; или какъ мать, обучая ходить малое дитя свое, отдаляется отъ него немного и зоветъ къ себѣ, и если дитя, идя къ матери своей, начинаетъ дрожать, по слабости тѣла, и бываетъ готово упасть, то мать поспѣшно подбѣгаетъ къ нему, беретъ къ себѣ на руки, обнимаетъ и цѣлуетъ: такъ и божественная благодать носить терпящихъ въ безмолвіи ради имени Божія, и мало по малу обучаетъ ихъ путемъ спасенія. — Напиши сіи немногія слова въ сердцѣ своемъ, и да будутъ они тамъ неизгладимы во всѣ дни жизни твоей.

88) Безмолвіе спасительно, — ибо оно упраздняетъ всякое зло. Если же чрезъ молитву оно стяжетъ въ помощь себѣ слѣдующія четыре добродѣтели: терпѣніе, смиреніе, бдѣніе и

воздержаніе, то нѣтъ кратчайшаго пути ко спасенію. Добро и весьма добро молчаніе; это – мать святыхъ помышленій. Духъ Святый бѣгаетъ многословія, суетливости и разсѣянія. – Добро безмолвіе; ибо оно есть мать всѣхъ добродѣтелей, кои оно отражаетъ посредствомъ непрестанной и неразвлеченной

// С. 139

къ Богу молитвы. Безмолвнолюбивый монахъ бываетъ любимъ Богомъ, потому что и онъ, любя Бога, безмолвствуетъ и молчитъ, и съ единымъ Богомъ ревнуетъ бесѣдовать чистою молитвою. – Пребывая на землѣ, онъ горняя мудрствуетъ, и умъ его всегда занятъ однимъ – какъ угодить Богу, и сдѣлаться храмомъ Св. Духа. – Таковой съ усердіемъ подклоняетъ выю свою подъ легкое и благое иго сладчайшаго Иисуса, и, презирая все видимое, стремится къ невидимому, или паче – Самого невидимаго Бога, яко видя, чаеть. Таковой подвизается быть подобнымъ ангеламъ, и, сидя всегда въ келліи своей и неотступая памятію отъ Бога,

содѣлываетъ умъ свой чистымъ, подобно зеркалу. Блаженъ таковой человекъ на землѣ и на небѣ.

89) Внимай реченіямъ Господнимъ, пророческимъ и апостольскимъ, содержи ихъ въ сердцѣ какъ руководство, и преуспѣвай въ добродѣтеляхъ, да близъ будешь св. ангеловъ, долготерпя въ келліи своей, упражнясь въ чтеніи, подвижаясь въ бдѣніи, смиренномудріи, цѣломудріи, постѣ, сердечной молитвѣ и молчаніи, не дни и мѣсяцы, но все время жизни твоей

// С. 140

до послѣдняго издыханія, пѣснословя Владыку день и ночь. Если такъ начала ты, добрая госпожа моя и сестра, такъ и докончишь, шествуя прискорбнымъ путемъ въ кратное время подвига своего, – и увидишь, благодатию Христовою, въ рай, чтобы веселиться со Христомъ во вѣки.

90) Когда помыслию о скоротечности жизни, о многосплетенныхъ суетахъ житейскихъ, объ исчезаніи тѣни благъ мірскихъ, – обманчивости славы, шаткости власти, ненадежности благоденствія, суетности богатства; потомъ воззрю на будущее пришествіе нелицемѣрнаго Судіи, кончину вѣка, и ужасы и страхи сопровождающіе ее, – то, какъ сходитъ съ неба молніеносный Судія, какъ въ страхъ предшествуютъ Ему силы небесныя, какъ готовится страшный престоль, какъ небо свивается подобно книгѣ, какъ стихіи сожигаемыя сгораютъ, какъ трубятъ страшныя трубы, какъ отверзаются гробы и мертвые возстаютъ будто отъ сна, какъ прахъ въ одно мгновеніе сочетается въ прежній составъ и души снова соединяются съ тѣлами, какъ праведники текутъ въ срѣтеніе Судіи, какъ предстаетъ Женихъ въ полунощи и ресностныхъ

// С. 141

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

удостоиваетъ входа въ чертогъ, а нерадивыхъ оставляетъ внѣ, – когда помыслию о всемъ

этомъ, — ублажаю тѣхъ мудрыхъ дѣвъ, о которыхъ упоминаетъ Божественное Евангеліе, за то, что онѣ, познавъ неопредѣленность времени, всегда чаяли безсмертнаго Жениха своего, всегда имѣли въ себѣ страхъ пришествія Его и, въ ожиданіи ноцнаго мрака, попеклись заготовить свѣтильникъ свѣта. — Но ничто не препятствуетъ намъ и ближе вникнуть въ ту божественную притчу: *уподобися, сказано, царствіе небесное десятимъ дѣвамъ, яже пріяша свѣтильници своя и изыдоша въ срѣтеніе жениху.* — Когда это онѣ вышли? Собери умъ свой, госпожа, и внимай тщательно. — И такъ, когда же онѣ вышли? — Тогда ли, когда насталь конецъ жизни, когда вышло опредѣленіе смерти, когда уже посланы были за ними ангелы? — тогда ли вышли онѣ? — Нѣтъ. Но тогда, когда отреклись утѣхъ жизни, т. е. когда убезмолвились, возревновали о добродѣтеляхъ, опредѣлили себя на молчаніе и постъ, когда начали доброе шествіе, т. е. монашеское житіе, когда вступили на тѣсный и прискорбный путь, когда добровольно воспріяли

житіе, презрѣли заботы житейскія, отказались отъ брака, возлюбили цѣломудріе, отвергли мерзость грѣха, и сердцемъ прилѣпились къ пречистому Жениху, – тогда вышли онѣ во срѣтеніе. – *Пять же, сказано, бѣ отъ нихъ мудры и пять юродивы.* Какой признакъ дѣвъ мудрыхъ? – Тотъ, что онѣ сочетали съ цѣломудріемъ милостыню, безмолвіе, постъ, молчаніе, бдѣніе, нестяжательность, смиреніе. Такими добродѣтелями онѣ украшали свое цѣломудріе, т. е. душу свою. Узнали, что вѣра безъ дѣлъ мертва есть, увѣрились, что одного недостаточно для спасенія: ибо съ однимъ крыломъ орелъ не можетъ взлетѣть на высоту; помянули также и слово Жениха, Который сказалъ, что кто хочетъ во слѣдъ Его идти, тотъ не только да отвержется себя, но и да будетъ готовъ душу свою положить за Него, – узнали все сіе, и отрекшись всего, возревновали украсить себя всякою добротою духовною, чтобы въ пришествіе Жениха могли сказать словомъ Давида: *уготовихомся и не смутихомся.* – А дѣвы юродивыя, у коихъ



свѣтильники безъ елея добродѣтели, суть тѣ,  
кои ограничились

// С. 143

однимъ: воспріяли дѣвство, а другими добродѣтелями не потрудились украсить себя, тѣлесное безбрачіе сохранили, а не восхотѣли стяжать безмолвія и молчанія, равно какъ понудить себя на постъ, бдѣніе и другія лишенія. – Что далѣе? Какъ женихъ умедлилъ, то всѣ дѣвы воздремали. – Но запасшіяся елеемъ показанныхъ добродѣтелей имѣли дерзновение и надежду, что лампы ихъ не погаснутъ. Потому, не смотря на сонъ, названы мудрыми. Юродивыя же спали въ безпечности, не помышляя о будущемъ. И что потерпѣли онѣ въ часъ нужды, того я изъяснить не могу. – Вотъ насталь часъ, приспѣло время, вострубили трубы, подвиглись стихіи, всколебался воздухъ, потряслось небо съ твердію его, явились ангелы, пришелъ Судія не днемъ, а ночью, и се гласъ, зовущій всѣхъ въ срѣтеніе Ему. Дѣвы встали всѣ, отрясли сонъ и взяли лампы. Но лампы

мудрыхъ горѣли ярко и свѣтили всѣмъ, потому что были исполнены всякихъ добродѣтелей, а лампы юродивыхъ погасли. И – о потеря! – мудрыя приняты въ чертогъ, юродивымъ же заключенъ входъ. – Смотри, добрая

// С. 144

сестра моя, внимай себѣ, чтобъ и тебѣ не пострадать того, что пострадали юродивыя дѣвы. Поревнуй украсить себя всѣми добродѣтелями, паче же прилежи доброму молчанію и безмолвію: ибо онѣ суть матери и корни всѣхъ другихъ добродѣтелей. Если ты стяжешь сіи двѣ добродѣтели, то вскорѣ возымѣешь ихъ всѣ въ сердцѣ своемъ.

91) Замедленіе внѣ келліи да будетъ мерзостно предъ тобою, если хочешь какъ должно безмолвствовать благодатію Христовою. Соображеніе съ людьми пагубно для безмолвствующаго: оно отгоняетъ благодать, омрачаетъ разумъ, охлаждаетъ ревность къ безмолвію. Потому-то я всегда заповѣдую тебѣ

не выходитъ изъ келліи и не бесѣдовать съ людьми. Добровольно оставляющій безмолвіе и скорби подвижничества въ немъ и шатающійся туда и сюда, хотя и нехотя, падаетъ въ грѣхъ. Напротивъ, поколику умножаются труды и добродѣтели въ безмолвіи, потолику умяются грѣхи.

92) Помни всегда о началѣ отреченія отъ міра, и первомъ рвеніи къ монашескому житію, и теплыхъ помыслахъ, съ коими, оставивъ міръ и домъ свой, вступила ты въ брань

// С. 145

съ діаволомъ. Желающій бороться съ діаволомъ, добрая сестра моя, долженъ быть всегда бодръ и бдителенъ. Ибо, какъ учитъ насъ апостоль Павелъ, *нѣсть наша брань къ плоти и крови, но къ началамъ и къ міродержителямъ тмы вѣка сего.* — Вступающій въ брань съ такимъ множествомъ и съ такими тьмами не долженъ имѣть многихъ помысловъ и попеченій; ибо брань демонская приражается къ дѣламъ міра

сего. Потому сладчайшій Иисусъ Христосъ и Богъ нашъ говоритъ въ Евангеліи: *грядетъ князь міра сего и во Мнѣ не имать ничесоже.* Какъ Владыка всего, не могъ ли Онъ имѣть виноградниковъ, полей и многога богатства? но и на волосъ Онъ не хотѣлъ имѣть ничего такого. Равнымъ образомъ Онъ свидѣтельствуемъ: *лиси язвины имуть и птицы небесныя гнѣзда, Сынъ же Человѣческій не имать гдѣ главу подклонити.* Тому же научаетъ Онъ и насъ, ради имени Его оставившихъ все и вслѣдъ Его пошедшихъ. Какая намъ польза отъ суетнаго міра сего, радующагося о нашей погибели! Спасительное же безмолвіе весьма много содѣйствуетъ въ брани противъ враговъ, и научаетъ насъ терпѣнію всѣхъ неизбѣжныхъ скорбей.

// С. 146

93) Не проси совѣта у того, кто не искушенъ богорукородимымъ безмолвіемъ и молчаніемъ, имѣя учителемъ сладчайшаго Господа Иисуса Христа. Ибо, добрая сестра моя, въ нынѣшнее время оскудѣли учителя спасенію; – *вси*

уклонишася, вкупѣ непотребни быша, какъ говоритъ Пророкъ. Знай, что въ учителяхъ добраго сего безмолвія еще большій недостатокъ. Діаволь повсюду распростеръ сѣти зла, и, какъ видишь, всѣхъ монаховъ увлекъ къ житейскимъ и суетнымъ попеченіямъ, чтобы погасить и самую любовь къ честному безмолвію, въ чемъ и успѣлъ треклятый. – Ты же, добрая сестра моя, не имѣешь нужды въ другомъ учителѣ. И вотъ тебѣ заповѣдь! – Внимай и вѣрь словамъ отцевъ. Они говорятъ: сиди въ келліи своей, и она всему научить тебя. Для того, кто не имѣетъ терпѣнія, всѣ обстоянія и скорби имѣютъ двойную тяготу. Терпѣніе снѣдаетъ горечь бѣдъ; а малодушіе есть мать мучительнаго состоянія духа.

94) Терпѣніе есть мать утѣшенія и нѣкая божественная сила. Но когда Богъ наводитъ на кого скорби за грѣхи его, тогда попускаетъ

// С. 147

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

ему впасть въ руки малодушія, – отъ чего объемлетъ такого челоуѣка духъ унынія, т. е., діаволь; и тогда возникаютъ тьмы искушеній – скверныхъ и злыхъ. Если спросишь: по какой причинѣ бываютъ такія искушенія, то я скажу тебѣ: по причинѣ нашего нерадѣнія и безпечности, кои хочеть Господь прогнать скорбями. Врачевство же противъ всѣхъ ихъ одно, и притомъ такое, въ коемъ душа тотчасъ обрѣтаетъ утѣшеніе, – именно-смиренномудріе; ибо безъ него никто не можетъ упразднить козней діавола.

95) Не гнѣвайся на меня, госпожа моя, что я говорю тебѣ прямую правду. Еслибъ ты совершенно возлюбила мать всѣхъ добродѣтелей, т. е., благословенно безмолвіе, то Господь избавилъ бы тебя отъ всѣхъ искушеній.

96) Очисти сердце свое отъ всѣхъ попеченій мірскихъ, и вступи въ дивное и боговождедѣнное безмолвіе, умоляя Господа о прежнихъ своихъ грѣхахъ и неразуміяхъ. Облекись крѣпкою върою, и претерпи брани, да будешь прославлена Богомъ и получишь отъ Него многоцѣнный и нетлѣнный вѣнецъ

великаго борца. Поистинѣ, если мы все  
благодарно

// С. 148

будемъ терпѣть ради Бога, то Онъ прославить насъ въ царствіи Своемъ. — Внимай чтенію въ келліи своей, пой, молись, колѣнопреклоняйся, сколько есть силъ, поучайся въ сердцѣ своемъ въ памяти смертной, памятуй объ адѣ и будущемъ царствіи, и блюдись отъ дѣлъ мірскихъ. Соблюдай, умоляю тебя, и сію заповѣдь — всячески убѣгать отъ соображенія съ мужчинами: ибо діаволь можетъ устроить тебѣ пагубу и смерть, какъ ты и не узнаешь. — Никто не можетъ побѣдить страха иначе, какъ въ безмолвіи и удаленіи отъ всего. — Когда отступишь отъ всего, тогда Богъ пошлетъ тебѣ — въ сердце твое утѣшеніе и свѣтъ вѣдѣнія. Подвизайся, какъ добрая раба Божія, подражай святымъ женамъ, прежде тебя претерпѣвшимъ, по любви къ Богу, огонь и неисчетныя муки. Не говорю тебѣ, да будешь сожжена огнемъ за Христа, или другое что, чего не можешь

сдѣлать, но употреби трудъ и подвигъ по силѣ своей, – постись, безмолвствуй, молчи, бди, молись непрестанно: ибо это – по силѣ. Если покажешь свое усердіе въ семь маломъ, въ немногіе дни жизни твоей, то Богъ приметъ тебя

// С. 149

въ царствіе Свое, и ты будешь блаженствовать о Немъ во вѣки вѣковъ.

97) Умъ не покорится Богу, если тѣло не покорено душѣ. Покореніе же тѣла душѣ свидѣтельствуется постомъ, бдѣніемъ, трудомъ и проч., какъ часто въ разныхъ мѣстахъ я писалъ о семъ въ книгѣ сей.

98) Кто покорить себя Богу, тотъ близокъ къ царствію Его. Въ чемъ же состоитъ сіе покореніе и такъ называемое самоотверженіе? – Самоотверженіе состоитъ въ томъ, чтобъ монахъ такъ настроилъ себя, какъ осужденный, которому опредѣлилъ царь отрубить голову. Человѣкъ сей, въ тотъ часъ, не печется объ отцѣ,



ни о другой какой вещи мірской, но весь умъ его занятъ мыслию о смерти, и нѣтъ въ помыслѣ его, что онъ имѣетъ еще какую часть въ жизни. Воспріими и ты, добрая сестра моя, такое помышленіе, и убезмолвьясь, говори сама себѣ: буду ли жива я завтра? Но что же я сдѣлала, и что есть у меня добраго? – Какъ имѣю изыти изъ тѣла? – Какъ предстану Христу? – Оправдаетъ ли меня Богъ, или осудитъ меня на мученія? – Если будешь

// С. 150

помышлять такъ каждый день, то наконецъ безъ труда придетъ къ тебѣ отъ Бога безмолвіе. – Какую пользу принесетъ тебѣ обращеніе съ людьми? – Никакой. А вредъ оно причинитъ великій. Потому я часто внушаю тебѣ и толкую: не гоняйся за тлѣннымъ и нечистымъ, какъ малое дитя за играми; но какъ мудрая душа и совершенная раба Божія, въ безмолвіи твори заповѣди Божіи, чтобы по исходѣ твоємъ Господь воспріялъ тебя въ вѣчные кровы. Отнынѣ, добрая сестра моя, вопій, взывай съ

воздыханіями и слезами, и твори то, что упокоиваетъ Бога. А упокоиваютъ Его постъ, бдѣніе, безмолвіе, молчаніе, молитва, чтеніе, скудость и смиреніе. Если сохранишь сіе немногое, то благодатию Христовою войдешь въ царствіе небесное; если-же презришь сіе малое, то я не говорю тебѣ болѣе: сама за себя дашь отвѣтъ.

99) Есть и другой чинъ мудрый и Богу любезный – не озираться глазами туда и сюда, подобно имѣющимъ въ себѣ бѣса, но всегда внимать тому, что впереди; не празднословить, но высказывать только нужное, довольствоваться скуднымъ одѣяніемъ, – только для

// С. 151

прикрытія тѣла, и скудною пищею, – только для поддержанія его, и не работать чревоугодію. Бѣги отъ дерзости, какъ отъ смерти. Гдѣ бы ни пришлось тебѣ спать, всячески старайся, чтобы никто не видалъ тебя. Не плюй напередъ, но

если случится тебѣ кашлять, когда сидишь среди другихъ женъ, обратись назадъ и откашляйся съ скромностію. Ъшь и пей, какъ прилично чадамъ Божиимъ, т. е. немного, да сохранится цѣломудріе твое. Не соблюдающій сего немногаго не есть ни сынъ Божій, ни рабъ, но слуга діавола, хочеть ли онъ того, или не хочеть.

100) Со всѣми бесѣдуй съ кротостію, и на всѣхъ смотри со стыдѣніемъ, но ни на комъ не останавливай долго очей своихъ: ибо это означаетъ необузданность. Никого ни обличай во грѣхѣ, но оду себя осуждай всегда, и тѣмъ избавишься отъ грѣха осужденія. Если будешь вынуждена улыбнуться, смотри, чтобы не были видны зубы твои: ибо мужъ мудрый, какъ говоритъ Соломонъ, тихо и едва замѣтно улыбается, а глупый и неразумный въ смѣхѣ возвышаетъ гласъ свой. Бѣгай мужчинъ, какъ огня и змія, и какъ сѣти

// С. 152

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

діавола, бѣгай бесѣды съ ними, соводворенія и видѣнія ихъ. Отъ всякаго чловѣка скрывай тайны свои, дѣла свои и брани, коими бореть тебя врагъ, кромѣ духовнаго отца своего. Никогда не седи безъ мантии, и всегда стыдись хранящаго тебя ангела. Понудь себя пребыть въ безмолвіи до самой смерти, да прославить Господь душу твою въ день суда. Лучше тебѣ быть со зміемъ и аспидомъ, нежели сидѣть и бесѣдовать съ мужчиною, хотя бы то былъ и монахъ. Говорю тебѣ, добрая сестра моя и госпожа, то, что нашель въ душеспасительныхъ писаніяхъ, въ чемъ самъ былъ искушень, и что претерпѣлъ, принявъ неисчетныя раны отъ діавола. И ни одного почти слова я не написалъ самъ, и чему бы не былъ научень опытомъ. Думаю, что и тебѣ не безъизвѣстно одно изъ многочисленныхъ моихъ искушеній. Все сіе я написалъ здѣсь для того, чтобы и ты благодатію Христовою, остерегаясь того, содѣлалась обиталищемъ сладчайшаго Іисуса Христа, Бога нашего. Если ты точно соблюдеши сіи предосторожности и всегда будешь занята помышленіемъ о Богѣ, въ добромъ

безмолвіи твоємъ: то по истинѣ душа твоя узритъ въ себѣ свѣтъ Божій, который во вѣки не помрачится въ ней.

101) Не полѣнюсь предложить тебѣ и другое, именно: алчбу, чтение, бдѣніе, молитву, псалмопѣніе, частые поклоны. Все сіе твори въ келліи своей съ усердіемъ, и вскорѣ познаешь великое богатство благодати Христовой.

102) Человѣкъ многозаботливый не можетъ быть мирнымъ, безмолвнымъ и молчаливымъ. Ибо воспоминанія о суетныхъ вещахъ противъ воли приводятъ его въ смятеніе и разсѣвають его тишину, безмолвіе и молчаніе. Суетная многопопечительность житейская предаеть душу монаха діаволу.

103) О, какъ пагубно для женщинъ видѣніе мужчинъ и соображеніе съ ними, и какъ женщины пагубны для мужчинъ! – Желаящій безмолвствовать и непрестанно быть съ единымъ Богомъ, не долженъ имѣть бесполезныхъ сношеній ни съ кѣмъ, – ни съ

мужчиною, ни съ женщиною. – Ибо, какъ Богъ спасаетъ челоуѣка чрезъ челоуѣка, такъ діаволь силится погубить душу чрезъ челоуѣка. Блаженна ты, если соблюдешься отъ всѣхъ суеть, и

// С. 154

отъ соображенія съ мужчинами. Ибо слушай, что говоритъ Давидъ къ Приснодѣвѣ Владычицѣ Богородицѣ: *слыши дщи, и виждь, и приклони ухо твое, и забуди люди твоя и домъ отца твоего, и возжелаетъ Царь доброты твоя* (Пс. 44, 11. 12).

104) Видишь, добрая сестра моя, какъ Давидъ учитъ насъ убѣгать и родныхъ и неродныхъ, если желаемъ спастися. Владычица наша Богородица, удаляясь отъ всѣхъ и присѣдя единому Богу въ храмъ Его святомъ, видишь – какую почтена славою, что сподобилась быть Матерію Бога по плоти? – И ты, если не забудешь всего – дѣль мірскихъ, родныхъ, сношеній съ людьми и соводворенія съ ними, повѣрь мнѣ, истинно говорю тебѣ, не узришь

лица Божія. Смотри сама и избери, что хочешь: или безмолвіе и спасеніе души, или сообращеніе съ людьми и вѣчную пагубу.

105) Дѣвы, укрывающіяся отъ всѣхъ и никѣмъ незримыя, бываютъ хвалимы всѣми, красивы ли онѣ, или не красивы. Если же для временно славы рѣшаются на такую заключенность: то какъ не заключиться на безмолвіе, молчаніе и молитву царствія ради

// С. 155

небеснаго и такой славы предъ лицемъ Ангеловъ и Святыхъ, чтобъ и Христось возжелалъ доброты твоея?

106) Желаящій безмолвствовать и содѣвать спасеніе свое въ суетномъ вѣкѣ семъ, заключаетъ слухъ даже отъ крика малыхъ птицъ, потому что и это препятствуетъ совершенству безмолвія. Сколько же тому должно препятствовать сообращеніе съ людьми? Какъ человекъ благородный и честный забываетъ о своемъ благородствѣ, когда опьянѣетъ, и

подвергается безчестию и осмѣянію даже отъ самыхъ рабовъ своихъ: такъ и цѣломудріе души повреждается отъ бесѣды и сообращенія съ людьми, коими приводится въ забвеніе чинъ безмолвія, изглаждается память Божія изъ души и разстроивается доброе и мирное устройство сердца. И если по временамъ только бывающее сообращеніе съ кѣмъ нибудь причиняетъ такой вредъ душѣ: то что сказаать о повседневномъ такомъ поведеніи и непрестанномъ почти смятеніи? – По истинѣ, праведный Судія праведно осудитъ ихъ на вѣчную пагубу. Ибо Апостоль учить насъ: *слово гнило да не исходитъ изъ устъ*

// С. 156

*вашихъ.* А произносящій тьмы словъ какъ дерзнетъ сказать, что не испустилъ ни одного гнилаго слова? – Если трепещешь ада и жаждешь царствія Божія, никогда не произнесешь празднаго слова: ибо Самъ Господь сказалъ, что мы дадимъ отчетъ о всякомъ праздномъ словѣ. Всѣ же тѣ слова, кои



не пользуют души, суть слова праздныя. И такъ необходимо, добрая сестра моя, со всѣмъ вниманіемъ устраняться отъ соображенія съ людьми, отъ котораго не бываетъ никакой пользы. Ибо Пророкъ говоритъ: *отъ многословія не избѣжиши грѣха*, – и: *при другъ и врагъ не говори много*. Особенно же тебѣ юной нужна всякая осторожность. Потому, имѣя такое множество свидѣтельствъ, сколько есть силъ, удаляйся бесполезныхъ связей и душевреднаго празнословія, памятуя слово, сказанное Господомъ: *аминь, аминь глаголю вамъ, яко всякое празное слово, еже аще рекутъ чловѣцы, дадутъ о немъ слово въ день судный*; но всегда безмолвствуй и прилежи божественному чтенію. Скажу тебѣ одинъ примѣръ: какъ лишенные сего видимаго свѣта никогда не ходятъ право, такъ и не читающіе Бож. Писаній, и

// С. 157

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

не присѣдящіе молитвѣ часто претыкаются, и неизбѣжно заблуждаютъ, будучи окружены бѣдственнымъ мракомъ. – Божественное

Писаніе тоже для души, что дождь для земли жаждущей. Сколько ни сѣй человекъ на землѣ не одожденной, она ничего не произраститъ ему: такъ и безъ чтенія Бож. Писаній душа не дастъ прозябеній духовныхъ.

107) Какъ вино веселитъ сердце человекъ и утишаетъ скорбь; такъ и духовное вино, т. е. Писаніе, на радость прелагаетъ душу. И ненасытима сладость Божественныхъ Писаній. – Когда читаешь и не понимаешь силы слова, – не унывай, но прочитай то дважды, трижды и многожды, призывая Господа нашего Іисуса Христа, да отверзетъ очи ума твоего.

108) Оставь мятуція суеты и присѣди чтенію Божественныхъ Писаній, – и обрѣтешь спасеніе души твоей. – Всегдашнее безмолвіе и чтеніе, умѣренное бдѣніе, постъ и молчаніе скоро приводятъ подвижающагося къ дверямъ спасенія. Если же онъ нѣсколько дней посвящаетъ на то, а потомъ опять вдается въ развлеченія, то онъ въ прельщеніи, и одною рукою раззоряетъ то, что созидаетъ другою.

109) Зри, добрая госпожа моя, что скажу тебѣ. – Творящихъ милостыню и цѣломудренно, благочестно и праведно живущихъ много въ мірѣ: но дѣлателей Божіихъ, т. е. ревнителей добраго и блаженнаго безмолвія, возводящаго къ святой чистотѣ сердца и непрестанному лицезрѣнію Бога, мало найдешь и между оставившими мірѣ. Избери же малую часть избранныхъ Божіихъ, и не страшись идти симъ неучащаемымъ путемъ.

110) Земной царь чтитъ славою и властію тѣхъ, кои не щадятъ трудовъ въ вѣрномъ ему служеніи: не тѣмъ ли паче Царь нашъ и Богъ, Иисусъ Христосъ сподобитъ божественныхъ даровъ тѣхъ, кои, по любви къ Нему, благодушно переносятъ скорби безмолвія?

111) Будь въ безмолвіи твоємъ и молитвѣ подобна Херувимамъ, выну зрящимъ единое лице Божіе, и содержи въ умѣ своемъ, что кромѣ тебя и Бога нѣтъ въ мірѣ никого болѣе, о комъ бы тебѣ надлежало пещись и промышлять. Если же придетъ тебѣ помысль пещись о комъ либо изъ братій или сестръ, и

внесетъ смятеніе и тяготу въ сердце твое, то скажи помыслу своему: добръ путь любви

// С. 159

и милости ради Бога; но я ради же Бога убѣжала отъ сей любви къ сродникамъ. «Постой, сказалъ одинъ монахъ старцу, ибо я ради Бога, гонюсь за тобою.» – «И я, отвѣчалъ старецъ, ради Бога бѣгу отъ тебя.» И вотъ тебѣ законъ безмолвія: молчаніе для всѣхъ, постъ всегда до 9-го часа, и непрестанная молитва сердечная, которой я научилъ тебя.

112) Дерзай о Господѣ, сестра; не бойся сей дивной добродѣтели. Ибо боязливый, особенно монахъ, непременно страждетъ слѣдующими двумя недугами – тѣлолюбіемъ и невѣріемъ. – Тѣлолюбіе всегда есть признакъ невѣрія; кто же презираетъ тѣло свое, тотъ показываетъ, что вседушно вѣруетъ въ Бога и несомнѣнно чааетъ будущихъ благъ. Посмотри на мучениковъ и отцевъ нашихъ, разсуди, вошелъ ли кто въ царствіе небесное, услаждаясь пищею и

питіемъ, шутя и смѣясь? – Если же чрезъ труды, скорби и горькія муки: то какъ дерзнешь предстать безсмертному Царю ты, ничего не понесши такого? – Не слышала ли ты о блаженной Θεодорѣ, какъ, оклеветанная, она страдала внѣ монастыря день и ночь и благодушно переносила всѣ

// С. 160

мучительныя горести, и какъ прославилъ ее Богъ? – Не слышала ли ты о первомученицѣ Феклѣ, какую страшную прошла она борьбу, любви ради Божіей? – И что говорить о другихъ? Посмотри на самую Матерь Свѣта! Въ какомъ безмолвіи и молчаніи подвизалась Она, воистину Богородица и Матерь Господа и Бога – сладчайшаго нашего Іисуса Христа? – Съ трехъ лѣтъ отъ рожденія, когда Она была введена въ храмъ Божій, что вѣдала Она, кромѣ священнаго, и съ кѣмъ бесѣдовала, кромѣ Бога, день и ночь пребывая въ молитвѣ, безмолвіи, постѣ и бдѣніи, и питаясь неизреченными сладостями Духа Божія? – Конечно и они были

люди, подобострастные намъ, но ради трудовъ ихъ и потовъ обильно вселилась въ нихъ божественная благодать. Потому потрудись – злопостражди и ты, безмолвствуй, постись, молчи, бди, да и ты содѣлаешься дочерію Божіею. – Ибо Давидъ говоритъ: *Азъ рѣхъ бози есте, и сынове Вышняго вси* (Пс. 81, 6). – Но человекъ не можетъ стяжать сего сыновняго дерзновенія къ Богу, если не убезмолвится, не будетъ присидѣть молитвѣ и переносить всякія скорби. Я хорошо знаю сердце твое,

// С. 161

знаю, сколько оно мужественно, – мужественнѣе даже души моей; потому свободно и открываю мысли свои твоему боголюбію, и молюсь всемогущему Богу, чтобы ты скорѣе съла на безмолвіе, – и тогда Богъ откроетъ въ тебѣ дивныя Свои чудеса.

113) Послушай премудраго и святаго отца нашего Іоанна Златоустаго, какъ бесѣдуетъ онъ къ намъ о суетномъ житіи семъ: – оставившіе

суетныя и тлѣнныя блага житейскія не обращайтесь къ нимъ опять сердца. Богатство минуется, слава преходить и исчезаетъ, какъ тлѣнь. *Суета суетствій – всяческая суета!* – Обаче всуе мятется человекъ, сокровиществуетъ, и не вѣсть кому соберетъ я. Любящіе блага мірскія поистинѣ всуе мятутся, всуе подѣмлютъ труды и подвергаются бѣдствіямъ, собирая то, что в малѣ должно исчезнуть, и чего не могутъ они взять съ собою: ибо все оставятъ здѣсь, и нагими отыдутъ на страшное судилище Христово, какъ нагими родились. Хотя бы кто собралъ здѣсь вссь всѣ сокровища міра, нагъ и бѣдень, сокрушень и смирень, въ страхъ и трепетъ востанетъ на то страшное зрѣлище – на нелицепріятный и

// С. 162

неподкупный судъ, гдѣ трубятъ ангелы, поставляются престолы, раскрываются книги дѣяній нашихъ, течетъ рѣка неугасимаго огня, гдѣ червь неусыпающій, тьма кромѣшная, тартаръ страшный, гдѣ неумолчный скрежетъ

зубовъ, непрестанныя стенанія и неутѣшный плачь, гдѣ нѣтъ смѣха, но непрестанное рыданіе, гдѣ нѣтъ свѣта, но непроницаемая тьма, нѣтъ согласнаго пѣнія, но стоны и вопли. – Страшно поистинѣ и слышать, но сколь страшнѣе будетъ видѣть своими очами всю тварь, мгновенно возставшую и дающую отчетъ о всякомъ словѣ, дѣлѣ и помышленіи, о всемъ, кто въ чемъ согрѣшилъ. – Великъ будетъ тогда страхъ, добрая сестра моя, великъ трепеть, добрая моя Теодора, каковаго еще не было доселѣ и не будетъ до самаго того часа! Трубятъ страшныя трубы, солнце меркнетъ, звѣзды падаютъ, небо свивается, силы небесныя подвигаются и судъ готовится. – О страхъ, о трепеть, о нужда въ часъ неизбѣжнаго предстанія судилищу!

114) *Послушай, что говоритъ Даніиль: зряхъ, дондеже престоли поставишася, и Ветхій деньми съде... престоль Его пламень огненный, колеса*

// С. 163

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ



Его огонь палящъ. Рѣка огненная течаше исходящи предъ Нимъ: тысяща тысящъ служаху Ему, и тмы темъ предстояху Ему: судище стѣде и книги отверзошася. Вострепета духъ мой въ состояніи моемъ, азъ Даниль, и видѣнія главы моя смущаху мя (7, 9. 10. 15). – Увы добрая госпожа! Пророкъ вострепеталь, увидѣвъ одно видѣніе будущаго суда: чтоже будетъ тогда съ нами бѣдными, когда предстанемъ на него самымъ дѣломъ, когда отъ востока и запада соберутся всѣ языки, и дѣла каждого – съ нимъ? – Тогда тѣ, коихъ дѣла добры, св. жены и мученики, будутъ радоваться и веселиться, а тѣ, коихъ дѣла злы, подобно мнѣ грѣшному, будутъ плакать и стенать, но, увy, безъ всякой пользы. Гдѣ тогда родители? Гдѣ отецъ и мать? Гдѣ сродники и други? Гдѣ величавость царей и сила вельможъ? – Гдѣ тираны и властители? – Гдѣ рабы и рабыни? – Гдѣ нарядность одеждъ и красота лицъ? – Гдѣ вообще вся пышность мірская? – Гдѣ невѣрующіе часу тому, и говорящіе: да ямы и піемъ, утрѣ бо умремъ? Гдѣ говорящіе: дай мнѣ нынѣ и возьми завтра? – Гдѣ говорящіе: насладимся здѣсь, а о

тамошнемъ посмотримъ послѣ? – Гдѣ говорящіе: челоѵколюбивъ Богъ, и не будетъ мучить грѣшниковъ? – Сколько будутъ раскаяваться говорящіе такъ? Восплачутъ, и не будетъ утѣшающаго, возстанутъ, и не будетъ милующаго! – Сами себя начнутъ они обличать, говоря: увы! увы! Погубили мы себя! Слушали слова, и не внимали; были учимы, и не уразумѣли; положились на разумъ, и заблудились. Праведенъ на насъ судъ Божій. Достойно и праведно предаетъ Онъ насъ мукамъ, что ради суетной и тлѣнной славы презирали славу Божию. – Напротивъ, добрая госпожа моя, тогда возрадуются ни во что вмѣнявшіе все мірское; восторжествуютъ истончившіе плоть свою пощениемъ и бдѣніемъ, очистившіе душу безмолвіемъ и молитвою, и богатившіеся всѣми добродѣтелями. Тогда плакавшіе здѣсь о грѣхахъ своихъ будутъ тамъ веселиться вѣчно; а нерадивые и безпечные отыдутъ въ муку вѣчную. – Потому, госпожа моя, покаемся достойно и мы, прежде нежели постигнетъ намъ послѣдній конецъ, чтобъ и

намъ не вопіять вмѣстѣ съ неразумными тѣми:  
увы! – нынѣ же покаемся;

// С. 165

ибо не знаемъ, что родить находящій день. –  
Убезмолвимся, прежде нежели придетъ тать  
душъ нашихъ, то есть, смерть. – Потечемъ,  
добрая сестра моя, пока есть время; пробудимся  
отъ сна безпечности и нерадѣня о душахъ  
нашихъ; воздѣмъ руки свои къ могущему  
спасти насъ, и скажемъ: Іисусе! спаси ны,  
погибаемъ! – Потщимся, – прежде нежели  
зайдетъ солнце, прежде нежели заключится  
дверь, прежде нежели застигнетъ ночь. Поздно  
будетъ браться за дѣло, когда постигнетъ конецъ  
жизни. Потчемъ убо! Нужно теци, и теци  
быстро, да постигнемъ, – чтобъ опоздавши не  
услышать и намъ: не вѣмъ васъ. Убезмолвимся,  
умоляю тебя, начнемъ путь добродѣтели, да въ  
день суда обрящемъ милость у праведнаго  
Судіи. Время близъ, преклоняется день, видны  
знаменія смертной ночи! Потщимся! Тогда  
взыщеть грѣшникъ одного часа на покаяніе, и

не обрящеть. – Горе грѣшнику и нерадивому! Ибо послѣдняя его зрять во дно адово. – Горе не вѣрующему и не кающемуся! Ибо его ожидаетъ горькое содружество въ адскихъ мукахъ съ бѣсами. – Потерянный золото и сребро, можетъ

// С. 166

быть, можно еще найти, а потеряннаго времени жизни никакъ уже не возвратишь, добрая сестра моя. – Не пожалѣемъ же плоти, но сокрушимъ ее; ибо Христось ублажаетъ алчущихъ, жаждущихъ и плачущихъ ради Его. – Тѣло есть прахъ: придетъ день неотлагаемый и часъ урочный, – земля обратится въ землю и прахъ опять станетъ прахомъ. Не будемъ прельщаться легкомысліемъ! Великъ страхъ, госпожа моя, въ часъ смерти, страшная минута разлученія души съ тѣломъ, неописанная нужда, когда умолкнетъ гласъ, свяжется языкъ, и не будетъ смленъ произнести ни одного слова. Только очи свои будетъ обращать тогда человѣкъ туда и сюда, хотѣль бы сказать что, но языкъ неповинется. – Вс сіе не безызвѣстно самой тебѣ, госпожа моя;

потому изъ многаго не многое только напомнилъ я твоей во Христѣ любви. – *Аще хотите, и послушаете Мене, глаголетъ Господь, благая царствія небеснаго снѣте: аще же не хотите, ни послушаете Мене, мечъ вы поястѣ!* – Не мое слово сіе, но пророческое, – великаго въ пророкахъ Исаи. Такъ если и ты не слушаешь моей бѣдности,

// С. 167

бремя на тебѣ! – Но если съ богатствомъ добродѣтелей ты отыдешь отъ житія сего, радуйся; ибо войдешь въ чертогъ небеснаго Жениха со святыми Ангелами.

115) Да страшимся безвѣстности смерти, не зная въ какомъ состояніи она застигнетъ насъ, – чтобъ иначе не помрачился какъ нибудь помыслъ нашъ, врагъ не всѣялъ въ насъ какой нибудь страсти, чтобы не ослабѣло доброе и благочестное наше расположеніе, и мы, обратясь къ чему нибудь мірскому, не погубили

всего труда своего. Ибо Господь сказалъ: въ чемъ застану, въ томъ и сужу.

116) Мы сочетались Христу, и отреклись діавола и всѣхъ дѣлъ его, и всего служенія его. Но во всей силѣ успѣть въ семъ и очиститься отъ всего человѣкъ не можетъ, если не отрѣшится отъ мірскихъ и житейскихъ дѣлъ.

117) Не думай, что малое дѣло – избѣжать всего вреднаго и могущаго возбуждать страсти.

118) Если хочешь быть оправданною въ день суда и обрѣсти животъ и царствіе наследовать, – не собирай ничего, добрая сестра моя, отсюда и отсюда, и не трать краткихъ дней своего безмолвія; устраняйся отъ всякихъ

// С. 168

видимыхъ связей, чтобы тѣмъ удобнѣе разрѣшить невидимыя узы души своей; презри и отвергни всякое плотское услаждение и вожделѣніе, да воспримешь утѣшеніе нетлѣнной духовной жизни.

119) Если любишь безмолвіе – истинную мать добродѣтелей, содѣлавшую побѣдителями древнихъ, – сохраняй его непрерывно, и не допускай ни малаго прохлажденія въ суетныхъ житейскихъ дѣлахъ, и вскорѣ достигнешь того, чего ищешь въ Господѣ Богѣ. Терпѣливо сиди на безмолвіи и притрудно ревнуй о добродѣтеляхъ и спасеніи души, устраняясь отъ всѣхъ вещей. *Кая бо польза чловѣку, говоритъ Господь, аще міръ весь пріобрѣщетъ, душу же свою отщетитъ? Или что дастъ чловѣкъ измѣну за душу свою? – По истинѣ ничего.*

120) Да не внушаетъ тебѣ помысль твой, или – лучше – да не подшептываетъ тебѣ сатана, говоря: не постись, не бди, не злостражди, чтобы не заболѣть. Ибо боящійся болѣзни тѣла, добрая сестра моя, не получитъ милости Божіей и не можетъ стяжать добродѣтелей. Кто же въ сокрушеніи всегда припадаетъ

// С. 169

къ Богу во всякое время, того вскорѣ утѣшитъ Господь Своимъ посѣщеніемъ. Если человекъ не презритъ тѣла, и не претерпитъ благодушно всего, что по пущенію Божію находитъ на него, то никогда не узритъ свѣта Божества.

121) Выше всѣхъ добродѣтелей – смиреніе, и пагубнѣе всѣхъ страстей – чревоугодіе и соображеніе съ мужчинами. Воздержаніе чрева смиряетъ страсти, а соображеніе съ мужчинами низводитъ монахиню во дно адово.

122) Работай въ келліи своей столько, сколько нужно для приобрѣтенія пищи; все же остальное время дня ты должна проводить въ молитвѣ и чтеніи, въ испытаніи помысловъ и въ слезахъ – о благословенной душѣ твоей, а не о томъ, что не имѣешь разнообразныхъ яствъ; ибо это свойственно только невѣрнымъ. Господь и Богъ нашъ Іисусъ Христосъ говоритъ такъ: *ищите прежде царствія Божія и правды его, и сія вся приложатся вамъ.* Итакъ, если ты вѣрная раба Христова, то не должна вносить въ помыслъ свой ничего такого – низкаго и нечистаго, но терпѣливо пребывать въ добромъ безмолвіи, молитвѣ и воздержаніи.



// С. 170

Кто ны разлучить отъ любви Христовой, говоритъ великій Павелъ? ни скорби, ни муки, ни бѣды, ниже ангелы. Видишь, госпожа моя, какова любовь Христова.

123) Тѣлесный трудъ, бдѣніе, постъ, колѣнопреклоненія, чтенія Божественныхъ Писаній и безмолвіе сохраняють чистоту цѣломудрія. Трудъ укрѣпляется вѣрою и страхомъ смерти; а основаніе всего сего – молчаніе, удаленіе отъ видѣнія лицъ мужескихъ и непрестанная сердечная молитва.

124) Всякая добродѣтель безтрудная – не тверда и удобоколеблема подобно воздуху.

125) Если хочешь положить прочное начало дѣлу Божію, – сотвори завѣтъ съ помыслами своими, что ты не проживешь болѣе трехъ дней. Имѣя всегда такое расположеніе въ сердцѣ своемъ, ты мужественно начнешь благое дѣло, и никогда не впадешь въ уныніе.

126) Не малодушествуй, и не двоедушествуй, приступая къ дѣламъ Божиимъ, чтобы трудъ твой не остался бесполезнымъ и безплоднымъ.

127) Если, по любви Божіей, ты отъ сердца приняла ангельскій образъ, то должна

// С. 171

всячески содержать и чинъ его. Чинъ же его составляютъ: отреченіе отъ всего житейскаго, совершенная нестяжательность, презрѣніе плоти, постъ, пребываніе въ безмолвіи, стыдѣніе лица, охраненіе зрѣнія, краткость въ словахъ, чистота отъ злопамятства, содержаніе въ мысли и памяти, что нынѣ или завтра – смерть, и что близка та – истинная духовная жизнь, удержаніе себя отъ шатанія внѣ келліи безъ нужды и крайности, всегдашнее въ келліи безмолвіе, удаленіе отъ людей и бесѣдъ съ ними, презрѣніе чести, мужественное терпѣніе искушеній, оставленіе житейскихъ попеченій и мірскихъ суеть, всегдашній деннонощный плачь, и – что больше всего – сохраненіе цѣломудрія,

воздержаніе отъ чревоугодія и винопитія. Таковы добродѣтели монаха, свидѣтельствующія объ искренности его отреченія отъ міра. – О стяжаніи такихъ добродѣтелей пекись и ты, добрая госпожа моя, всякое время, день и часъ. – Сладчайшій Іисусъ Христосъ и Богъ нашъ повелѣлъ ученикамъ Своимъ блюсти вся, елика заповѣдалъ имъ. Не сказалъ: соблюдайте одну, двѣ или три заповѣди, и спасетесь, но – всѣ.

// С. 172

128) Скажу тебѣ одно дѣло (не усумнись и не презри того, какъ маловажнаго; ибо истину говорю тебѣ, какъ истинны предавшіе мнѣ то): – пока ты не достигнешь въ безмолвіе, молчаніе и слезы, не думай, что ты положила начало монашескому житію, но почитай себя еще мірскою. – Потому разсмотри, что препятствуетъ тебѣ преуспѣвать въ сихъ добродѣтеляхъ, устрани то, и ревностно устремись къ нимъ.

129) Человѣкъ, совершенно оставившій попеченіе о суетномъ и превратномъ и всего себя предавшій Богу, при усердной ревности о добродѣтеляхъ, вскорѣ достигнетъ чистоты и совершенства. – Потому, посвятивъ себя на дѣланія благія, отрѣшись отъ попеченія о пищѣ, одеждѣ и всякой другой потребности плотской, и разумно возложивъ упованіе свое на Господа, вѣруй крѣпко, что Онъ печется о тебѣ.

130) Заградившій уста свои отъ глаголанія и сидящій въ келліи своей въ безмолвіи и молчаніи съ молитвою – каждочасно зреть Господа.

131) У кого память Божія всегда въ сердцѣ,

// С. 173

тотъ отгоняетъ демоновъ и разрушаетъ злокозненные хитрости ихъ.

132) Уста молчаливыя любятъ Богъ: но многоглаголиваго Богъ ненавидитъ, а діаволь любитъ.

133) Хранящій молчаніе искусень во всякой добродѣтели и честень предъ Богомъ. Таковый безъ труда достигнетъ царствія Божія. Какъ во время тишины и спокойствія моря играетъ дельфинъ; такъ въ тишинѣ сердца безмолвствующій и молчащій радуется съ Господомъ.

134) Желаящій узрѣть Господа долженъ всячески очищать сердце свое памятію о Немъ. Памяти же Божіей нельзя иначе стяжать, какъ безмолвіемъ, молчаніемъ и молитвою. – Что бываетъ съ рыбою, выскакивающею изъ воды, тоже бываетъ и съ безмолвникомъ, когда онъ выступаетъ изъ безмолвія и памяти Божіей, и бродитъ въ помыслахъ о мірѣ.

135) Поколику безмолвникъ удаляется отъ сообращенія съ людьми, потолику сподобляется съ людьми, потолику сподобляется радости Божіей въ Духъ Святомъ. – Какъ рыба гибнетъ, лишена будучи воды, такъ

и память Божія гаснетъ въ сердцѣ монаха, когда онъ водворяется и сообращается съ людьми. – Какая нужда и что пользы въ бесѣдѣ съ людьми, которой конецъ – погибель души? – Лучше ѣсть траву въ безмолвіи и мирѣ, нежели изысканныя кушанья съ опасностію отпасть отъ Бога, и попасть въ муку.

136) Блаженъ человекъ, который, сидя въ келліи своей, непрестанно помнитъ о днѣ исхода своего и удаляется отъ всѣхъ утѣхъ міра сего. Если и ты, добрая госпожа моя, будешь дѣлать тоже, то воспріимешь тьмократное воздаяніе въ день суда. – А связанный житейскими узами, прилѣпившійся къ міру и утѣхамъ его, и любящій сообращеніе съ людьми, сильно будетъ раскаеваться въ часъ исхода, но безъ всякой пользы. Діаволь овладѣлъ имъ, – и увы, – паденіе его неизбежно.

137) Великую имѣетъ похвалу у Господа нашего Іисуса Христа любящій безмолвіе, молчаніе и молитву. Царствіе небесное и животъ вѣчный будетъ воздаяніемъ ему за малый трудъ его.

138) Кто не любитъ кроткаго и смиреннаго безмолвника и молчаливаго? – Христось увѣнчаетъ

// С. 175

его въ день суда, какъ терпѣливаго раба Своего.

139) Когда возненавидишь мѣръ и сообщеніе съ людьми, тогда Господь нашъ Иисусъ Христомъ со Святымъ Духомъ вселится въ сердце твое. Если же будешь любить мѣръ и обычаи его, то ты – врагъ Богу. Не мое слово сіе, но апостольское: *не любите мѣра, ни яже въ мѣръ, говоритъ святой Апостоль: яко любви мѣра вражда на Бога есть.* Ничто столько не удаляетъ насъ отъ Бога, какъ мѣрскія бесѣды, смѣхъ и дерзость; и въ семь – сѣти духа блуднаго. Зная чистое боголюбіе сердца твоего, въ любви Божіей умоляю тебя, добрая сестра моя, храни благородство души своей, и съ терпѣніемъ проходи чинъ безмолвія и молитвы, чтобъ отъ соображенія съ людьми не охладѣлъ въ душѣ твоей жаръ любви ко Господу. Повѣрь тому, что

скажу тебѣ: если не послушаешь завѣщанія моего, – сидѣть въ келліи, безмолвствовать, молчать и молиться въ теплой любви ко Господу нашему Іисусу Христу, то будешь предана діаволу и ангеламъ его, т. е. нечистымъ и срамнымъ страстямъ. – Ибо не терпящій Господа, хотя и не хотя, бываетъ

// С. 176

преданъ діаволу; а преданный діаволу – жалкій человекъ. Лучше бы не родиться ему, нежели быть обречену на день гнѣва и мукъ.

140) Укоряй всегда саму себя, добрая сестра моя, и говори: бѣдная душа! Вотъ приблизился часъ твоего разрѣшенія отъ тѣла. Что услаждаешься еще тѣмъ, что теперь же должна оставить и чего не увидишь во вѣки? – Внимай тому, что ожидаетъ тебя, и разсмотри содѣланное тобою: – что и какъ. Съ кѣмъ шествовала ты всѣ дни жизни своей – со Христомъ, или врагомъ Его? Кто принялъ трудъ дѣланія твоего, кого радовала ты въ



монашескомъ житіи своемъ, и кто потому встрѣтитъ тебя во время исхода твоего?

141) Монашеское житіе, и вся настоящая жизнь подобна позорищу, гдѣ мы боремся съ демонами, всякій день и часъ. И иногда они низлагаютъ насъ, иногда же сами бываютъ низлагаемы. Но если мы сохранимъ себя въ добромъ безмолвіи, молчаніи и молитвѣ, и оградимъ себя блаженнымъ смиреніемъ, то, благодатию Христовою они не будутъ имѣть надъ нами никакой власти, пока опять сами

// С. 177

не подадимъ имъ повода къ тому. Зная сіе, разсуди и испытай тщательно, для кого ты трудишься. Если со Христомъ и для Христа дѣлаешь ты всѣ дѣла свои, – радуйся; если же по любви къ міру, – на пагубу себѣ ты мучишь себя. Горе бѣдной душѣ твоей! Во время исхода вспомнишь сіи слова мои.

142) Говори также душѣ своей: о душа! какого друга стяжала ты на будущій вѣкъ, и кто

приметь тебя подъ кровь свой? – Трудись и не неради об исполненіи заповѣдей Божіихъ. Вотъ сѣкира у корени древа! Послетъ Господь ангела смерти, и испытаешь силу Евангельскаго слова: посяките скорѣ сію неплодную смоковницу, потому что она напрасно только занимаетъ землю.

143) Крѣпко возлюбившій сію двоицу: постъ и безмолвіе, вскорѣ содѣлается другомъ Божіимъ. И такъ внимай ей, добрая сестра моя. Какъ насыщеніе чрева есть начало всѣхъ золь, такъ соображеніе съ людьми начало разслабленія и разженія похотей въ сердцѣ. Святой же путь Божій – постъ и безмолвіе, внимательно чтеніе и трезвенная молитва. – И такъ, воздѣвши руки на небо, молись усердно,

// С. 178

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ  
день и ночь, отгоняя отъ себя всякое прираженіе разлѣненія и сна.

144) Постъ есть основаніе всякой добродѣтели, начало подвига и вѣнецъ, хранитель красоты

цѣломудрія, отецъ молитвы, источникъ разумѣнія, учитель безмолвія, правитель всѣхъ добрыхъ дѣлъ и всѣхъ благъ духовныхъ.

145) Когда начнетъ кто поститься, тогда раждается въ немъ и теплое расположеніе къ памяти Божіей и молитвѣ; ибо душа постящагося не любитъ покоиться въ постели день и ночь.

146) Чѣмъ болѣе будешь прилежать посту съ безмолвіемъ, тѣмъ обильнѣе почиешь на тебѣ благодать Божія, и враждебные помыслы далеко отбѣгутъ отъ тебя.

147) Никто никогда не видалъ постящагося съ разсужденіемъ поработеннымъ злой похоти; а презирающій постъ бываетъ посмѣваемъ демономъ блуда.

148) Столпъ и утвержденіе всякаго добра есть постъ съ безмолвіемъ; а нерадящій о немъ теряетъ всякое добро. Онъ есть первая заповѣдь, которую Богъ далъ Адаму въ раю.

Прельщенный врагомъ, Адамъ не сохранилъ сей заповѣди, и отпалъ отъ Бога. Но нарушеніемъ чего произведено первое разстройство, исполненіемъ того рабы Божіи опять приходятъ въ страхъ Божій, т. е., постомъ. – И Христось тѣмъ же началъ явленіе Свое міру, т. е., постомъ. Ибо по крещеніи *изведе Его Духъ Святой въ пустыню, и постился дній четыредесять*. И всѣ, выходящіе изъ міра въ монашеское житіе, началомъ и основаніемъ благихъ дѣлъ полагаютъ постъ, въ подражаніе своему Господу.

149) Постъ есть весьма сильное оружіе, данное отъ Бога людямъ. Если сладчайшій Христось и Богъ нашъ постился, то кто изъ желающихъ соблюдать законъ Христовъ отречется отъ поста? – Какое оружіе подаетъ сильнѣйшее и большее дерзновеніе въ борьбѣ противъ духовъ злобы, какъ не алчба, по любви къ Богу? – Чѣмъ больше злостраждетъ и утруждается тѣло, въ то время, какъ чловѣка окружаютъ злые помыслы, тѣмъ болѣе заступаетъ его Богъ, ради чистаго поста, безмолвія и молитвы.

150) Постъ, съ безмолвіемъ и молитвою,

// С. 180

есть ходатай нашъ предъ Богомъ; имъ св. отцы угодили Богу, содѣлались сосудами Св. Духа, и совершили многія чудеса. – И мы, госпожа моя, выступившіе на невидимое мученичество и брань съ демонами, если побѣдимъ, увѣнчаетъ насъ Богъ всяческихъ вѣнцемъ святыни и славы, а если будемъ побѣждены, то, о горе! вѣчная воспріиметь насъ мука. – Потому да трезвимся и бодрствуемъ, да постимся и бдимъ; да безмолвствуемъ и смиренномудрствуемъ! Если будемъ творить сіе, то Христось, пришедши въ день смерти, оправдаетъ насъ, избавитъ отъ начальниковъ мытарствъ, записавшихъ грѣхи наши, и представитъ въ древнее отечество наше, т. е. рай.

151) Всѣ святые проводили дни свои на землѣ въ плачъ и постъ, и всякомъ злостраданіи. Если же святые плакали и постились, и всякимъ

злостраданіемъ измождали плоть свою. То мы бѣдныя чего хотимъ?

152) Все утѣшеніе монаху въ безмолвіи и плачѣ. Имѣющій предъ собою мертвеца, т. е., душу свою, умерщвленную грѣхами, не имѣетъ нужды въ учителѣ всегдашнему плачу.

// С. 181

Но монахъ не можетъ иначе поддерживать плача о грѣхахъ своихъ, какъ пребывая въ глубокомъ безмолвіи. – И блаженъ, добрая сестра моя, плачущій и безмолвствующій всѣ дни краткой жизни своей. Никто впрочемъ не можетъ ощутить помощи отъ безмолвія и слезъ, если не предастъ всего себя пощению, молчанію, молитвѣ, бдѣнію и всякому злостраданію Господа ради. Бди же, и молись, и славь Господа, говоря: слава Тебѣ, слава Тебѣ, Христе мой, что хочешь всѣмъ спастися. – Спаси и мене смиренную монахиню, даруй и мнѣ силу добръ подвизаться противъ врага нашего и страстей.

153) Притечемъ съ радостію и страхомъ къ сладчайшему Іисусу Христу, Богу нашему, и доброму подвигоположнику, не боясь демоновъ, враговъ нашихъ. Ибо они, треклятые, смотрятъ въ лице души нашей, и, если замѣтятъ, что мы боимся, сильнѣе вооружаются противъ насъ. Но вооружимся противъ нихъ вседушно, и они, замѣтивъ, что мы готовы на всякую съ ними брань, убоятся сами и убѣгутъ, гонимые Христомъ.

154) Усердно посвящай Христу труды въ

// С. 182

юности своей, добрая сестра моя, и Онъ великіе подасть тебѣ дары въ старости, по богатству божественныя славы Своея. Собранное въ юности въ старости питаетъ и утѣшаетъ много потрудившихся. Итакъ потрудимся, пока есть время, потечемъ спѣшнѣе, поболѣзнуемъ сердечнѣе. Ибо смерть безвѣстна, и повсюду кругомъ насъ враги, истинно злые и лукавые, мощные и не спящіе, т. е. демоны.

155) Кто вѣрный и мудрый монахъ? Тотъ, кто сохранилъ неугасимую теплоту, которую имѣлъ въ началѣ, и до конца жизни своей старался прилагать огонь къ огню, ревность къ ревности, стремленіе къ стремленію, и усердіе къ усердію, кто всегда внималъ себѣ, и не переставалъ съ терпѣніемъ нести претрудное бремя свое.

156) Говорю тебѣ, добрая госпожа моя, что истинно возлюбившій Бога, истинно возжелавшій будущаго царствія, истинно уязвленный скорбію о грѣхахъ своихъ, истинно воспріявшій страхъ исхода своего, не можетъ болѣе любить міра, ни пещись о суетной жизни сей, ни о стяжаніяхъ и славѣ, ни о

// С. 183

друзьяхъ и родныхъ, ни о братьяхъ и сестрахъ, и вообще ни о чемъ земномъ; но, погасивъ всякое самолюбіе, страсти, всякую заботу, возненавидѣвъ міръ и самую плоть свою, обнаженный отъ всего, нелѣпно послѣдуетъ



Христу, къ Нему единому взирая, и отъ Него приѣмля божественную помощь.

157) Кто возненавидѣлъ міръ, тотъ избѣгъ печали, а кто любитъ видимое, тому не избѣжать печали: ибо какъ ему не печалиться, когда случится лишиться любимыхъ вещей?

158) Прискорбный путь покажутъ тебѣ добрая госпожа моя, утѣсненіе чрева, всенощное стояніе, скудость воды, безмолвіе и отсѣченіе своей воли. И знай, добрая сестра моя, что никто не войдетъ увѣнчаннымъ въ небесный чертогъ, если не отречется своей воли отъ всего чердца и со всѣмъ усердіемъ.

159) Вѣрующій снамъ подобенъ тому, кто гонится за своею тѣнію, и хочетъ схватить ее.

160) Когда начнемъ вѣрить демонамъ въ снахъ, то они поругаются надъ нами и во время бодрствованія. Вѣрующій снамъ совершенно неискусенъ, а невѣрующій имъ есть мудрецъ.

161) Душа, помнящая объ исповѣди, удерживается ею, какъ уздою, и не можетъ пасть въ грѣхъ: ибо грѣхъ любитъ тьму неисповѣданія.

162) Ученикъ, то слушающій, то неслушающій своего учителя подобенъ тому, кто вкушаетъ то манну, то смертоносный ядъ. Одинъ, созидающій цѣлый день, а другой разрушающій, какую получаютъ пользу, развѣ труды? – Смотри же, добрая сестра, не вступи и ты въ суемудріе – иное творить изъ написаннаго здѣсь, а объ иномъ небречь; ибо я не написалъ ничего, что было бы выше силъ.

163) Гробомъ прежде гроба да будетъ тебѣ сидѣніе въ келліи. Никто не выходитъ изъ гроба прежде общаго воскресенія; не выходи и ты изъ келліи своей.

164) Всегда, особенно во время псалмопѣнія, должно хранить вниманіе и несмущенность; ибо вся цѣль злыхъ демоновъ – разстраивать молитву смущеніемъ.

165) Стенанія и скорби сердца вопіють ко Господу; слезы, проливаемые о грѣхахъ,

ходатайствуютъ о насъ предъ Нимъ; терпѣніе честнаго безмолвія любить Господь.

// С. 185

166) Имѣющій смиреніе со слезами жжетъ демоновъ, и они не могутъ приблизиться къ нему.

167) Занятый смѣхотворствомъ работаетъ демонамъ. Смѣяться совсѣмъ непристойно христіанамъ, особенно же монахамъ, распеньшимся міру. Ибо Господь говоритъ: *аще кто хочетъ по Мнѣ ити, да отвержется себе, и возметъ крестъ свой и по Мнѣ грядетъ* (Мѳ. 16, 24). Какъ же можно распявшимся Господа ради смѣяться? Мы избраны не на разсѣянность и смѣхъ, чтобъ вмѣстѣ съ язычниками наслѣдовать – *увы и горе*; но на то, чтобъ въ добромъ безмолвіи съ плачемъ непрестанно взывать ко Господу о душахъ своихъ, и чрезъ то наслѣдовать рай сладости.

168) Во адѣ нѣтъ исповѣданія, нѣтъ покаянія, нѣтъ очистительныхъ слезъ и воздыханій, кои

могли бы умолить Господа, но отчаянные стоны тѣхъ, кои въ смѣхѣ проводили дни жизни своей. Потому Апостоль увѣщаетъ насъ: плачьте и рыдайте, смѣхъ вашъ да обратится въ плачь, и радость въ скорбь сердечную.

169) Смѣхъ умножаетъ грѣхи, а безмолвіе и молчаніе раждаютъ мудрость и похвалу отъ

// С. 186

Бога и ангеловъ. Итакъ, добрая сестра моя, позаботимся принадлежать къ части Христовой, отгоняя срамный смѣхъ, чтобъ не отослалъ насъ Спаситель въ вѣчную муку, по слову Своему: *горе смѣющимся нынѣ, яко восплачуть, – но чтобъ лучше услышать отъ Него: блажени плачущїи, яко тїи утѣшашся.*

170) Услаждене тѣла въ нѣжной юности разжигаетъ страсти, и, умерщвляя ими душу привлекаетъ гнѣвъ Божїй.

171) Въ душѣ безмолствующаго и разумно поучающагося въ Божественныхъ Писанїяхъ

почіеть Духъ Святый. Мало заботъ у нея; ибо она всею силою вѣруеть Христу, и ради любви къ Нему сидить въ безмолвіи, читаетъ и плачетъ. А к то проводитъ время въ утѣхахъ, и питаетъ плоть сластями и виномъ, тотъ подвергаетъ душу свою великой брани. Сколько ни будетъ нудить себя таковой, не возможетъ избѣжать плотскихъ движеній и жженій. Вотъ плоды, госпожа моя, страшнаго чревоугодія, и плоды безмолвія и терпѣливаго подвижничества, Господа ради.

172) Умудримся и мы, подражая отцамъ, бывшимъ прежде насъ, и не попустимъ себѣ

// С. 187

поскользнуться на вождельніе покоя плоти. Потерпимъ внутри келліи своей въ постѣ и другихъ злостраданіяхъ, да воцаримся со Христомъ, и не будемъ осуждены на вѣчный огонь за маловременную утѣху.

173) Покажи врагу терпѣніе и воздержаніе, чтобъ не надѣялся успѣть въ чемъ около тебя.

Проходи безмолвіе, молчаніе, постъ, бдѣніе и псалмопѣніе.

174) Псалмопѣніе совершай по тому порядку, какъ я научилъ тебя, и рукодѣліе по силѣ, сколько можно, чтобъ только жить отъ него. Если же изъ за рукодѣлія ты находишь себя смущенною и исполненною заботъ, то какое у тебя тогда безмолвіе?

175) Хорошо ли заботиться о многомъ, разсуди сама, и я умолчу. Но говорю тебѣ, что тезъ отреченія отъ всего, и<sup>xxvi</sup> отъ самаго тѣла своего, безъ удаленія отъ соображенія съ людьми, хотя бы свидѣтельствовали о нихъ, что они святы нѣтъ тебѣ спасенія. Потому пребывай всегда въ безмолвіи, и отсѣчь смертоносныя страсти отъ души твоей. Имя Господа и Пречистой Матери Его да будетъ всегда во устахъ твоихъ. Не неради о псалмопѣніи

// С. 188

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

и молитвѣ, ибо оставленіемъ ихъ открывается демонамъ входъ въ души наши; а они, когда

войдутъ, затворяетъ двери, т. е. добрыя помысла и чувства, и насытятъ злобу свою надъ нами. Такъ мы становимся рабами діавола, когда оставляемъ безмолвіе, поученіе въ Писаніи и молитву.

176) Многіе изъ неразумныхъ имѣють обычай предлагать желающимъ оставить міръ вопросъ: что пользы отъ монашевскаго житія? Благотворители и милостынодавцы не угождали ли Богу, если, живя въ мірѣ, сподобились великихъ даровъ? – Но они не знаютъ, что много тружениковъ, а мало чистыхъ, и что дары Божіи подаются не всегда по святости, а иногда и по нуждѣ. Въ нуждѣ каменіе возопіемъ, и ослица получитъ человѣческую рѣчь. Вышнихъ ищи и въ безмолвномъ терпѣніи стяжевай душу свою.

177) Если ты міряння, живи среди міра и твори дѣла ихъ; а если оставила міръ для Бога, и съ клятвою отреклась отъ всего, какъ раба Христова, то проходи не лѣнностно дѣланія монашескія, пребывая всегда въ добромъ безмолвіи, чтеніи и молитвѣ. – А когда скажетъ

тебѣ помысль: есть же монахи, кои ходятъ въ міръ, и занимаются житейскимъ? то останови пустословіе сего помысла и скажи ему: всякій за себя дасть отчетъ; попекись свои очистить грѣхи, а о другихъ – Богу попеченіе, а не тебѣ.

178) Есть люди, кои, собираясь оставить міръ, спрашиваютъ свѣдущихъ и боящихся Бога: есть ли утѣшенія въ монашескомъ житіи? и не можно ли съ легкостію проходить сей образъ жизни? – Дивное безсмысліе. – Ты хочешь взойти на небо, получить царствіе вѣчное, содѣлаться сонаслѣдникомъ сладчайшему Иисусу Христу и Богу нашему, съ ангелами вѣчно славить Всесвятаго Бога, – и спрашиваешь, – есть ли труды въ монашескомъ житіи? Міролюбцы, желая достать любимую вещь, переносятъ всѣ бѣды и скорби, и не жалѣютъ трудовъ, пока не удовлетворятъ своего желанія; а ты о дѣлѣ Божіемъ спрашиваешь, – есть ли въ немъ утѣшеніе и льгота? – И Бога ради не хочешь подъять труда безмолвія, поста, молчанія, бдѣнія, и всякаго злостраданія! Наслаждайся



ястіемъ, питіемъ и сномъ хочешь спасти душу свою?! – Да не будетъ, да не будетъ.

// С. 190

Что посѣтъ кто здѣсь, сторицею пожнетъ въ страшный день суда. – Непокаявшемуся же горе; ибо муки его нескончаемы.

179) Спрошу тебя, ты же мнѣ отвѣчай: еслибъ кто взялъ тебя въ среду безчисленнаго множества людей, облеченныхъ въ златотканная одежда, и показавъ между ними свѣтлѣйшаго мужа, съ многоцѣннымъ вѣнцемъ на главѣ его, въ одѣяніи, усѣянномъ драгоцѣнными камнями, обѣщавъ тебя спосадить и совоцарить съ нимъ, то какихъ благодареній не воздала бы ты человѣку тому, и чего не рѣшилась бы дѣлать, чтобъ только получить обѣщанное?

180) Проникнутый любовію къ Богу, и умою прилѣпленный къ памяти о Немъ и о смерти, презираетъ все видимое, всю суету міра сего, и самое тѣло свое, какъ чужое.

181) Блаженъ человекъ, не любящій ничего тлѣннаго и привременнаго и все попеченіе свое обратившій на то, чтобъ представить Богу душу свою чистою.

182) Убѣгающій всякихъ похотей мірскихъ, и пребывающій въ благословенномъ безмолвіи,

// С. 191

избѣгаетъ всѣхъ сѣтей діавола, и становится выше всякой печали.

183) Какъ сильно прозябшаго не согрѣваетъ память объ огнѣ, такъ желающій проходить добродѣтели безъ безмолвія и молчанія, не возможетъ исправить ни одной изъ нихъ, сколько бы ни трудился.

184) Не оскверняй плоти своей нечистыми помыслами; и миръ Божій низойдетъ на тебя, неся съ собою и крѣпкую къ Богу любовь.

185) Измождай всегда плоть свою постами и бдѣніями, храни безмолвіе, не лѣнностно присѣди псалмопѣнію и чтенію, клади сколько

можно болѣе поклоновъ и вскорѣ узришь милость Божию на себѣ.

186) Смирение и злострадание, алчба и бдѣніе, безмолвіе и молитва, освобождаютъ человѣка отъ всякаго грѣха, и содѣлываютъ его сыномъ Богу, – только не неради о дѣлѣ Божіемъ.

187) Отвергшій матеръ всѣхъ грѣховъ, т. е., самолюбіе, легко освобождается и отъ всѣхъ страстей, съ помощію Божіею. Самолюбіе же есть любовь къ тѣлу, по которой боятся поститься, бдѣть, пить одну воду, и

// С. 192

вообще ищутъ всякаго упокоенія тѣлу, чтобъ оно не заболѣло. Таковой душѣ нѣтъ спасенія, какъ свидѣтельствуется Евангеліи; ибо она никогда не захочетъ смириться, а не смиренный есть братъ треклятаго діавола, съ коимъ вмѣстѣ и пойдетъ въ вѣчный огонь.

188) Когда демоны приступятъ уклонить умъ твой отъ цѣломудрія, и окружатъ тебя злыми

помыслами, тогда говори къ Господу со слезами: *изгонящїи мы нынѣ обыдаша мя; радость моя, избави мя отъ обышедшихъ мя; и — благодатию Христовою избавишся отъ демоновъ.*

189) *Не любите міра, ни яже въ міръ, говоритъ Божественное Писаніе. Все мірское вещественно, тлѣнно, суетно, и любящїе то — называются мірскими и плотскими. Потому Господь говоритъ: не имать Духъ Мой пребывати въ чловѣцѣхъ сихъ, зане суть плоть. Видишь, какъ любящїе вещественное и суетное удаляются отъ Бога; а удаляющїйся отъ Бога будетъ посланъ съ демонами въ огонь кромѣшный, уготованный діаволу и ангеламъ его, если не покается вскорѣ, и не отвергнетъ всего, какъ портъ нечистыя жены.*

// С. 193

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

190) Монахъ долженъ удалять умъ свой отъ всего вещественнаго, терпѣливо пребывая въ келліи въ воздержаніи, безмолвіи, молчаніи и

всякомъ злостраданіи, имѣть всегда въ сердцѣ память Божию и память смертную. Таковъ истинный монахъ, котораго прославить Богъ и почтутъ люди.

191) Если хочешь обрѣсти путь, ведущій въ животъ, сиди въ безмолвіи, всячески уклоняясь отъ соображенія съ людьми, – и – Самъ Путь, сказавшій: Азъ есмь путь, истина и животъ т. е., Христось придетъ къ тебѣ. Впрочемъ притрудно взыщи Его въ желаніи и страхѣ; ибо мало обрѣтающихъ Его, – чтобъ, отставъ отъ немногихъ, не пойти тебѣ со многими въ вѣчную муку.

192) Чистый умъ бываетъ научаемъ иногда Самимъ Богомъ, а иногда св. Ангеломъ Хранителемъ тому, какъ содѣлываетъ внутренняго челоуѣка сыномъ Божиимъ.

193) Безмолвіе и воздержаніе, молчаніе и молитва содѣлываютъ умъ и душу безстрастными.

194) Богъ, обѣщавшій даровать тебѣ вѣчныя блага, и давшій въ сердце залогъ Святаго

Духа, сказалъ также, – чтобъ внутренній твой человекъ былъ очищенъ отъ страстей и злыхъ помысловъ, если желаешь войти въ царство небесное.

195) Внимай разумно тому, что хочу сказать тебѣ: если проведши всю жизнь въ монастырѣ, ты не стяжешь добродѣтелей и чрезъ нихъ сердечнаго удостовѣренія, что ты прешла отъ смерти въ животъ и вступила въ сонмъ спасаемыхъ, то не надѣйся наслѣдовать царствіе небесное. А недостойный наслѣдовать царство небесное пойдетъ въ вѣчную муку съ отцемъ своимъ – сатаною, и братіями – демонами.

196) Если хочешь стяжать смиреніе, стяжи плачь, и имѣй его неразлучнымъ сотоварищемъ, во всю свою жизнь; смѣхъ и пустыя бесѣды губятъ и отгоняютъ смиреніе и плачь.

197) Не будь подобна погребаящимъ мертвыхъ, кои то плачутъ о нихъ, то упиваются ради ихъ; но уподобься заключеннымъ въ

темницу осужденникамъ, кои того и ждутъ, что ихъ поведутъ на казнь.

198) Монахъ иногда плачущій, а иногда смѣющійся, есть безумецъ, бросающій хлѣбъ

// С. 195

въ пса блуда: онъ показываетъ видъ, будто отгоняетъ его, а самымъ дѣломъ привлекаетъ къ себѣ на пагубу души своей.

199) Да будетъ для тебя возлегание на постель образомъ заключенія твоего во гробъ, – и ты будешь спать не много со смиреніемъ. Равнымъ образомъ и трапеза твоя пусть служитъ тебѣ напоминаніемъ о горькой мукѣ червми неусыпающими, – и ты со страхомъ будешь вкушать хлѣбъ свой и пить воду свою.

200) Засыпай вечеромъ и вставай утромъ съ памятію о вѣчномъ огнѣ, и скука никогда не овладѣетъ тобою во время псалмопѣнія.

201) Да располагаетъ тебя къ плачу и дѣланію добродѣтелей хотя черная одежда твоя; ибо въ

черное одѣваются обыкновенно погрѣбающіе и оплакивающіе мертвыхъ.

202) Кто каждый день съ плачемъ молится въ келліи своей, у того каждый день – праздникъ; а кто каждый день праздничаетъ, пьетъ вино и услаждаетъ чрево, того имѣетъ воспріять вѣчный плачь во адѣ. Гдѣ работаютъ чреву, вину и смѣху, тамъ нѣтъ памяти ни о Богѣ, ни о смерти.

// С. 196

203) Паче всего люби молчаніе, ибо оно приближаетъ къ страху Божию. Когда языкъ воздерживается отъ бесѣдъ мірскихъ, тогда Богъ обитаетъ въ душѣ. Изъ молчанія выражается благоговѣйный помысль – благій и святой. Да дастъ тебѣ Господь вкусить блага, обрѣтающагося въ честномъ молчаніи. – Воспріими подвигъ молчанія, и я не знаю, какой свѣтъ, какая чистота и тишина<sup>xxvii</sup> возсіяетъ въ сердцѣ твоёмъ.



- i Исправлена опечатка, было: въ безмолвіи истиннымъ  
 ii Исправлена опечатка, было: вы — Услышавъ  
 iii Исправлена опечатка, было: безмолствовать  
 iv Исправлена опечатка, было: къ  
 v Исправлена опечатка, было: обремененный  
 vi Исправлена опечатка, было: нашъ слава  
 vii Исправлена опечатка, было: безъ  
 viii Исправлена опечатка, было: всегда  
 ix Исправлена опечатка, было: возвратитъ  
 x Исправлена опечатка, было: тщеславіи  
 xi Исправлена опечатка, было: иотому  
 xii Исправлена опечатка, было: изстугленіи  
 xiii Исправлена опечатка, было: Блаженна  
 xiv Исправлена опечатка, было: представледія  
 xv Исправлена опечатка, было: лица непристойныя  
 xvi Исправлена опечатка, было: полѣдними  
 xvii Исправлена опечатка, было: 40).  
 xviii Исправлена опечатка, было: отвѣвала  
 xix Исправлена опечатка, было: весились  
 xx Исправлена опечатка, было: тогъчасъ  
 xxi Исправлена опечатка, было: Говоркть  
 xxii Исправлена опечатка, было: научить  
 xxiii Исправлена опечатка, было: безмолствовать  
 xxiv Исправлена опечатка, было: 1855  
 xxv Исправлена опечатка, было: 111.  
 xxvi Исправлена опечатка, было: н  
 xxvii Исправлена опечатка, было: какой свѣтъ какая чистота и  
 тишина

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ  
 РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ